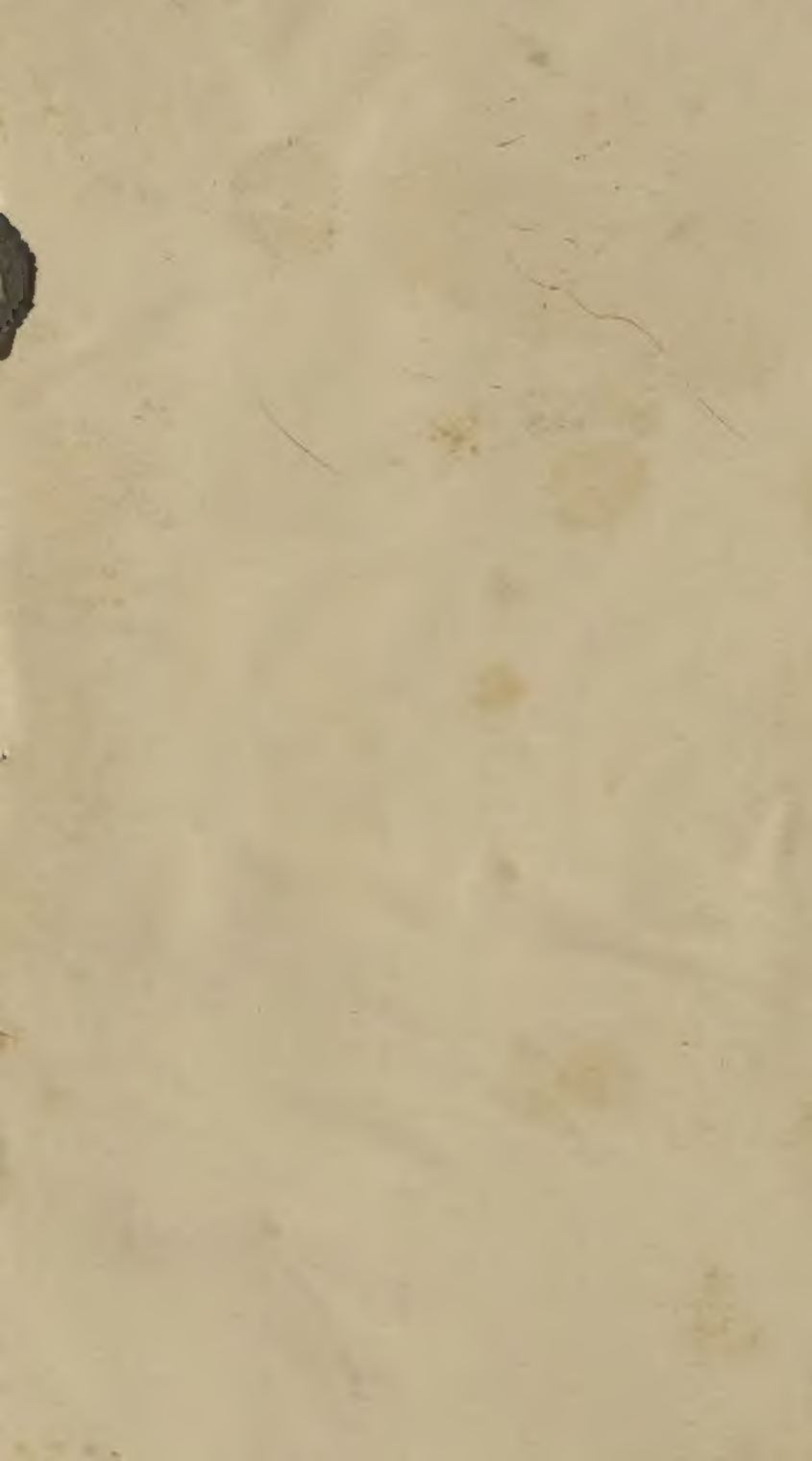


# محراب فقیر

ملک دین محمد بن محمد ابن سید سراج کتب  
کشمیری بازار لاہور

ملک دین محمد نے یہ اہتمام خود اپنے دین محمدی الیکٹرک پریس میں طبع کرا کر  
کتب خانہ دین محمدی ٹیبل روڈ - لاہور سے شائع کیا



۷۸۶

# مکمل انسانی زندگی

عرف مستی

## محررات فقیر

من تصنیف لہ فقیر چند اگر وال ریاست کپور تھلہ

برائے فکرم

ملک دین محمد اینڈ سنڈ پائشرز  
و تاجران کتب لاہور بازار کشمیری

## دیباچہ

اول اُس مالک قادر کریم پاک پروردگار کا جو کل مخلوقات کا مالک خالق واحد ہے ہزار ہزار شکر یہ ہے جس کی رحمت سے اول پوچھی گئی ان گیتا جس کو تمام نابرب دالے پڑے ہکر پاک پروردگار کی عبادت میں مقبول ہو جاویں لیکن تمام دار مدد صحت پر ہے اس کے مطابق اس سکین ذرہ بمقدار نے اکثر مدت سے فن طبابت کے رسالات و کتب ہائے طب کا مطالعہ کیا کرتا تھا جس کے باعث اس خادم نے رفاه عام کی خاطر ظاہر کرنا زیرِ تہام فی فضل حسین صاحب کی کرم نظر سے انسانی تمدستی کے تصنیف کا شوق دامن گیر ہوا جس کا ہر گھر میں رہنا ضروری ہے بے شمار کتابوں کی ورق گردانی کا پتھر ہے صرت اکیلی کتاب ہے جسکو بڑی محنت و جانفشانی سے لکھا۔ تمام قسم کا علاج و نسخہ جات وغیرہ ہمہ قسم بالتطبیح سر سے پاؤں تک بعد کشتہ جات دیج کئے ہیں جو ہر فرد بشر آسانی سے بخوبی سمجھ سکتا ہے اُمید ہے کہ شائقین اس بے نظیر کتاب کا ملاحظہ فرما کر اس عاجز کو ذرا خیر سے یاد فرما دیں گے۔

جس کا کچھ خلاصہ ذیل میں درج ہے ملاحظہ کیلئے کیا گیا ہے

<p>اقل تمام امراض بچکان بعد نسخہ جات</p>	<p>چہارم حصہ میں علاج و نسخہ جات جس کی</p>
<p>ہر چار قسم ذر و کم۔ علاج جوان ہے</p>	<p>تفصیل یہ ہے۔</p>
<p>بڑھا تا تک بالتطبیح بعد نسخہ جات</p>	<p>(۱) طریقہ بارہ ماہ کے اصول تندرست رہنے</p>
<p>کل امراض سنورات علاج و نسخہ جات</p>	<p>کا ہر ماہ کا علیحدہ علیحدہ بیان ہے۔</p>



- ۲- علاج بذریعہ قمر یعنی چاند  
۳- علاج بذریعہ شمس یعنی سورج  
۴- علاج بذریعہ ہب یا تختہ بغیر واد کے  
۵- علاج عیند یعنی بخوبی کا تاکہ راحت ہو  
۶- فوائد و علاج شریانی  
۷- فوائد و علاج ادنشی  
۸- علاج و فوائد گردھی  
۹- علاج و فوائد بھینس  
۱۰- طریقہ سوسال زندہ و محتیا بے ہننے کا  
۱۱- علاج غلبہ پیاس کا  
۱۲- علاج آنکھ جسکے بغیر دنیا ہیج ہے  
۱۳- مجرب نسخہ دمہ و غیرہ کا  
۱۴- برائے کھانسی  
۱۵- برائے تلی  
۱۶- علاج مجرب جوڑوں کے درد کا  
۱۷- شرطہ نسخہ کھانسی  
۱۸- علاج بوا سیر کا  
۱۹- علاج طحال کا  
۲۰- گلی طاعین کا علاج  
۲۱- یرقان کا علاج  
۲۲- ورد کان  
۲۳- داد کی دوا  
۲۴- سم الفار کے فوائد  
۲۵- زچہ کی پیدائش کی تکلیف کو دور کرنا  
۲۶- مارگزیدہ کا علاج  
۲۷- آنکھ کی کل امراض کا علاج  
۲۸- علاج بذریعہ بوتل رنگدار پانی کے  
۲۹- فوائد بکرا و علاج  
۳۰- قاصیت اخفی و گھوڑا  
۳۱- قاصیت بارہ سنگا  
۳۲- برائے و فعا حنّام  
۳۳- علاج بند پیشاب کا  
۳۴- علاج برص کا  
۳۵- قاصیت چھلکا خربوزہ  
۳۶- علاج سردی سے بوائی پھٹنے کا  
۳۷- چہرے کے کیل دور کرنا  
۳۸- جوہر لبان کے فوائد  
۳۹- علاج نامردی  
۴۰- ترکیب پارہ قائم کرنا  
۴۱- پرست کا بخار دور کرنا  
۴۲- شنگرف قائم کرنے کی ترکیب  
۴۳- کشتہ کی پہچان

۴۴۔ مقوی و بہی و مسک درجہ اول

۴۵۔ تپ کا سہل علاج

۴۶۔ امراض ذات الجنب کا علاج

۴۷۔ نسخہ لعوق و تیل سہل مخلوق

۴۸۔ نامردنی الفوق قابل عورت ہو

۴۹۔ علاج ٹھنڈی ہوا سے زکام کا

۵۰۔ آنکھ کا پھولا کٹ جاوے۔

۵۱۔ موتیا بند کا علاج

۵۲۔ کرم خوردہ دانت کا علاج

۵۳۔ تھے ہر قسم کی روکنا

۵۴۔ جیض اگر بند نہ ہو تو بلا دوسرے روکنا

۵۵۔ دانت ناپاک ہونے کی تدبیر

۵۶۔ نمونہ کودور کرنا

۵۷۔ دانت کا تا عمر قائم رکھنا

۵۸۔ بچوں کی امراض کا واحد علاج

۵۹۔ پلنگ کا علاج

۶۰۔ طحال کی تدبیر

۶۱۔ کشتہ حقیق کے اوصاف

۶۲۔ چہرے کے تھم دور کرنا

۶۳۔ گھی صاف کرنا

۶۴۔ کنول باد کا علاج

۶۵۔ بستر سے کھٹل دور کرنا

۶۶۔ سوزاک کا علاج

۶۷۔ سہل نسخہ بواسیر

۶۸۔ نسخہ مجرب ملنڈ

۶۹۔ بھون ویدک بڑا جان ہو

۷۰۔ نسخہ سہل طلا

۷۱۔ عود کے اوصاف

۷۲۔ اسطوخودوس کے اوصاف

۷۳۔ ضیعت معدہ کو طاقت ور کرنا

۷۴۔ اساک بلادوا کے

۷۵۔ بخن کرم دانت کے لئے

۷۶۔ نامردی کا واحد علاج

۷۷۔ جلاب ہر بشر کے لئے

۷۸۔ مجرب علاج جوانمردی کا

۷۹۔ ذات الجنب کا واحد علاج

۸۰۔ آنکھ کی روشنی کو قائم رکھنا

۸۱۔ بال عمر بھر پیدا نہ ہوں

۸۲۔ چہرے کے داغ دور کرنا۔

۸۳۔ حلق میں مگھی چلی جائے نکلانے کی تدبیر

۸۴۔ کھانے کے بعد پیشاب کرنے کے فوائد

۸۵۔ ٹھنڈی موسم کے فوائد۔

- ۸۶- شراب اندے کے استعمال سے خرابی  
۸۷- ہرنیہ کا علاج  
۸۸- حیض کا خون بند کرنا  
۸۹- کھانسی ترو خشک کے لئے نسخہ  
۹۰- بال صاف و دوز کرنا  
۹۱- پریوست کا بخار دور کرنا  
۹۲- پستان خورد تا عمر  
۹۳- کرم امعا  
۹۴- سوزش اندام نہانی  
۹۵- خارش اندام نہانی  
۹۶- لیریائی روک  
۹۷- مرگی کی روک  
۹۸- بے جس جذام کی تدبیر  
۹۹- جذام کا علاج  
۱۰۰- ذیابیطس کا علاج  
۱۰۱- پیچر کا علاج  
۱۰۲- جسکو خوشبود آئے اسکا علاج  
۱۰۳- چہرہ صاف کرنیکا عرق  
۱۰۴- کوثری کو تندرست کرنیکی تدبیر  
۱۰۵- اوصاف بلخ  
۱۰۶- خواص باز  
۱۰۷- خواص اُلو  
۱۰۸- خواص کوتا  
۱۰۹- خواص اترج  
۱۱۰- پھل انجیر کے فوائد  
۱۱۱- خواص سُرو  
۱۱۲- صفت زیتون  
۱۱۳- بھڑکے کے کاٹے کا علاج  
۱۱۴- کشتہ کرنا سم الفار  
۱۱۵- پارہ قائم کرنا  
۱۱۶- خواص گھوڑا  
۱۱۷- قول جالینوس  
۱۱۸- ادونت کے خواص  
۱۱۹- اُتھی کے خواص  
۱۲۰- برگ سبز کریا کے خواص  
۱۲۱- برگ سبز حنیا کے خواص  
۱۲۲- برگ سبز مولی کے خواص  
۱۲۳- برگ سبز بڑھ کے خواص  
۱۲۴- برگ سبز ہانس کے خواص  
۱۲۵- کشتہ ہڑتال کے فوائد  
۱۲۶- مجرب نسخہ بخار کا  
۱۲۷- شربت بنفشہ خالص کے فوائد مبعہ ترکیب



- ۱۲۸۔ پستان گول رکھنے کی تدبیر  
 ۱۲۹۔ عقر قرقا کے برگ کی صفت  
 ۱۳۰۔ سبز کدو کی صفت  
 ۱۳۱۔ کشتہ کے نقصان  
 ۱۳۲۔ شربت بزور خاص کے فوائد  
 ۱۳۳۔ پپتہ کی تعریف  
 ۱۳۴۔ شہد کے فوائد اور شناخت  
 ۱۳۵۔ دانت مضبوط کرنیکا نسخہ  
 ۱۳۶۔ راجون کے لئے بلا دھارا گسٹو علاج  
 ۱۳۷۔ بچوں کیلئے چورن  
 ۱۳۸۔ دروسر برسم کے لئے تدبیر  
 ۱۳۹۔ یلغمی کھانسی و بخار کا علاج  
 ۱۴۰۔ آتشک کا فقیری ٹوٹکہ  
 ۱۴۱۔ فقیری جلاب  
 ۱۴۲۔ کونین کا بدل  
 ۱۴۳۔ چنبل دور کرنا  
 ۱۴۴۔ معجون فقیری  
 ۱۴۵۔ کان کا علاج نسخہ فقیری  
 ۱۴۶۔ کان دماغ سے زندہ کیڑے نکالنا  
 ۱۴۷۔ نسخہ جات مستورات جوان رہے۔  
 ۱۴۸۔ مستورات کی خوبصورتی کیلئے ۵ نسخے  
 ۱۴۹۔ تندرستی کا محافظ خون ہے  
 ۱۵۰۔ آنکھ کے نیچے سیاہ دماغ کا علاج  
 ۱۵۱۔ آنکھ کی چمک قائم رکھنا  
 ۱۵۲۔ چہرے کیلئے عمدہ کریم۔  
 ۱۵۳۔ بال دراز کرنا  
 ۱۵۴۔ دانت سفید رکھنا  
 ۱۵۵۔ دھن سے خوشبو آوے  
 ۱۵۶۔ زبان شیریں کی ترکیب  
 ۱۵۷۔ صورت پر فوق  
 ۱۵۸۔ خمیری روٹی کے فوائد  
 ۱۵۹۔ قبض کشا چاول بنانا  
 ۱۶۰۔ فرنی گرمی و بخار کو دور کرے  
 ۱۶۱۔ گرمی میں سٹوا استعمال کرنے کے فوائد  
 ۱۶۲۔ چڑھے کے فوائد  
 ۱۶۳۔ چنے کے فوائد  
 ۱۶۴۔ پھلکڑی کے فوائد  
 ۱۶۵۔ ٹوٹکہ بواسیر  
 ۱۶۶۔ سنیا سی ٹوٹکہ بخار  
 ۱۶۷۔ ٹوٹکہ سنیا سی زحیر  
 ۱۶۸۔ غلب بخار کی دوا  
 ۱۶۹۔ کان کی دوا



- ۱۷۰۔ پوٹلی سُستی  
۱۷۱۔ بینظیر مقوی باہ  
۱۷۲۔ سوزاک کانٹے طریقہ سے علاج  
۱۷۳۔ روغن زفت کے فوائد  
۱۷۴۔ قوتِ باہ قائم رکھنے کا طریقہ  
۱۷۵۔ بلا دوا کے بیشاب جاری کرنا۔  
۱۷۶۔ دلغ کے کیڑے بلا دوا کے دور کرنا  
۱۷۷۔ ملذذ شاہی و برائے قوتِ باہ  
۱۷۸۔ چھکایہ بخار و جلابِ سنیا سی  
۱۷۹۔ دوا دردِ سر کے لئے نسخہ  
۱۸۰۔ لکڑے پڑ وال کی دوا کا نسخہ  
۱۸۱۔ مسوڑوں کے درد کا نسخہ  
۱۸۲۔ دردِ خواہ کسی جگہ ہو مجرب تیل  
۱۸۳۔ نسخہ سنیا سی دردِ گردہ کے لئے  
۱۸۴۔ تھوٹھہ پوٹرا نگر مزی  
۱۸۵۔ گوشتِ خورہ کی دوا کا نسخہ  
۱۸۶۔ بھکی فی الفور دور کرنے کی تدبیر  
۱۸۷۔ طاقت کے لئے لال شہرت کا نسخہ  
۱۸۸۔ علاجِ بذریعہ ہنپا یٹرم  
۱۸۹۔ مجرب نسخہ جاتِ ملکیم یونانی  
۱۹۰۔ مجرباتِ نسخہ جاتِ قرینا ۵۰ عدد  
۱۹۱۔ نسخہ فقیری برائے چھپا کی بطورِ سرِ مہ  
۱۹۲۔ خضابِ مجرب بالِ سیاہ کرنے کا نسخہ  
۱۹۳۔ نوشادر کے اوصاف  
۱۹۴۔ ہینگ کی تعریف طریقہ استعمال  
۱۹۵۔ بیان کشتہ جات بنانے کے مستعمل  
۱۹۶۔ کل ادویات کی تاثیر  
۱۹۷۔ اوزان یونانی و انگریزی  
۱۹۸۔ کابوس لینے خواب میں خوں کا علاج  
۱۹۹۔ علاجِ بذریعہ خوشبو کے۔  
۲۰۰۔ چہرہ شل گلاب کے بنانا  
۲۰۱۔ عجیب الکثیر  
۲۰۲۔ دھمہ کے لئے اکیر  
۲۰۳۔ فوائد نمک  
۲۰۴۔ پھولہ کے لئے فقری عطیہ  
۲۰۵۔ متعدی بیماری کا علاج  
۲۰۶۔ بالِ گرے سے محفوظ رہیں  
۲۰۷۔ سرمہ فقیری  
۲۰۸۔ کف گھوڑی کے اوصاف  
۲۰۹۔ اوصافِ میدنڈک  
۲۱۰۔ یاقوت کے اوصاف  
۲۱۱۔ ستیاناسی کے اوصاف

۲۱۳- اوصاف برہمی

۲۱۲- لبوب تقریرت و ماغ

۲۱۴- حالات کتاب انسانی تندرستی ۱۰ اسے صاحبان گریہ سرخیان بھی ۳۰۰

سو سے زائد ہیں نیز یہ تفصیل باب چہارم کی ہے اگر ازل کے تین باب کا حوالہ  
 دیں تو جدید کتاب بن جاوے یہ کتاب اپنی طرز کی ایک نئی انوکھی معلومات  
 کا سمندر ہے جو شاید ایک کتاب میں سب کچھ نظر انداز ہوا ہو۔ علحدہ علحدہ  
 حصے خریدیں تو ایک کافی قسم صرف کرنی پڑے۔ صرف ایسی کتاب سے تمام  
 کے علاج جو سنے ہوں یاد کیجئے ہوں اس میں ملیں گے ۱۰

الراقد خاکسار

فقیر حیدر گروال ریاست کپورتھلہ سن ۱۹۹۹ ہجری

ستی کتابین ملنیکا پتہ

ملک دین محمد ایندھن پبلشرز

تاجران کتب لاہور بازار

کشمیری





ملک بن محمد بن سید سلطان کتب  
کشمیری نادر لاهور



# باب اول یعنی فصل نمبر

بچوں کی بیماریاں اور ان کا علاج

ابتدائی وک

اگر معصومہ کی والدہ بچے کے دودھ پلانے کے زمانہ تک طبیعت پر تہمت  
 تھا ہو پالے ہو کسی قسم کی برہنہ پیریز نہ کرے تو ہرگز بچہ بیمار نہ ہوگا اور طبعاً  
 ہو تا چلا جاوے گی۔ ہر سہ ماہ کی نادان عورتیں کھانے پینے میں مطلقاً  
 نہیں کرتیں اور بچوں کے بیمار ہونے پر جادو منتر کا آسرا لیکر ادھر ادھر  
 پھرتی ہیں کم عقل سے آپ ہی بچے کی جان تلف کر دیتی ہیں اگر ذرا سوچ  
 کر تجربہ سے بچہ کی طبیعت کی کیفیت حاصل کر لیوے بچہ صحت کی حالت  
 میں کبھی رونے کا نام تک نہ لے گا بچہ ہو یا سیدہ روتا اسی حالت میں ہے  
 جب کوئی تکلیف ہو یا بچہ صحت یافتہ نہ ہوگا بھلا ہوگا جب رونے لگے  
 تو سمجھنا چاہئے کہ آج ضرور کوئی چیز بچہ کی والدہ نے خلاف طبیعت سخت  
 کھائی ہوگی اگر ضرور خیر کر کے پرہیز کر میں باق عدہ پاخانہ اور نمید  
 میں فرق نہ آوے تو کوئی شکایت نہ ہوگی اگر پاخانہ قبض سے آوے  
 تو والدہ صرف عمرہ دودھ کے گھٹتہ ۲ تولہ یا بادام روغن ۶ ماشہ  
 ڈال کر پی لیوے فوراً صحت ہوگی جہاں تک ہو سکے آرام سے بچہ کو  
 دودھ پلاوے خود زیادہ تکان کا کام نہ کرے اگر شاید کرنا پڑے تو  
 بچہ کو دودھ دینے سے پیشتر خود آرام کر لیوے تاکہ مشقت کی تکلیف



ذرا کہ مویا دے ہر وقت دودھ دینا بھی باعث خرابی ہے اس کیسے  
 یہی طریقہ کریں تین دفعہ یا پھر دفعہ کافی ہے۔ بہترین یہ چاہ۔ دفعہ کافی ہے  
 بڑھن گھنٹہ کے بعد ہمیشہ شامی سے شل سے نیز ع۔ زائد چھ کی ہمیشہ زود ہضم  
 ملکی استعمال کرے۔ اگر دودھ پیتے بچہ کو ترلہ۔ نہ کام ہو تو صرف دودھ میں  
 لعاب پیدا نہ نکال کر ملا کر دے دیں۔ در گرم پانی سے نہ بن دیں۔ آرام ہوگا۔  
 اگر دانت نکالتے وقت اسہل ہوں تو بند نہ کریں۔ اگر کثرت سے ہوں  
 تو شربت صندل میں تھنڈا پانی ملا کر ملا دیں۔ دیگر نسخہ ڈاکٹری عام ڈاکٹر  
 دودھ کا نڈروں سے ملتا ہے۔ سبتہ سب نائٹرو۔ اگرین۔ پاورٹی۔ ڈاکٹر  
 تین یوٹیہ بنا کر ایک صبح ایک شام کو دیں آرام ہوگا۔

ویدک نسخہ۔ عود نہ ہر مہرہ ۲ رتی پانی میں کھس کر ملا دیں  
 نسخہ ستیا سسی۔ بیگاری ۲ رتی سفوف کر کے دودھ خام یا پانی ملا کر دیں۔  
 پرہیز والدہ بچے کی صرف ایک دودھ کھڑی یا ساؤدانہ دودھ میں بنا کر یا  
 دال چاول کھلا دیں۔

اگر سل نہ ہوتا ہو تو جین سے ذرا غ ہونے پر پیل کے پھل لیکر سایہ میں سکھار  
 پیکر ۶ ماشہ روز ایک ہفتہ استعمال کریں اصل ٹھہر جاوے دیکر درود نیت  
 پیل کی چھل کو اداں کر غرہ کریں آرام ہوگا۔

چھکا دفعہ دیکر تہ یعنی حنظل کے پتوں کا پانی نکال کر دیک کی بندہ  
 چھڑکیں دفعہ ہوگی۔

آستوہ چشمہ بچوں کی آنکھیں غمو آنکھوں کو میں رکھنے سے آتی ہیں بعض  
 آستوہ چشمہ اگر دفعہ قبض یا رنی کی وجہ سے عورتیں کثر چا سوڈا کر پانی بانہ  
 وقتی ہیں۔ کثر بچے اس کم عقلی کے باعث اندھے۔ کافہ بیمار چشمہ ہو جاتے

تین بجے مستورات کے بہت موتم پر کسی حکیم یا ڈاکٹر سے دواؤں کر تھیں۔ ورنہ  
آمد یادہ جرات بھلو کر تھیں کے برتن میں۔ مت کو پانی ڈال کر رکھیں۔ منہ کھولیں  
تین پھیسے فاربن مفید دوا ہے۔

ڈاکٹر کی نسخہ سجدہ شدہ بزرگ اسٹہ سوایہ شین سے دوا میں چار۔ نو۔ پندرہ  
دھوئیں آرام ہوگا۔

سیدھا ہے کہ م یعنی بکوں کا موٹا ہو جاتا نسخہ کوہ کا پانی لگانے سے  
سیدھا ہوگا۔ دوا میں آرام ہوگا۔

برف کی اشرب پشتمہ ٹونفیک ہوگا۔ فنیخہ ویک باوندہ۔ افیون پشکری۔  
سوت۔ ہدی پچوں اشیا نے گلاب کے ورق میں پیس کر لگا دیں مجرب ہے  
مشہد میں زعفران لگا کر جی کو لگا کر کان میں جی رکھیں  
کان کا بہنا کم آرام ہوگا۔

کہ شکم کی نمک۔ سوئچل۔ بلیو سیہ۔ ہارٹک ہرسہ کا سفوف بنا کر  
کہ شکم کی نمک۔ سوئچل۔ بلیو سیہ۔ ہارٹک ہرسہ کا سفوف بنا کر  
نہ در فرق۔ یہاں زرد رنگ ہوگا۔ ہارٹک ہرسہ کا سفوف بنا کر  
درم پشکری کو استیادہ ہوند۔ سپرٹ کلوروفارم ۱۰ ہوند۔ ایکوا مپتم ہپ  
نصف اول میں سب کو شیشی میں بھر کر دس خوراک کوں۔ ایک دن ۳  
خوراک کرن فی ۲ گھنٹہ کے بعد۔ در والدہ بچہ کی غذا میں نمک نہ یا وہ  
استعمال کرے۔ یہ تیز۔ نفیس غذا ممنوع۔ قے آنا یعنی دوا کا ہضم نہ ہونا  
اول باعث تہ من شکم دلہ۔ اگر دلہ کا باعث ہے اس کا علاج کر میں  
دوا کر میں تو نہ پاں میں ایک تہ نہ کھنچی حل کر کے دو تہیں گھنٹہ چھ  
دو تہیں تہ تہاں میں۔ ایک تہ تہاں تہاں پانی پھر۔ مت کر کے نہ پانی

پانی اور ست بعد یک چھپے معمولی پلاوہ کرتیں۔

نسخہ دو اکڑیں۔ ایک آئین سبتہ یکرب و تولد و دودھ بڑی میں حل کر کے دیں  
نسخہ دیگر یکرب و جن و رقی عرق بودنی میں ملا کر دیں آرام ہوگا مجرب ہے  
بچوں کو عموماً دانت نکلتے کے موقع پر از حد تکلیف ہوتی  
و اس کے لئے ایک دوا ہے اول دانت نکلتے کے بعد دس دس دن کو نرم غذا  
زیر ہضم کھانی چاہئے۔ دیگر نمک شہد مل دیا کریں۔ چھبک یا خسرو وغیرہ کل  
آہستہ آہستہ لازمی امر ہے۔ صفائی پا چات مکان اور اچھوت وغیرہ اور  
عموماً سفر اشیا استعمال کرائیں اور پرہیز جمہ قسم اور ٹیکا ضرور کرائیں۔ غذا  
دال چاول کھجڑی آب بخور وغیرہ عرق گاؤ زبان۔ عرق بید مشک۔ شربت  
بنہو فرہاد عرق سولف وغیرہ کے دیں۔

نسخہ اول از حد طبیعت وہ مرض ہے۔ نسخہ بوناقی کثیر از ب السوس۔ مغز  
کھانک آباد مر شیریں شکر تین ل خشکاش ہوزن شربت زونا م تولد ملا کر  
چٹائی بنا کر ماشہ ۲ ماشہ صبح شام چٹائیں۔ آرام ہوگا۔

نسخہ دو اکڑیں۔ ایک عرق سولف و شہد ۲ ماشہ میں ملا کر  
نسخہ دو اکڑیں۔ عرق سولف و شہد ۲ ماشہ میں ملا کر  
بعد میں شربت کمرہ بادام روشن چٹائیں۔

## دودھ کم ہو تو ذیل کی دوا استعمال کرائیں

نسخہ اول۔ سولف۔ زیرہ کرمانی ستا و ہوزن لیسکر سفوف بنالیں اور پچھ  
بھگو کر ان پانی میں شکر ہا کر چند یوم قریباً ہفتہ دوائی ۹ ماشہ کھادیں۔  
دودھ زیادہ ہوا اور کم کرنا چاہیں تو یہ دوا کریں۔ نسخہ دوم۔ تخم کاہو۔



مسور کا چھمکا اور زیرہ سیہ و بقدر ۱۰ شہ روزانہ پتی کے ساتھ گلوٹیش دودھ کم ہو جاوے گا۔

دیگس :- جو عورت کسی مرض میں مبتلا ہو تو اس کا دودھ بچے کو ہرگز نہ دیں صحت کے لئے تدبیر کریں۔ بچوں کو اکثر کھوٹی دمی جاتی ہے۔ سینا سب نسخہ گھوٹی یہ ہے۔ پودینہ ۲ رقی۔ سوغ ۲ رقی۔ مرور پھلی ۲ رقی۔ سونٹھ ۲ رقی۔ الماس ۲ رقی۔ بدس پاشا ۲ رقی۔ پت پت ۲ رقی۔ غراب یک دانہ۔ زیرہ ۳ رقی۔ شہ ۲ رقی۔ نر کچور ۲ رقی۔ سہاگہ ۲ رقی۔ نمک سیہ ۲ رقی۔ ان سب ادویات کو پیسے کوٹ لیں اور پھر ہار یک شدہ سفوف میں پانی تربیلا ۱۰ چھٹا نک ڈالکر جوش کریں جب نصف سے کم رہے مہری ملا کر کپڑے کی بتی بنا کر تر کر کے بچے کو دیں۔

چٹکی اطفال :- جس سوچن۔ پودینہ خشک۔ زیرہ سفید۔ الائچی خوردہ۔ مسکھی رومی۔ ہموزن کوٹ کر کپڑ چھان کریں۔ ایک تولہ شہد میں دو یا ایک شہ حل کر کے کئی بار دن میں چٹا دیں اوصاف درست اور گڑتی۔ بدبھمی بچے کا دودھ پھینکنا وغیرہ کو مانع ہے۔

بچے کی پبلی کا درد :- اس سے بچہ دم کھینچ کر لینے لگتا ہے۔ اگر جلد تذکرہ کیا جاوے تو بچہ مر جاتا ہے علاج و نسخہ عرق مس میں ہیپنگ عمدہ گڑ کر گولی مونگ برابر بنا کر دودھ کے ہمراہ دیں دن میں ایک یا دو دفعہ۔ آرام ہو گا۔ باقی دویہ کارک والی شیشی میں رکھ لیں۔ سوکھے مرض کا اپنا دوا :- جس بچہ کو مرض سوکھا ہو اس مرض میں بچہ روز بروز بڑھتا جاتا ہے۔ ادونت جدا جاتا ہو۔ اس کے بچے سے بچے کو کالنے یعنی ایک طرف سے انسان بچے

کو دوسری طرف اور آدمی کو بچہ پڑا دے۔

## بچہ کے بخار کی دوا

بخار میں نہ کوئی دوا دے سکتے ہیں نہ کوئی ترکیب کر سکتے ہیں۔ جس سے جلدی بخار جادے بہل نسخہ یہ ہے۔ رو یہ۔ پتہ سہتر تیس کے تیسکر بار یک میں کر پانی میں حل کر کے سفیدی جا کر چادریں فوراً تھام ہو کر۔

## بچے کی بچکی کی دوا بڑے کو بھی فائدہ بخشنے

نسخہ :- کنول گٹھ کو پانی میں رگڑ کر پھو دیں۔ کبھی نقصان کی چیز نہیں ہے اب یہاں پیدائش کتنی کھتا ہوں۔ ویسے تو مرنے والوں کو اندازہ نہیں ہے اب دوسرا باب انسان کے مرنے سے مرکا علاقہ شروع کیا جاتا ہے

## فصل نمبر

درد سر ہمہ قسم داخل و بیرونی درد سر سے نام یونانی صانع سبب خارجی نام نسخہ اول ہولاس یعنی اسوار چادریں مار کے دودھ میں ملا کر سانس میں خشک کر کے اسوار لیں۔ دیگر ٹمپھنی۔ کشمیری چٹھ۔ نوشادر کی ہولاس لیں آرام ہو گا (انگریزی نام پینوریلجن میڈیک کہا جاتا ہے)

نسخہ ڈاکٹری۔ اگر درد سر دماغی کے سبب ہو تو بیرونی منتقل آئیٹ مینٹ کی ماتھے پر مالش کریں۔ آرام ہو گا۔

دیگر۔ اندرونی ٹینشن ٹینشن ٹریک ایک رتی ۲ رتی گرم پانی سوکھ دین

نسخہ ریونڈی :- چاہ ۳۰ شہ - دار چینی ۶ ماشہ بغیر دودھ کے پک کر سکر  
 ملا کر چھان کر پلا دیں -

نسخہ سنیا سی - نصف رتی کشتہ ہڑال طبخی دودھ کی دانی میں رکھ کر  
 کھلا دیں غذا ہلکی استعمال کریں - اگر گرمی کی وجہ ہو تو درہ سر کے لئے نسخہ -  
 نسخہ ڈاکٹری - پوئاس بروہ سندوس ارقی ایک اوش پانی میں ملا کر پلا دیں  
 نسخہ ریونڈی - شربت لیون بہ شربت صندان ہندو ۳ توالہ ٹھنڈا پانی تال -  
 دن میں دودھ پی دیں - مہندل گسکر یا کا مولٹہ دیں - غرض سے -

نسخہ سنیا سی - رب بھنگ ایک ماشہ مغز بادام ۲ توالہ - کر مہری حل کر  
 چھان کر پلا دیں -

نسخہ ویلکٹ :- برہم ہندی ماشہ کو بار یک کر کے سفوف بنا کر سب سے  
 دودھ بکری یا پانی کے ہمراہ پھنک میں -

دیگوا - درہ سر ہر قسم کے لئے استاد و حب کا مجرب نسخہ ہے کہ سفیر -  
 مغز بادام شیریں چھینی غیشہ سفید ملا کر کوٹ کر سفوف بنا کر نو ایک ۳۰ ماشہ  
 صبح ۳ ماشہ شام ہمراہ دودھ گاؤ کے استعمال کریں -

درہ سر کے لئے جنتر مندو - اوم - اوم - اسلام لیسہ اللہ الرحمن اللہ  
 تیں دفعہ پڑھ کر گاندہ کی ہلکی بڑ کرناک سے سکائیے ہوس کچھی کا غرضی ایک طرف  
 آگ ملا کر دوسری طرف سے دھویں یوسے سگرٹ کی طرح انشا اللہ آرام ہوگا  
 نسخہ لیپ :- صندل سفید بھس کر ماستے پر لگا دیں آرام ہوگا -



## فصل نمبر ۳

### سر کا گھومنا۔ انگریزی نام ورنٹی گو

ایسے مریض کو ہر چیز اپنے گرد پکڑتی ہوئی نظر آتی ہے۔ مریض کھڑا نہیں ہو سکتا ہے یہ امراض با شیشہ کے سبب سے ہوتا ہے یا بڑا سیر کے باعث خون خارج ہونے کے باعث یا نکسیر کے باعث۔

لشعہ ڈاکٹری :- کروسیو سولیمٹ نصف رتی گلیسرین روغن ٹنگہرنگونا ۲ اونس سب کو ملا کر ایک ڈرامہ کئے قریب ایک دن میں تین مرتبہ تک ایک اونس پانی میں حل کر کے دیا کریں۔

لشعہ سنیا سی رکتہ قلعی بقدر رتی گائے کے مکھن میں رکھ کر صبح کو کھلاویں غذا وال مونگ چاول پالک گویا ہلکی زرد مضم۔ جملغ وغیرہ سے پرہیز کریں۔

## فصل نمبر ۴

### آنکھ کی بیماریوں میں

آنکھ کا دکھنا :- یا اشرب چشم یہ مرض زیادہ گرمی کے باعث یا گرد غبار یا بد ہضمی یا زہریلا گرم کوئی آنکھ میں داخل بھیجے۔ آنکھ کی جھلی سُرخ اور شدت درد اور پانی جاری رہنا۔ مریض اوخالا برداشت نہیں کرتا ہے۔

لشعہ افگریزی :- ٹینکچر اوپیم ۱۰ بوند۔ زنک سلفاس دو گرین۔ بورک ایسڈ

۲۰ گریں صاف پانی ۸ اونس۔ سب کو ملا کر چند قطرے آنکھ میں ڈالا  
کریں ایک صاف گدی تر کر کے آنکھ پر رکھیں۔ آرام ہوگا۔

لشخہ یوفانی۔ پھلکری۔ ربوت۔ زعفران۔ افیون چاروں ہموزن  
عرق گلاب میں رگڑ کر آنکھ کے چاروں طرف لپ کریں اور ایک قطرہ اندر داخل  
کریں اگر نگرہ چشم ہو جائیں یا دیرینہ ہو تو لباس صاف ستھرا صبح سیر ملکا سا جلا  
لشخہ سنیا سی۔ کشتہ جست ڈالا کریں سلائی سے اور غذا ہلکی زود ہضم  
لکھٹائی سے پرہیز کریں۔ جماع سے پرہیز کریں۔

آنکھ کے لکڑوں کا مجرب نسخہ { پر دئیے گول محو ہندو مت شناخت گھل  
آنکھ کے لکڑوں کا مجرب نسخہ { سنواری رنگ چکیں ۵ رقی ۱۱ اونس  
عرق گلاب میں حل کر کے ڈرا پر سے ڈالیں اس سے ٹھہ کر دوائی اور نہیں  
ہے۔ عام ڈاکٹری دوکان سے ملتی ہے۔

## فصل نمبر

### موتیا بند نزول الما کے بیاہیں

انسان آنکھوں سے نو نمود ہوتا ہوا بھی بصارت سے خالی ہو جاتا ہے۔  
اس کے کئی سبب ہیں۔ نشہ کثرت۔ ذبا بیطس یا ضرپ یا پڑھا پے  
کی نقاہت۔ اصل علاج پریش ہے۔ مگر عام کے فائدہ کے لئے نسخہ جاتا  
دیج کر تا ہوں۔

ڈاکٹری { ٹائیڈا رجیرائی پر کلورائی ڈائیڈر گریں عرق گلاب ایک اونس  
ڈاکٹری { میں حل کر کے آنکھ میں ڈالا کریں۔

نسخہ سنسکی :- رتن جوت کو شہد میں گھسکر دو تین دفعہ سلائی سے  
آنکھ میں لگا دیں۔ سرمہ تمام امراض آنکھ کو مجرب ہے۔ سرمہ صفہانی ۲ تولہ  
دیر عقیقہ نسخ ۲ تولہ۔ شلجم کا کچلا چائنی آدھ سیر میں کھل کریں اور سرمہ  
آنکھ میں لگائیں۔

گلے مرض سخت :- نسخہ ازو سوختہ۔ سہاگہ۔ پھسکری۔ چست سوختہ  
چاروں ہونن کا سرمہ بنا کر آنکھ میں لگائیں آرام ہوگا۔

آنکھ کیلئے دسی رنگ لوشن :- پھسکری ایک برقی۔ ایک تولہ عرق گلاب یا پانی  
باش میں حل کر کے سلائی سے ڈالیں۔

نسخہ یونانی :- سفیدہ کا شغری۔ چاکسو۔ مغز تخم سرس ہر ایک دو تولہ نیلا  
تھوٹھ پتہ بکری ۶ ماشہ۔ پتہ گربہ ۶ ماشہ۔ پتہ جیس ۶ ماشہ تمام ادویات کو آٹھ  
دن عرق گلاب میں گھسکرات کو آنکھ میں سلائی سے لگا دیں۔ غذا بلی اور ایک  
ہرڑ مرتبہ کھاویں سوتے وقت ہمراہ دودھ مفید ہوگی۔

ناخونہ اور پھول کیلئے آگ کی جڑ گھسکر آنکھوں میں رات کو سلائی سے لگا دیں  
شب کو رسی یعنی رات کو نظر نہ آنا۔۔۔ ریشم کا چھلکا گھسکر عرق سولف میں  
ہر روز صبح و شام سر مچو سے لگائیں یہ مرض اکثر تیز دھوپ کے ہوتا ہے۔ پیاز میں  
سلائی لگا کر لگائیں آرام ہو۔

## فصل نمبر ۱

کان کے امراض میں درد وغیرہ

نسخہ ڈاکٹری :- مارنیا ایک گرین۔ اٹرو پین ۲ گرین۔ سرق گلاب چار ڈرامہ  
کو ملا کر کان میں ڈالیں۔

نسخہ سنیا سی۔ بھنگ کے پتوں کا پانی نکال کر قدر سے ایک رقی افیون حل کر کے کام میں ڈالیں۔

یونانی۔ شہد خاص ٹپکائیں۔ دیگر نیم کی پتی سبز کی بھاپ کان میں یں دیگر۔ روغن کنجد عمدہ بہت مفید ہے۔ مجرب ہے۔

## فصل نمبر

بہرہ پن

یہ مرض اکثر عرصہ دراز تک کان کو میسلا رکھنے سے ہو جاتا ہے۔

نسخہ ڈاکٹری { مارپن آئیل۔ روغن تیخ میں حل کر کے دو تین قطرہ صبح شام ٹپکائیں ۱۰ بوند ۲۰ بوند

نسخہ یونانی شریطیہ۔ روغن تارپین ۱۶ تولہ۔ روغن بادام الاولہ انکو مار کر دئی تر کر کے رات کو کان میں رکھ لیا کریں۔ صبح نکال دیا کریں۔ چند یوم میں مدت کا بہرہ پن دور ہوگا۔

فقیر کی نسخہ۔ بنوے کا تیل کف دیا مار کر لگائیں پھوٹا کرٹ جاوے گا۔  
نسخہ سنیا سی۔ اندرائیں کا پانی نکال کر نیم گرم ڈال کریں کان کھلی ایگیا۔ غدھی۔ آنخ کھائیں

## فصل

نزلہ زکام کے بیان میں

یہ مرض سرزی سے یا گرم سرد ہونا یا گرم گرم غذا کھا کر اوپر سے پانی سرد پی لینا



وغیرہ۔ جو رطوبات ناک سے جاری ہوں اس کو زکام کہتے ہیں۔ اور جو خلق سے ٹپکے اس کا نام نزلہ ہے۔ خلق میں خرخری معلوم ہوتی ہے آنکھوں سے پانی قدرے در دوسر۔ بخار۔ جمیعت بے چین۔ بھوک مرجاتی ہے۔ پیاس ستاتی ہے چھبکیں آتی ہیں۔ اول تو ناغہ کریں درتہ بادام بطور سردائی رگڑ کر پیس۔ قسبض کو دور کریں۔ پرہیز تیل ترشی تقویت دماغ کی صلاح کریں۔

**نسخہ حلوائے خوش لقمہ**۔ دافع بلغم۔ نزلہ دماغ و مفرج و مقوی قلب و مقوی قلب و مقوی معدہ و دماغ و اعصاب و ریشہ و احتلام و مقوی باہ اعتدال پر ہے۔

نسخہ۔ پیٹھ ۵ تار۔ شیر گاؤ ۵ تار۔ روغن زرد آمار۔ بادام ۵ تولہ۔ پستہ ۵ تولہ اخروٹ کی گری ۵ تولہ۔ مغز چلفوزہ ۵ تولہ۔ ثعلب مصری۔ موصلی سنبل یوعلی سفید بہمن سرخ و سفید۔ شفاقل۔ عاقر قرحا۔ تودرین۔ گوند ببول۔ گل ببول پھلی ببول۔ برگ ببول۔ تالائقنی۔ زکنجشک و سنبل الطیب ہر ایک ایک تولہ عرق کیوڑہ و کلاب خرش ذائقہ زعفران و دارحینی ۵ تولہ الابی کلال ۵ تولہ بھی اور زعفران عقیات مذکورہ میں رگڑ لیں۔

**ترکیب بنانے کی**۔ اول پیٹھ کو صاف کر کے دودھ میں کھویا بنا دیں۔ روغن زرد میں بھون کر رکھ لیں تمام ادویہ سفوف کر کے بعد مصری کے ملا دیں خوراک صبح موافق مزاج کے کھا دیں۔ نانہ کثیر ہوگا اسطو خود دس ۹ ماشہ کو **مقوی دماغ و دافع در**۔ پانی میں بھگو کر پیس۔ بلغم کو نافع و معدہ کو تقویت اور مقوی باہ و ہوا سیر کو نافع ہے۔

# فصل نمبر ۹

## امراض ناک

ناک سے بو آنا۔ اس مرض سے دو سرا انسان نزدیک نہیں آتا ہے۔  
 نسخہ ڈاکٹری { ہارمینگنڈ آف پوٹاس ۲ گریں۔ پانی صاف ۱۰ اونس  
 ملا کر صبح شام ناک کو اندر سے دھوئیں۔  
 نسخہ یونانی۔ پھسکری ایک ماشہ۔ سبھاگہ دو ماشہ آدھ سیرگرم پانی میں  
 حل کر کے ناک دھوئیں۔

نسخہ سنیا سی { چرچہ کے پتے بقدر دس تولہ پانی سیر بھر میں پکائیں  
 جب نصف رہ جاوے شکر ملا کر نصف پی لیں اور  
 نصف ناک صاف کریں۔  
 غذا :- آب نخود وغیرہ کھاویں۔

# فصل نمبر ۱۰

## نکیر ناک سے خون آنا وغیرہ

نسخہ ڈاکٹری۔ ٹینک ایسڈ کی سوار لیں اور ٹنگچہ ۳۰ بوند اینفونڈین  
 کو اسٹیا ر ایک اونس میں ملا کر پلائیں۔  
 یونانی۔ مازو خشک لیکر گھس کر ناک میں ڈالیں۔ شربت انجبار میں عرق

کاسنی حل کر کے پیئیں۔

نسخہ سنیا سی { کاہور گڑ کر تالو یعنی سر پہ لپیپ کریں۔ ٹھنڈا پانی ڈالیں غذا  
دودھ سا گودانہ۔ پرہیز دھوپ میں پھرنا۔ ثقیل غذا کھانا

منع ۴۔

## فصل نمبر

### منہ کے چھالے

نسخہ ڈاکٹری { ٹپاس کلوراس ایک ڈرام۔ بورک ایسٹ ۲ ڈرام  
صاف پانی ایک پائینٹ سب کو ملا کر ایک دن میں غرغره  
بتین دفعہ کیا کریں۔

نسخہ یونانی { طوطیا سنہریاں ۳ ماشہ۔ کالی پرج ۳ ماشہ کھتہ سفید  
۳ ماشہ کوٹ چھان کر منہ میں ملیں لعاب لڑا دیں۔ آرام ہوگا۔

نسخہ سنیا سی { برگ عنب الثعلب یعنی دکو، بقدر دس تولا۔ سیرانی میں  
جوش دیکر چھان کر غرغره کریں۔ گرم غذا مصالحہ دادے پرہیز  
کریں۔

## فصل نمبر

### دانت کا درد

نسخہ ڈاکٹری { کاربالک ایسٹ ٹینکچر ادیم یا کلورافارم یا عرق تھقال وغیرہ  
سے روئی کر کے جائے درد پر رکھیں۔

نسخہ یونانی { ردنا آدھے ہنستا جادے۔ عقر قرع ۳ ماشہ۔ زیرہ سفید ۳ ماشہ

مچ سیاہ ۶ ماشہ - پھٹکر ۶ ماشہ - نمک لاہوری ۳ ماشہ - کوزی زرد سوختہ  
۶ ماشہ - انڈا اور ۳ ماشہ - اجوائن دیسی ۳ ماشہ باریک کر کے درد دانت پر طیں  
اور لعاب گراویں - آرام ہوگا۔

نسخہ سنیا سی کہ چرس کی راکھ طیں میٹھائی - گرم گرم چار دودھ نہ پئیں اور  
آب بخود اور ک ڈاکٹر استعمال کریں۔

اگر دانتوں سے خون پریپ آوے - کونین ۱ ماشہ مصعلی ۴ رتی  
ملکر دانتوں پر طیں درد دانت کے لئے مجرب کلو بنجی ۶ ماشہ اذبال کر رات کو  
غرغہ کریں۔

## فصل نمبر ۱۳ گوشت خورہ

اس مرض سے سوڑے درم کراتے ہیں - اور منہ میں سے بد بو آتی ہے  
ہر وقت درد کی شکایت رفتہ رفتہ دانت ہلنے لگتے ہیں اور بد پرہیزی کی  
جاذبے سب دانت نکل جاتے ہیں۔

نسخہ ڈاکٹری کہ الیم پٹاس کلوراس تین تین ڈرام شکر ۶ ڈرام گلسترن  
ایک اونس عرق گلاب ۲۰ اونس سب کو ملا کر ایک دن میں  
تین دفعہ کلیاں کریں۔

نسخہ یونانی کہ سپاری - برادہ صندل مسخ - سماق دانہ تینوں پانچ  
پانچ توہ دو سیر پانی میں جو کوب کر کے ڈالیں اور چند  
جوش دیکر کام میں لاویں

مخن سے دانت صاف کرنا تمام امراض سے محفوظ رکھتا ہے۔ اور رات

کو سوتے وقت میں اور صبح براء داتن کے استعمال کریں۔

**نسخہ نمبر ۱** { کافور ایک اونس - کٹریا چاک عمدہ تین اونس - سپاری ہایک اونس اسپرٹ چند قطرے اس میں ڈال کر خوب کھل کر کے استعمال کریں۔

**دگر** - کوئلہ کیسکر - جھلکا الہ پچی کلاں جلد ہوا پشکری ملا کر لیں دانت سفید ہو جاویں گے۔

**دگر** - سنگ جراحہ - سپاری پشکری سفید - گیر پینی رکھ جلی ہوئی نمک باریک کر کے کپڑ چھان کریں اور استعمال کریں۔ مجرب ہے۔  
 ورو دواڑھ میں سیلکوئی کاغذ کی جی بنا کر ناک کے راستہ دھیاں لے منہ سے نکالے اسی وقت آرام ہوگا۔

گوشت خورہ - نیلا تھو تھا - بریاں کو پس کر بطور نمغن استعمال کریں آرام ہوگا۔

## فصل نمبر ۱۲

### کھانسی خشک

**نسخہ انگریزی** - ۱۔ ایونیہ کارب ۵ گرس - ٹینکچر سلا ۱۰ بوند - ٹینکچر کمفر کو ۳۰ بوند - دینیم اپنی کاک ۱۰ بوند - سرپ نو نو یک ڈرام - انفیشورن سینی گا ایک رتی - ایسی کی ایک خراک دن میں ہر تین گھنٹہ بعد پئیں

**نسخہ یونانی** { زبسی دغا شہ - سپنان اتولہ - عناب اتولہ - بہدانہ ۲ اتولہ کوکر آدھ سیر پانی میں بھگوئیں چستہ گھنٹہ بعد پانی تار کر ۲ اتولہ ترنجبین - مصری ملا کر تھوڑا پانی کام میں لاویں۔



نسخہ ویدک حب { خشکاش سیاہ و سفید کا کڑا سنی کتیرا گوند و گوند کیکر  
 انشا ستہ رب السوس و اصل السوس ہر ایک ۶ ماشہ  
 لعاب بہار نہ لاکر افیون ایک ماشہ لاکر گولی چنے کے برابر بنا کر استا کو منہ میں  
 رکھ کر اس کا لعاب چوسیں آرام ہوگا۔

## فصل نمبر ۱

### کھانسی تر

نسخہ ڈاکٹری :- ایونیا کارب ۵ گون - ٹینچر کمفر کمپونڈ ۴۰ بوند ٹینچر سلا  
 ۱۰ بوند لائیکٹریٹ گلیر انا ۳۰ بوند - سرپ ٹوٹو ایک ڈرام - نفیوژن سنی گا  
 ایک اونس ایسی ایک خوراک ایک دن میں تین دفعہ دیں۔

نسخہ یونانی :- پوست خشک دو ماشہ - پرسیا و شاں ۶ ماشہ - زونا ۶ ماشہ -  
 بیج بادیاں ۶ ماشہ آدھ سیر پانی میں بھگو کر جوش کر کے چھان کر پلا دیں  
 نسخہ ویدک :- چرائے ۹ ماشہ کوٹ کر آدھ سیر پانی میں ملات کو بھگو کر  
 ایک جوش دے کر صبح دیں اور چھانکر مصری حل کر کے پلاویں۔

نسخہ سنیا سی :- ادراک کی دوتولہ کی گراہ کے درمیان ۲ رتی افیون  
 خام رکھ کر اس پر گیلٹا اٹا پیٹ کر م گھنٹہ اوپلے کی راکھ میں رکھیں۔ بعد کا لکر  
 ادراک و افیون کی رگوں کر ماشہ ماشہ کی ٹکیاں بنائیں اور استا کو چوسیں غذا  
 خشک چپاتی دال - سگ - پرہیز کھنائی - تیل - گرم مصالحہ وغیرہ۔

ہجرب کھانسی دہر کی میں ۴ ماشہ دال ماش کا چھلکا پانی میں جوش کر کے  
 مصری لاکر چھانکر پلاویں آرام ہوگا۔

ٹوٹکے فقیر و نکاح۔ کھانسی خشک و تر کے لئے چارائیت کے پھول قدر سے نم  
دیکر بطور تہا کو استعمال کریں۔

## ورم طحال

### (تپ تلی)

نسخہ ڈاکٹری۔ شروع میں یہ نسخہ آٹھ دس دن تک بقدر نصف اونٹ  
اسی قدر بانی ملا کر ایک دن میں چار دفعہ ہی وزن پلا یا کریں۔

فیری سلفاس ایک ڈرام میلینڈیا سلفاس ۴ ڈرام۔ کوہن سلفاس ۱۲ گرین  
ایسڈ سلف ڈلی ۲۰۔ بونڈ پنچر کا ۶ ڈرام۔ ٹنکچر نکسوالیکا ایک ڈرام  
کیو اے موائی ۶ اونٹ کچھ ایام کے بعد یہ نسخہ دس دن تک استعمال کرادیں  
لایکرفی ڈائناٹائی ایک ڈرام۔ لایکرامینی لیکس ۱۵۔ بونڈ۔ لایکرسٹرکٹا  
۱۰۔ بونڈ کوہن سلف ۷۔ گرین۔ ٹنکچر جش کپیوٹڈ ۱۱ ڈرام۔ کیو اپنچی دو اونٹ  
یہ تمام چیزیں ملا کر نصف صبح نصف شام۔

نسخہ یونانی۔ نو شادرم مسخ۔ خردل (رائی) ایک ماشہ پیس کر شہد  
خاص ایک تولہ میں ملا کر سات روز دیں۔

نسخہ سنڈیسی۔۔ برادہ تانبا۔ برادہ فولادین چار دن تک کلکل کے رس  
میں تریتر رکھنا۔ بعد ازاں سایہ میں خشک کر کے باریک سفوف کریں اور  
روزمرہ صبح کو دو تولہ گائے کے کھن میں ۴ رتی سے ایک ماشہ تک  
بقدر کا ظم طاعت جہانی کے کھوویں۔

غذا سیم کی پھیاں شہد پالک۔ میٹھی۔ قوری۔ کدو۔ دودھ۔ آب نخود۔

گرم خشک اشیائے مُضر ہیں۔

## امراضِ معدہ

علی الصباح ذلی شکم ٹھنڈا پانی پینے یا ثقیل غذا کھانے یا بد معنی اور  
نفخ کی حالت میں چرب و مرغن غذا کھانے یا معدہ میں ترشی کا بکثرت اُ  
جمع ہو جانے سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔ اول معمولی سی درد کی شکایت  
ہو جاتی ہے۔ بعض دفعہ پیٹ سے مختلف طرح کی گڑگڑاہٹ یا خفیت  
آوازیں آتی ہیں۔ پھر قدمے زیادہ درد کی شکایت ہوتی جاتی ہے ہاتھ  
پہلو سے درد اُٹھتا ہے اور تمام معدہ میں حرکت دے کر ریفز کو میناب  
کر دیتا ہے۔ بیمار نہ بیٹھ سکتا ہے انداس سے لمبا ہڈا جاتا ہے بار بار پیٹ  
دباتا۔ بیچ و مات کھاتا ہے۔ اگر اس وقت شروع شروع میں مرینن کو گرم پانی  
پلایا جاوے۔ یا گرم پانی میں نمک ایک تولہ۔ سرکہ چار تولہ۔ آدھ سیر پانی  
میں ملا کر پلا دیں اور قے ہو جاوے تو درد سے آرام ہو جاتا ہے ورنہ تکلیف  
زیادہ ہوتی ہے

نسخہ ڈاکٹری اسپرٹ امونیا ایرو میٹک ۲۰ بوند سپرٹ ایٹھر ۵ بوند  
ٹانکر مارٹیا ۱۰ بوند نکچر ججز ۳ بوند ایکوا منھتی پپ ایک  
اونش ایسی ایک خوراک دو گھنٹہ کے بعد دیویں آرام ہوگا۔

نسخہ یونانی عرق سولف عرق گلاب عرق بودینہ عرق اجوائن ہر ایک  
۱۰ تولہ مصری ملا کر آہستہ آہستہ پلا دیں موسم سرد ہو تو غذا  
نیم گرم کریں۔

نسخہ ویدک ۱۔ درد معدہ آگ یعنی ہمارے پھول اور پرح سیاہ برابروں  
 لیسکر انکو اچھی طرح سے کھل کر کے گولی بنو کر برا بر بنالیں جس انسان کو  
 زکام کھانسی و نزلہ درد سر اور بے قیام کی تکلیف ہو ایک گولی عرق گا و زبان  
 یا عرق سونف کے ہمراہ دیویں آرام ہوگا۔

نسخہ سنیاہی ۲۔ کشتہ عقیق شریقی بقدر ایک ماشہ پانی کے ہمراہ دین غذا  
 ہمہ قسم ممنوع ہے جب تک آرام نہ ہو اور غسل و سرو  
 پانی منع ہے۔

## امراض برقان

جب انسان کا جگر خون سے سفراوی رنگوں کو خارج کرنے کی ڈیوٹی چھوڑ  
 دیتا ہے تو یہ مرض پیدا ہوتا ہے شروع شروع میں ریاض کے پیشاب کا  
 رنگ زرد ہوتا ہے بعض دفعہ بھوے رنگ کا زعفرانی پیشاب آتا ہے  
 دو چار یوم کے بعد جسم کی رنگت و آنکھوں میں زردی مائل رنگت ہو جاتی  
 ہے بلکہ سینہ کی رنگت بھی زردی مائل ہوتی ہے پیٹ میں درد و اُپھارہ  
 نفع پیدا ہو جاتا ہے اضمہ بالکل خراب ہو جاتا ہے منہ کا ذائقہ کڑوا اور  
 ڈکار بار بار آتے ہیں برا زنا پاک بدبودار اور سیلے رنگ کا خارج ہوتا ہے بیمار  
 کی طبیعت کمزور کم حوصلہ ہو جاتی ہے چڑچڑاہن پیچر میں گھر کر لیتا ہے جسم پر  
 پھسبان مل آتی ہیں پرانے بیماروں کو تمام چیزیں زرد رنگ کی دیکھائی دیتی  
 ہیں اور روغنی غذا سے ریاض کو نفرت ہو جاتی ہے۔

نسخہ ڈاکٹری ۳۔ ایکریٹکٹ ایلوز ۲۴ گرامین ایکریٹکٹ ٹیراگنہ کم ۲۴ گرامین  
 جبرائی ۲۴ گرامین پوڈوفیلین ریزن ۶ گرامین کوہن سلف

۱۲ اگرین سب کو یک جا کر کے تیس ۳۰ گولیاں بنا دیں ایک گولی صبح ہر پانی اور ایک گولی شام کو ہمراہ پانی۔

نسخہ یونانی { زرشک سات ماشہ روزمرہ صبح کو دس تولہ عرق کاسی سے دیں۔

نسخہ ویدک :- مجرب ہمہ قسم کو نافع ہے پھل کی نرم چھال لیس کر بقدرے ۴ تولہ رات کو پانی میں بھگو دیں صبح کو پانی پلا دیں اگر موسم سرد ہو تو ذرا گرم کر لیں اور دمی کی لسی کے ساتھ چپاتی کھا دیں یا پالک یا آب نخود وغیرہ پر دھیز گرم اشیائیں اور نیز دودھ میں سا بوتا نہ بنالیں۔

نسخہ سنیا سی { سوڈا سفید ۴ ماشہ شیر گائے کے خام آدھ سیڑ میں ملا کر پانی ڈال کر دو امانہ میں ڈال کر لسی دودھ بنی لیں۔

## بھوک کا نہ پیدا ہونا

نسخہ ڈاکڑی :- ایسڈ نیٹر و میورسٹک ڈل پندرہ بونڈ شکر کو اشیا ۲۰ بونڈ شکر جنش کمپونڈ ۳۰ بونڈ پانی یا عرق گلاب ایک اونس ایسی ایک غرابک صبح و ایک شام کو۔

نسخہ یونانی { عرق اجوائن عرق الائچی ہر ایک ۳ تولہ لیون کاغذی پچوڑ کر بقدرے نمک سو پھر حل کر کے پلاویں۔

نسخہ ویدک :- ادراک پانچ تولہ قند سیاہ ۱۵ تولہ دواؤں کو کوٹ کر حلوا بنا کر لپکا کر کھا دیں نصف صبح و شام۔

نسخہ سنیا سی :- کشتہ فولاد صبح کو مونیر ایک دانہ میں یا ادراک کے شیرہ

میں ملا کر کھاویں چند یوم میں فائدہ ہوگا۔

غذائے آب نخود خمیرہ پھلکا ثقیل غذا سے پرہیز کریں۔

دل داغ کے لئے۔ برہمی یک چھانک مغز بادام یک چھانک خشک

دلاہنی شامل کر کے خوب گھونٹ کر شیرہ نکالیں اور یک سیر بختہ نبات مفید

مل کر شربت تیار کریں اور صبح کو استعمال کریں۔

## قے اور دل کا متلانا

نسخہ یونانی۔ ۲ ہار شیریں کا پانی نکال کر ۴ تولہ صبح و ۴ تولہ شام دیں

دیگر۔ زرشک رگڑ کر پلا دیں فائدہ ہوگا۔

نسخہ ڈاکٹری۔ ایسٹ نیٹرو میورٹیک ڈل ۱۵ بوند ٹچکر آرن شیاہی ۱۰ بوند لائیکر سٹر کنیا سپرٹ ۵ بوند کلورافارم ۲۰ بوند

ایک بوتلی پیپ ایک اونس ایسی ایک خوراک دن میں دو دفعہ

نسخہ ویدک۔ طباشیر زہر مہرہ ہر یک ۳ ماشہ عرق سونف عرق پودینہ کے ہمراہ استعمال کریں۔

نسخہ سنیاہی۔ کشتہ چاندی بقدر ۲ رتی کھن یا منقہ میں دیں غذا مصالحوہ دار گرم استعمال کریں، بادی سردہ اشیا منع ہے۔

## قے الدم یعنی خون قے میں آنا

نسخہ ڈاکٹری۔ پلبانی ایس ٹاس ایک گزین ایسٹریٹک ڈا پلوٹ ۳۰ بوند لائیکر مارفیا ۱۰ بوند پانی صاف ایک اونس

دو دو گھنٹہ بعد میں ایسی مقدار سے دیں۔



نسخہ یونانی - تربوز کا پانی سکھین ڈالکر پلا دین مجرب ہے۔

دیگر - کھریا ۲ ماشہ زرورہ سفوف کر کے ہمراہ شربت حب الاس ملا کر پانی ڈال کر پلا دیں۔

نسخہ ویدک - کشتہ بارہ سنگا دو ماشہ شمشد میں حل کر کے چٹا دیں  
نسخہ سنیا سی - فیون ایک رتی ہمراہ عرق کو سے دیں۔

پیرہ ہینر - مصاحہ دار غذا منع ہے پالک دال مونگ دودھ ساگو دانہ  
سر د کر کے دیں۔

در دیسی کھلے مجرب نسخہ - بارہ سنگا و ہنگ رگڑ کر لیسپ کرو سینک دو

## نواق یعنی ہچکی

نسخہ ڈاکٹری - پیاس برودائیڈ ۲۰ گرین سپرٹ کلوروفارم ۳۰ بوند  
پانی ایک اونس سب کو ملا کر پلائیں اگر آرام نہ ہو تو یہی مقدار دو گھنٹہ  
بعد پھر دیں۔

نسخہ یونانی - نم معہ پر رانی کالیمپ اور کلونجی ۳ ماشہ مصطکی  
دو ماشہ رب سیب دو تولہ میں ملا کر دیں آہستہ آہستہ  
نسخہ ویدک - رہر کی دال کی بھوسی نم دیکر بطور نمکو حقہ میں کشید کریں  
آرام ہوگا۔

نسخہ سنیا سی - مور کے پر کی راکھ بقدر ۹ ماشہ مکھن میں ملا کر دیں فوراً  
فائدہ ہوگا۔ غذا ساگ ترکاری سبزی کھجڑی آب نخود چاول خمیرہ  
پھلکا جائز ہے۔ پرہیز آچار ٹپنی تیل وغیرہ۔

# فوری بیمار نویسی تشریح

سر سام یعنی درم دماغ سخت گرم خشک غذا متواتر استعمال کرنے یا آتشک کا زہر ملاوہ دماغ میں چڑھ جائے یا زہد غصہ غضب یا سخت محنت یا شدت سے ورزش کی جاوے یا دن بھر رات کسی دن تک متواتر طراب نوشی کی جاوے یا تیز بخار کی وجہ سے دماغ کی جھیلیوں میں سونڈش اور ورم کا عارضہ پیدا ہو جاتا ہے اول مریض کی طبیعت ست اور پٹ پٹمی غصیل ہو جاتی ہے قدرے درد سر کی شکایت بعد ازاں معمولی بخار اور مریض از حد متفکر نظر آتا ہے طبیعت بے چین نیند نہیں آتی جس چیز کو دیکھتا ہے اسی پر نظر جمادیتا ہے اور بخار میں اکثر پیاس بن نہیں ہوتی نیم کی باریک شاخیں لیسکر پانی میں بھگو دیو ایک گھنٹہ کے پانی مریض کو دیں پیاس و بخار کو فائدہ ہوگا۔

**قبض** از حد اگر جلدی تدارک نہ کیا جاوے تو مریض تھوڑی دیر میں بیہوش ہو جاتا ہے علامات دیکھتے ہی سر صاف کرا کر عرق بید مشک میں کپڑا نزار کے سر پر رکھیں اور ہوا دار کمرے میں لٹاویں۔

**نسخہ ڈاکٹری** اول شروع مرض میں پانچ گریس کیلو مل اور ایک ڈرام  
جلب کپونڈ ایک ذات کر کے مسہل دیں اگر قے آتی  
ہو تو معدہ پر رانی کا پلستر لگائیں جب کھلیکا جابت ہو جاویں اور طبیعت  
کسی قدر سنبھل جاوے اسوقت یہ نسخہ دیں سپرٹ ایچر کپونڈ ایک ڈرام  
دانشاگیلی سائی ۴ ڈرام ٹنکچر کپونڈ ۲ ڈرام انفشورن سنکونا فلیو ۶  
اونس سب ملا کر ایک دفعہ ۴ ڈرام دیں اور دن میں ۳ دفعہ فو نیہ میں

فقیرانہ نسخہ :- چار کی پتی ۲ ماشہ ارنڈ کی جھڑ کا پوست ۴ ماشہ ادرک کا پانی ۲ تولہ قند سیاہ ۴ تولہ پکا کر استعمال کریں۔

نسخہ یونانی :- کائے کے گرا گرم دودھ میں دو تولہ بادام ردغن دم تولہ شیر خفص حل کر کے پلا دیں اگر بیہوشی کا غلبہ ہو تو انڈے دینیوالی مرغی کا پیٹ چاک کر کے گرا گرم سر پہ باندھیں یا آرد جو ۴ ماشہ رسونف تین ماشہ زعفران ۲ ماشہ سفیدی بیضہ مرغ یک عدد ملا کر لپ کریں۔

دیگر پینے کو گل گاؤ زبان بسفانج ہر ایک پانچ ماشہ سپستان عناب ہر ایک ۸ دانہ عرق گاؤ زبان میں جوش دیکر شربت بادرنجبویہ دو تولہ حل کر کے پلائیں۔

دیگر :- پرسیاؤ شاں خج بادیان اسطوخودوس اندر خنم کر خس ہر ایک پانچ ماشہ سب کو جوش دیکر گلقتد ۲ تولہ حل کر کے پلا دیں اگر مرین پانی طلب کرے تو ہر وقت عرق گاؤ زبان دیں نیم گرم بلکہ قد سے بادام ردغن حل کر کے پلائیں تو بہتر ہے۔

نسخہ سنیا سنی :- کشتہ سونا رتی بھر کھن میں دیں غذا ایک دودن نہ دیں صرف پھل وغیرہ سنگترہ انگور اگر مرین بھوک ظلم کرے تو آرا روٹ ساگودانہ دیں نیند کے لئے تیل خشخاش سر پہ ملیں نشہ آور دوانہ دیں۔

## خناق

اس بیماری کو ڈاکٹری میں گروپ کہتے ہیں خنجرہ اور نخرہ کے اندر شوزر ہر کر ایک رطوبت رستی ہے جس کی جھلکی سی بنکر سانس کی آمد و رفت میں تنگی پیدا کرتی ہے اگر جلد تر پر ہنیر اور علاج باقاعدہ نہ کیا جاوے تو

یہی جھٹی منورم ہو جاتی ہے اور غذا کی آمد و رفت راستہ میں اچھا خاصہ  
ورم پیدا ہو جاتا ہے اور غذا تو درکنار سانس بھی نہایت مشکل سے آتا  
ہے پہلے تو زکام دکھانسی کی شکایت ہوتی ہے بعد ازاں خفیف سائجا  
بھی لاحق ہو جاتا ہے رفتہ رفتہ گلے کے اندر معمولی سادرو پیدا ہوتا ہے  
پھر پافات کی قبض ہو جاتی ہے بھوک قطعی معدوم ہو جاتی ہے

علاج - اول زکام پیدا ہوتے ہی تمام گرم خشک غذاؤں سے او  
منشی اشیاء سے یک دم رک جانا چاہیے اور گلغندہ بنفشہ صبح شام  
نقد رم تولہ نہایت باریک رگڑ کر ایک ہفتہ پانی حب ضرورت حل کر کے  
آہستہ آہستہ نوش کریں۔

دیگر نسخہ ڈاکٹری { اینٹی منی ٹارٹار یا نصف گرین و ایشیم اپہی کاک  
۳ ڈرام پوٹاسی کلورائیڈ ۲ ڈرام اویم اینی سائی ۴  
بونہ پانی صاف ۲ اونس ہی دوائی صبح و شام کو تا ایک ہفتہ یہ پیانہ ایک  
خوباک کا ہے۔

دیگر - ٹیکچر فری کلورائیڈ ۲ ڈرام بیرپ سن ۴ ڈرام گلسترین ایک اونس  
ایکوسنی سویائی ۵ اونس بچے ایک ڈرام کو جوان کے لئے یہ ایک رکیس  
نسخہ یونانی { غرغہ کرنا عذاب ایسیغول سے اور بیٹے کو گل بنفشہ خطمی  
شاہزہ بیداد ہر ایک ۷ ماشہ عناب ۸ دانہ پیستان  
۱۲ دانہ سب کو آدھ سیر پانی میں جوش دیکر چھان لیں۔ شربت شہتوت  
و بنفشہ ملا کر پائیں۔

نسخہ سنیا سی { کشتہ قلعی ایک ماشہ گائے کے خام دودھ سے کشتہ  
لاٹی میں لپیٹ کر نگلیں فائدہ ہوگا خوراک فرنی فالودہ

وغیرہ یا نرم حلوا پھنے کا ملا کر کھائیں گرم خشک مصالحہ نمک کم استعمال کریں  
برگ سبز بانس ۲ تولہ نہایت باریک کر کے پاؤ بھر پانی ملا کر چھان کر شہدہ ۲ تولہ  
حل کر کے پیئیں تو دہ ضیق النفس ۲۰ سال کا جاتا رہے گا۔

مقوی و دافع درد سر۔ اسلو خود دوس ۹ ماشہ بھگو کر چھان کر مصری  
ملا کر پیئیں بلغم کو دور کرتا ہے مقوی معدہ اور بواسیر کو بھی فائدہ کرتا ہے  
گرمی سے درد سر کے لئے دھنیا رگڑ کر مصری ملا کر پینا فائدہ کرتا ہے۔  
گرمی و سردی سے درد سر کے لئے بانسہ کی جڑ کا جو شانہ مصری ملا کر  
پینا فائدہ مند مجرب ہے۔

## امراض گرمی

نسخہ ڈاکٹری ۱ کبلول ایک گرم سوڈا بائی قارب ۱۲ گرم میں یہ ٹکیہ  
جل کر کے لئے مفید ہیں اگر ضعیف جگر ہو یا بڑھا ہوا ہو یہ  
ٹکیاں دو عدد رات کو سوتے وقت دودھ کے ہمراہ گل لیں صبح کو مگنیشیا  
و سوڈا سلف آدھا ادس پاؤ بھر پانی میں ملا کر پی لیں جگر صاف ہو جاوے گا۔  
نسخہ یونانی ۲ شربت افسنتین اصلاح جگر کے واسطے بہت مفید ہے  
اور تقویت جگر کی کرتا ہے اور یرقان تک نافع ہے۔

نسخہ دیگر ۱ زرشک اتولہ پوست سماق یک تولہ ابریشم مقرر  
یک تولہ کاسنی یک تولہ ایک سیر عرق کمو میں جوش دیکر  
مصری ۳ پاؤ ملا کر شربت تیار کریں خوراک ۲ تولہ ہر عرق سولف کے دیں  
اگر زیادہ قوی کرنا ہو تو یہ اشیا ر شال کر لیں بیج بادیان افسنتین تخم خیارین  
با پچھر ایک ۲ تولہ دیگر معجون فلاسفہ ۶ ماشہ استعمال کریں کل اعضاء

مفید ہے

دروانگریز کے لئے ایونیا کلورائیڈ ایک ٹمکیہ پانی گرم سے  
تین گھنٹہ بعد پیٹنٹ دوائی ہے اور جگر کی تمام تکلیف کو نافع ہے۔

نسخہ ویدک - کشتہ سونا مقوی دل و دماغ تمام اعضاء و رگیہ کے لئے  
مفید ہے نصف چاول یا ایک چاول سے شروع کریں ہمراہ شہد  
یا مکھن یا حلوا میں صبح کو استعمال کریں۔ ترکیب کشتہ سونا سونے کو  
بورادہ کرا کر چو لائی خار دار کے رس میں کھل کر لیں اسی نگدہ میں سیمٹ  
کر کے ۲۰ سیراپہ کی آگ دین کشتہ ہوگا اور نفاذ مند ہوگا کل اعضاء و رگیہ

## کو امراض معالغی پیش قدمی کے بیانیہ

نسخہ ڈاکٹری - بیانیہ پتھولیک گرین پلوکار پو لگنم گرین اول منقلب  
۱۰ نیم پیٹنٹ دوائی ہے۔ ایک ٹمکیہ ہر دو گھنٹہ کے بعد دین جب آرام  
دیا بند کر دیں ڈاکٹری دکان سے لیں۔

نسخہ یونانی - پوست بلیہ زرد پوست بلیہ کابی پودینہ خشک  
۱ دانہ الابچی کلان دانہ الابچی خورد دار چینی زیرہ سیاہ  
تھج پات ہر ایک ایک تولہ عود ہندی ۶ ماشہ رومی مصطکی یک تولہ نمک  
سیاہ نمک سانبر نمک لاہودی نمک سنگ فلتل سیاہ فلفل دراز پیلہ مول  
سب اشیاء دو دو تولہ گل سرخ ۵ تولہ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں  
خوداک ۳ ماشہ بعد غذا حسب برداشت کام میں لائیں۔  
نسخہ ویدک - کشتہ فولاد عمدہ بھی نافع ہے ہمراہ لسی یا مکھن کے کشتہ



مذکور نصف ماشہ مکھن کم از کم  $\frac{1}{2}$  تولہ غذا ثقیل سے پرہیز۔

# امراض متعذر کے بیان میں

بواسیر ریح البواسیر و نواسیر

نسخہ ڈاکٹری :- بواسیر خونی بادی کے لئے پیڈٹ ودائی پانی لگیں  
لگیاں استعمال کریں ترکیب شیشی لیول ہوگا۔ ڈاکٹری دوکان سے مل سکتی ہے  
چٹکلہ - اگر کسی جگہ اوزار سے زخم ہو جاوے تو شہید سے کپڑا  
تر کر کے چپکا دیں فائدہ ہوگا۔

دودھ کے ہمراہ ایک ماشہ دار چینی کھانے سے عجیب فائدہ ہوگا باہر  
ماضمہ وغیرہ کو از مد مفید ہے۔

دن میں ایک دفعہ ہنسا ایسا ہے جیسے مکان کی صفائی یعنی تمام جسم کی  
گندی ہوا خارج ہو جاتی ہے۔

پانی لینٹ مرہم بواسیر مسوں پر لگاویں یہ بھی ڈاکٹری دوکان لے  
سکتے ہیں۔

نسخہ دیسی :- بواسیر خونی بادی کیلئے رسونت رائی برابر وزن عرق لیون  
میں دو روز کھل کریں ایک ماشہ صبح دہی مقدار شام ہمراہ پانی استعمال کریں  
گھی کا استعمال زیادہ کریں۔

نسخہ ڈاکٹری :- محرب بواسیر خونی کیلئے سپرٹ کلور فارم ۲۰ بوند <sup>ریکٹ</sup> <sub>ریکٹ</sub> <sup>ریکٹ</sup> <sub>ریکٹ</sub>  
ارگٹ لیکو پیڈ ۱۰ بوند ٹنکچر ہیمیلین ۱۵ بوند ٹنکچر نکس

وامیکہ ۱۰ بوند پانی ایک اونس یہ ایک خوراک صبح کو پیئیں۔

**نسخہ یونانی** کہ موٹی کی ترکاری سے روٹی کھائیں اور پتے کھائیں نیز موٹی  
کھاپانی نکال کر ہم تولہ پیئیں اور اس کے پانی سے آب دست  
کریں ایک ہی دن میں فائدہ ہوگا۔

**نسخہ سنیا سی مجرب** کہ پوست ہڑ پانچ تولہ ایلو پانچ تولہ نیم کی موٹی کی  
کری ۵ تولہ رسونت صاف ۵ تولہ آنولہ ۵ تولہ  
کل ادویہ کو سفوف کر کے ذرا پانی دیکر گولی بنائیں وزن یک ماشہ یا سفوف  
رکھیں اما شہ صبح کو باسی پانی سے استعمال کریں ایک گولی رات کو روٹی  
کے تین گھنٹہ بعد تا یک ہفتہ پر ہنیر گرم اشیاء لال مرج معمولی دال ساگ  
گھی زیادہ چوری کم شکر دایا کم نمک ملا کر استعمال کریں۔

**نسخہ ویدک** کہ شورہ قلمی یک تولہ تھج یک تولہ قلمی رسونت یک تولہ  
عرق بھنگرہ میں حل کر کے گولی برابر بخود بنا کر ایک گولی صبح  
ایک شام ہمراہ پانی کام میں لادیں۔

دیگر صناد مسہ مار شورہ قلمی دانہ بوا سیر پد عرق بھنگرہ میں حل کر کے  
لگائیں آرام ہوگا۔

**نسخہ دیگر** کہ خبث الحدید مقوی معدہ و جگر و مثانہ دل و باغ و نفث الدم  
اور سسل بول اور نافع بواسیر و احتلام ہمراہ کثیرا کے و کشتہ عقیق کے  
ملا کر شہد یا حلو میں رکھ کر استعمال کریں۔ و وزن خوراک ایک ماشہ خبث الحدید  
نصف ماشہ عقیق ایک ماشہ کثیرا۔ دودھ گھی استعمال کریں۔

پہچان فاعل کستوری کی دھاگہ کو بیہنگ لگا کر کستوری سے میں ہنک سے بوند آئے  
تو درستہ چٹکلہ پھٹکندہ کے چاؤل ایک تولہ کھائیں تو ایک ہفتہ بھوک نہ لگے۔

امراض قصب نامردی آتشک سوزاک و مثانہ پیشاب  
کارک جانا زیادہ پیشاب آنا یا ریگ آنا یا سلسل بول  
یعنی زردی مائل ان سب امراض کا علاج ہوگا جڑب  
نسخہ جات صدی اول بجز جانا مزاج کردہ کا کسی وجہ سے

نسخہ ڈاکٹری۔ پیٹنٹ لتیم سائٹ ڈاکٹری دوکان سے شیشی لے سکتے ہیں  
ماہیت یہ دوا خون میں سے یورک ایسڈ خواب مادہ کو جذب کرتی ہے اور  
گردہ مثانہ کو صاف کر کے پتھری ریت وغیرہ کو پیشاب کے راستہ سے خارج  
کرتی ہے بلا تکلف کے ہمراہ پانی کے دان میں ۳ گھنٹہ کے بعد ایک ٹکیہ ل  
کر کے استعمال کریں۔

نسخہ یونانی۔ حب بنا کر استعمال کریں نام دوا۔ طباشیر نیلگون زرشک  
گل سرخ کا ہوتخم خرفہ تخم کاسنی کثیرا ہر ایک فی تولد مغز تخم خربوزہ ۳ تولد  
صندل سفید ۶ ماشہ رب السوس ۶ ماشہ کافور ۲ ماشہ لعاب ابسغول  
میں گولی بنالیں صبح شام ہمراہ شربت بزوری کے ایک ہفتہ فائدہ  
ہوگا۔ فی قرص ایک ماشہ بناویں۔

نسخہ سنیا سی۔ کشتہ عقیق ارتقی سے ۳ رتی تک مکھن میں ملا کر کھاویں  
فوائد مقوی دل و جگر و دماغ و دفع جریان و اختلاص ہے۔

نسخہ ویدک۔ کشتہ خبث السدید ایک ماشہ کشتہ فولاد ۱ ماشہ کشتہ سونا  
۲ رتی ملا کر ۳ رتی کی گولی ہمراہ شہد بنا کر ہمراہ دودھ کے استعمال کریں فائدہ  
اکسیر ہوگا مجرب ہے۔

پیشاب کے ساتھ ریت و آٹا یا پیشاب کا کم زیادہ آٹا یا گروس وغیرہ کی درد  
ہو ان سب نقصوں کو رفع کرنے والی دوائی ہینٹ شیشی لیتھم کارب یہ لکھا  
دن میں تین گھنٹہ کے وقفہ سے ایک ٹیمپ پانی سے نکل لیں۔

دیگر نسخہ ہو میو پیتھک : دردیخ دیرینہ ہو تو کھانے کے بعد تخم یعنی  
اسی جو اسی دیسی میتھے تخم کنو پھہ ہر وزن پیکرام میں سے دوا شدہ کھاؤں  
درد گردہ وجع مفاصل سوزش مثانہ پتھری وغیرہ کیلئے مفید ہے  
نام دوائی پلانٹیکو پھر دو بوتل ایک چمچ پانی میں ملا کر استعمال کریں دیگر پیشاب  
کے امراض میں ہو میو پیتھک ہی دوائی بہت نافع ہے نام دوائی الف لفا

ALFOLFA

نسخہ ڈاکٹری : اگر جڑ بڑھا ہوا ہو پیشاب کھل کر نہ آتا ہو یا جلن ہو کر  
نقحر ہوا ہو یا آٹا ہو یہ ہینٹ دوائی ۲ کیان دن میں نکل لیں پانی سے فی ٹیمپ  
۲ گھنٹہ بعد۔ دوائی یہ ہے ہیکین میں گرم خشک اشیاء سے پرہیز کریں۔  
نسخہ یونانی : بھون برشتابک رتی ہمراہ عرق بادیاں کے بہت مفید ہے  
عطاروں کی دکان سے مستحق سے درکار وہ کو مفید ہے جن اشخاص کو کسی نسخہ  
کی ضرورت ہو جوابی کارڈ کے ذریعہ نسخہ دوائی لے سکتے ہیں۔

دیگر درم کرنا گردہ کا نسخہ نہما و آرد جو دمندل سفید و کومہ وزن لیسہ عرق  
کاسنی میں رگڑ کر اور روغن بنفشہ ناکر نیم گرم لیمپ اپس روغن بنفشہ کا طریقہ رات  
کو پانی میں بنفشہ ۴ تولہ بھگو دیں صبح : بال کر چھانکر پانی میں روغن تل ڈال کر پائیں  
جب پانی جلجاوے روغن کام میں لائیں ہر ایک خشک دوائی کا روغن اس  
طریقہ سے لے سکتے ہیں نیز تبن کے لئے نسخہ سناگل نکلا : باہام بنفشہ مغز  
کدو خوب رگڑ کر نیم گرم مصری حل کر کے دیں دیگر اگر کسی شخص کو کشتہ سے نقصان

ہوا ہو تو چہے کتنی مدت سے کھایا ہو برگ کو یک تولہ برگ تلسی یک تولہ رگڑ  
کربانی میں صبح کو استعمال کون ایک ہفتہ کے استعمال سے تمام کشتہ کے  
نقص بذریعہ پیشاب خارج ہو جاوینگے پہچان کشتہ جات دانت کی سناری  
کٹھالی میں ڈالکر اور جو کشتہ ہو یعنی دورنی کشتہ ایک ماشہ بھی ۲ ماشہ شہد  
ملاکر آگ پر کھنی چرخ کر کے خام کشتہ ہوگا تو اصل دانت بن جاوے گا۔

## امراض ذیابیطس کے بیان میں

نسخہ ہومیو پتھیک - سترجم ۴ بوند ایک اونس پانی میں ۳ خوراک  
دن میں استعمال کر فائدہ ہوگا پیشاب کی تمام امراض کو یہ دوائی بہت مفید  
ہے نام سالیٹو sawpalm etto پانچ بوند ایک اونس پانی میں  
طار ۳ خوراک کریں لیکن آدمی کے لئے زیادہ نافع بجائے مستورات کے ڈاکٹری  
پیشنٹ جم لین کی مکیمان استعمال کریں فائدہ مند ہیں۔

نسخہ یونانی :- سنگ یشپ ہمراہ آملہ کے مرتبہ کے ساتھ عرق بیدرشک

سے دینا -  
نسخہ ویدک :- کشتہ حجر الیہود و کشتہ مرجان بھی استعمال کرنا نافع مند  
جو صاحب ضرورت مند ہوں وہ ہمہ سے بارعایت حاصل کر سکتے ہیں۔

## امراض سوزاک میں

اسکی کئی وجہ ہیں خالصہ کی ترویجی سے یا بھرت شراب نوشی سے گرم اشیاء  
لیکن فاحشہ عود سے اکثر ہوتا ہے

نسخہ ڈاکٹری :- پلو کیوب ۴۰ گرین سیڈا بائیکا رب ۱۰ گرین پوٹاشی  
 ٹارٹرائڈ ۱۰ اگرین سب کی ایک پوڑیا بنا دیں دودھ پاؤ بھر خام پانی  
 وکم مقدار مٹری مارکی بنا کر دن میں ۳ دفعہ استعمال کریں ۔

دیگر ہو میو پیٹرنک نسخہ مجلسی یہ ۵ قطرہ ایک اونس پانی ملا کر دن میں  
 ۴ دفعہ استعمال کریں ۔

نسخہ یونانی :- بردہ صندل سفید و نسخ تخم کاسنی ست سیل جیت  
 ہریک دو ماشہ مغز خیارین ۴ ماشہ کافور ۲ ماشہ سب کو ملا کر مٹری کے ثرب  
 سے صبح کو پچانک لیں اور شام کو بھی دیگر بند پشیا کے نسخہ ایک تار  
 زعفران کی اخیل کے اندر کر دیں سواخ میں فوراً جاری ہو گا ۔

دیگر اگر اندری میں زخم ہو تو یہ پچکاری کریں پچکاری ہمیشہ نیام کریں  
 اور حشفہ کا منہ کپڑا کر بند کریں ایک کے قریب تاکہ دوائی اثر کرے ۔

نسخہ :- سونت کتھ ہریک دو تول کافور و فیون دو ماشہ سب کو زہری  
 میں پسیرا رات کو بھگو دیں صبح نرنا کر نیم گرم کر کے پچکاری کریں ۔

دیگر :- پٹھکری بریاں ۲ ماشہ قحقی شورہ ۳ ماشہ - اندر جو شیر میں ۳ ماشہ  
 مرہ و چینی ۳ ماشہ ست ہر وہ ۲ ماشہ کتر ۳ ماشہ سفون ہر وہ ۲ ماشہ کی  
 پوڑیا بنالیں صبح ہمراہ لسی کے استعمال کریں ۔

علاجہ بداعتدالی کا اگر حشفہ والی عورت کے جماع کرنے سے انساز پیدا  
 ہو جائے ریوند چینی کا سفون ۶ ماشہ گائے کے دودھ کی اسی سے  
 استعمال کریں آرام ہوگا ۔

اگر رات کو بخار ہو جائے ہو تو ٹوک کی جزہ کو باز پر بند نہیں آرام ہوگا ۔

مقوی دہل کے واسطے - کیلے کے گو بھہ پانی آدھ پوڑیا زہری پاؤ بھر خاک  
 حسب ضرورت ملا کر ۳ روزہ ہر وہ کرے ہوگا ۱۱



مغرب نسخہ سوزاک کا۔ سبز کاسنی کی جڑ یعنی بیج کو بڑیک کر کے پانی میں بھگو  
دیں صبح تیار کر نہار منہ پیئیں لازم ہوگا۔ فقیری ٹوٹتا ہے۔

اگر مرزا دیرینہ ہو تو یہ نسخہ کام میں لاویں روغن سمندل ۲۵ بوند کو تبا ۳۰  
بوند سپرٹ ایفٹر نامہ شرب ڈرام نکچر ایوس ایک ڈرام لائیکر پوٹاس ۴۰ گرین  
گلکسٹریں ڈرام انفیوژن میو کو ۶ اونس سب کو مار کر ایک شیشی میں رکھیں ایک  
اونس صبح ہی مقدار شام کو استعمال کریں ۳ دن

نسخہ یونانی۔ آئرو ۲ تو اسیج کاسنی دو تولہ ہر دو کو بڑیک کر کے رات کو آدھ  
سیر پانی میں بھگو کر صبح کو اوپر سے پانی تھامیں اور اس میں مصری لاکر ہمراہ  
۳ ماشہ سنگ جلاحت سوختہ بھانک لیں تیاک ہفتہ۔

نسخہ سنیاہی:۔ کشتہ قلعی بھنگ سے تیار کروہ ۳ ماشہ ہمراہ لسی کے  
استعمال کریں فائدہ ہوگا۔

## امراض آتشک میں

اگر فوراً ہی تدارک نہ کیا جاوے تو جلد ہی تمام جسم کی رگ رگ میں آگ  
نہرے لانا مادہ گھر کر لیتا ہے سب نشان نمودار ہو تو ہر قسم کے نشے اور گرم  
اشیاؤں و جماع سے پرہیز لازم ہے۔

نسخہ ڈاکٹری۔ گرے پوٹش ڈورس پوڈر ہر ایک دو گرین یہ کل ایک خورا  
ک ہے صبح و شام کو ہمراہ پانی استعمال کریں۔

دو گرا پیٹسٹ سفلیں کی ٹمپیان انگریزی دکان سے لیلیں ایک ٹمپہ صبح  
کھل دور کرنے کی ترتیب یک چھٹا تک پھکری پانی گرم میں حل کر کے پانی پے گویں۔

۱۔ ایک شام کو پانی سے بچل لیں اور ہر ہفتہ بدلا ب لیں ایک ماہ میں ۳ دفعہ تاکہ خراب مادہ نکل جاوے۔

۲۔ نسخہ یونانی: عشبہ چوب چینی مرگ برگ حنا گل نیم برادہ شیشم برادہ صندل سرخ ہریک میں تولہ گل اسطوخودوس برہمی منڈی نیل کنٹھی ہلیلہ سیاہ ہریک ۱۵ تولہ سب کو جو کو ب کر کے تین گنا پانی میں رات کو بھگو دین صبح کو ہموزن اور وہ کے عرق نشید کر لیں اور صبح کو کم تولہ شہد و تولہ ڈالکر استعمال کریں۔

آتشک کے زخم ایک دن میں اچھے ہوں مغز چنا بریاں ایک تولہ تھوہر کا دودھ ڈالکر گولی بنا کر کھیں میں بھون میں خوراک ۳ ماشہ گرم پانی سے کھائیں ۱۰ یا ۱۱ کے قریب پاخانہ آوینگے جب مادہ خارج ہو باد سے شرمٹ مصری میں جوسی ایس بغول گھول کر پیئیں۔

نسخہ مرہم آتشک گائے کا گھی دودھ گرمہ سنگ پیس کر لالیں اور زخم پہ لگائیں فائدہ ہوگا۔

نسخہ ویدک: خواہ کتنا پڑا نہ ہو نید تھو تھا ۲ تولہ کی ڈلی لیسکر پاؤ بھر بیٹھ کے پوست میں رکھ کر کسی کوزہ میں بند کر کے تین سیراب پوں کی آگ دیں بعد سرد ہونے کے نکال لیں تو تیا کشتہ بن جاوے گا لیکن کوزہ گلی کو مضبوط کر بند کریں تاکہ ہوا نہ نکلے اور ریغن کی کسی ہی خراب حالت ہو صرف ایک مٹی کشتہ لیکر بالائی یا کھن میں رکھ کر ریغن کو دیں اور ریغن کے پاس رہیں علیحدہ نہ ہوں دیں جب پیاس لگے پانی کی بجائے گھی گرم کر کے پلائیں اور پانی ہرگز نہ دیں چھ گھنٹہ کے اندر اندر زخم آو آتشک کا نام نمود نہ رہیگا ریغن حیران ہوگا۔

پستان لٹکے ہوئے سخت ہوں اسگند کی جڑ کا لیمپ کریں اور ہفتہ باند رکھیں۔

کہ سالوں کا روگ کہاں غائب ہو گیا۔ مگر اپنی بالکل نندیں بارہ گھنٹہ کے بعد پانی کی اجازت ہے اگر بجائے پانی کے نیم گرم دو دھپنی سے تو از حد سرد مند ہے بڑی محنت سے رفاع عام کی بہتری کے لئے، اسے نسخہ جات دہج کہیں جو دوسری جگہ سے لئے نامکمل ہیں۔

نسخہ منیا سی۔ سم الفار سفید ۶ ماشہ بیکرمہ دن پانی ایک ہفتہ پیراز کے پانی میں کھل کر س بعد ازاں ایک مول میں خول کر کے بھریں مولی کا منہ بند کر کے اوپر کپڑوں یا چٹہ یا کر ۱۰ سیر اوپلہ کی آگ دیں سرد ہونے پر کشتہ نکالیں اس میں ماشہ کشتہ با پڑوا ۹ ماشہ حب شیر ملا کر دو دو رتی کی گونی بنا کر ایک گونی صبح اور ایک شام کو پانی سے دیں مگر صحت ہونے پر بھی علاج کرتے رہیں نندہ سادی ہو کر زود بہضم ہتھل کر تیس گھنٹہ کی طرح کا پیر میز لازمی ہے۔

## امراض نامردی کے نسخہ جات

طلاد معجون و سفوف و گولی ہائے و اختلام و ندی و بندہ و غیرہ وغیرہ صدیوں کے دہج کتابوں نامردی کے معنی جماع پر قادر نہ

ہو سکے خواہ کوئی باعث ہوا نزل

وہاں تہی ہو تو بزدل ہو و دہ پانچ قہرے کاندہ دوسری میں ٹپک کر ہمراہ نام و دہ گائے کے استعمال کریں آرام ہو کر ایک ہفتہ میں کتبہ ہوگا۔

دیگر کثیر کی جتنی جس میں بیج نہ پڑا ہو شک کر کے سفوف کر لیں ہموان مسری ملا کر صبح کو ۶ ماشہ ہمراہ دو دہ پانی سے پچ نکالیں کٹھانی سے پزیر کریں +

دیگر۔ تخم اودنٹن تخم کوچ اندر جو شیریں نفع عربی بہمن سفید موسلی سفید  
طبا شیریں ہل ہر ایک ۶ ماشہ مسری کل ادویہ کے ہم وزن سفوف بنا کر ۹۰  
صبح ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

دیگر۔ کشتہ بیضہ مرغ منی کو گاڑھا کرنے کیلئے عمدہ دوا ہے کم قیمت ہے  
جہاں تک ہو سکے منی کو تقویت دیں سب نقص اختتام جہاں سر عسک  
لاحق ہوتے ہیں

لشخہ تقویت کا گوکھر و آدھ میر بار یک کر کے گائے کے گلی میں وزن  
دوا سے دونا ہو پھر پانچ میر دودھ میں پکائے اور کھو یا تیار کر کے یہہ  
اشیا و شال کریں۔ تخم ہل بیج بندہ پستان اندر جو شیریں تالمکھاء مسری آدھ  
سیر۔ اول شروع ایک دوا صبح ایک ہفتہ بعد ۲ تولد مربع ہی کھائیں۔ فائدہ اکثر  
ہوگا۔ یاد رکھیں کوئی ڈاکٹر یا وید یا حکیم ایب نہیں ہے جو قوت باہ کا علاج نہ کر  
سکے کمزیری سے اور تنگیب سے ورنہ ناکامی ہوگی۔ لیکن یہ نسخہ جات اپنی صفات  
میں حکمیہ زود اثر ہیں اور دائمی ہیں نہتہ طریقہ کوئی اعتدال الطمینان سے کرے۔  
بجلی کی لہر کا نسخہ۔ کشتہ خواد پل گرین ایکسٹریکٹ ڈا میا ۲ گرین ایکسٹریکٹ  
کچل پل گرین کونین سفیٹ پل گرین فاسفورس پل گرین ڈیہمن پل گرین اس  
کی گولیاں کسی لائق سے بنا کر استعمال کرو۔ اور فائدہ اٹھاؤ دیگر یہ شیشی ٹینٹ  
بھی مل سکتی ہے۔

لشخہ ڈاکٹری۔ پل فاسفورس گرین پل فری ایٹ ایڈور گرین ایکسٹریکٹ  
ڈا میا ۲ گرین سوڈی آرسنیاس پل گرین اسٹریکٹ ڈا میا ۲ گرین آرم کپور و رائڈ  
پل گرین پل ریہا کمپونڈ ۲ گرین۔ اس مقدار کی ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ  
یا سکھن کے استعمال کریں۔

ہو میو پیمشی :- جلیسم و زکرم یا پلاٹیم یا کاسفورس یا نیکس و امیکا ۲۰۰ طاقت کی گولی صبح کو دودھ یا ہمراہ پانی سے نعل میں اگر عضو ڈھیل ہو جماع پر قند نہ ہو تو ایکس کینس یا پوڈیم یا کیلڈیم دودھ طاقت کا استعمال کریں۔ منی تلی ہو ختمے لٹکتے ہوں تو سیلفر ۲۰۰ یا ایک لاکھ طاقت کا استعمال کریں۔  
 نسخہ سنیا سی :- کشتہ طلا ہر قسم کی طاقتی کے لئے سود مند ہے اور کشتہ شذائے کشتہ تا میسر نہایت نافع بخشی ہیں مگر خیال رکھیں ان کا استعمال بغیر کسی لائق حکیم کے ممنوع ہے۔

نسخہ جبوب مشکلی مجرب برائے تقویت باہ میں عجیب ہے  
 جدوار خطائی ۱ ماشہ زعفران اصلی ۲ ماشہ بیر بہونی ۲ مصفا ۲ ماشہ خرا ایک عدد  
 کستوری خالص ۲ رتی شیر بڑھ ۶ ماشہ ادویہ ہیکر دودھ میں کھل کر کے چنے  
 برا بر گولی یک صبح ہمراہ دودھ پاؤ بھر کے کام میں لائیں۔

دیگہ :- جوہر دیوان لیسکر بد فاعل لاکر دوزوں ہموزن منقہ میں گولی چنے برابر  
 بنا کر ایک صبح و ایک شام کو کھائیں اور نزلہ کو بھی نافع ہے اور جوہر کو روغن  
 قسط میں لاکر بطور طلا عضو پر مالش کریں۔ فائدہ اکثر ہوگا۔

نسخہ معجون عجیب غریب مجربات حکیم جالینوس فوائد قوت باہ طاقت  
 اعصابی ریمہ خون صادات کرتی پیدا کرتی چہرے کا رنگ سرخ کرتی اور داو  
 ذہن کو نافع نیز دوسیر دیگ شانہ کثرت جول درد سر کو دور کرتی ایک ہفتہ کے  
 استعمال سے فوائد ظاہر ہونگے نسخہ یہ ہے :- مقطر زعفران ۲ سوٹھے اگر تر نفل  
 خور تفلان دار چینی ۱۰ لاجی کمان و خورد با پھر ۲ سیلخہ تخم مرود برہمی ہونی اونٹ  
 کنارہ جب آلاس اسارون۔ قود لسان کوٹ پہل ہر ایک فی تولد لیسکر  
 سفوف کریں اور نام ادویہ کے مطابق شہد اور قند نصف وزن ثانی کر معجون

بنا کر دو ہفتہ بعد ۱۰ ماشہ صبح کو کھائیں۔

نسخہ معجون با شمشامی تمام اطباء ہندی اس کے خواص پر اتفاق کرتے ہیں یہ معجون سوا  
تقدیری قضا کے سب امراض جانی کو فائدہ کر کے تکلیف کو دور کرتی ہے اور صحت  
برقرار رکھتی ہے حرارت غریزی کو محفوظ رکھنے اور تقویت کل عضلات و عروق کو طاقت دیتی ہے  
نسخہ یہ ہے۔ خولجان، ماشہ، بھنیل، ماشہ، درجینی، ماشہ، کباب چینی، ماشہ۔  
جائفل، ماشہ، مصطلی، ماشہ، قرنفل، ماشہ، خود، ماشہ، عقرقر، ماشہ، صندل  
سفید، ماشہ، کل ادویہ سفوف کر کے شہد کل ادویہ کے برابر اور مسری برابر  
وزن ملا کر تیار کریں صبح کو ۹ ماشہ کھائیں لیکن ایک ہفتہ بنانے کے بعد شروع کریں  
جتنی دیر پا ہوگی فائدہ زیادہ کرے گی۔

## واسطے منی اور ستی پیلے مجرب ہیں

معجون عشرہ کامل جو پچ سیاہ ایک تولہ پیل اتولہ لونگ اتولہ ستون  
یک تولہ دارچینی اتولہ قرفہ اتولہ کباب اتولہ مصطلی اتولہ ناریل ۳ تولہ مغزیات  
فی ۲ تولہ کل ادویہ سفوف کر کے شہد عمرہ میں معجون تیار کریں۔ ۶ ماشہ صبح  
و ۶ ماشہ شام کو استعمال کریں اور فائدہ اور بھائی زیادہ تعریف فضول ہے  
فائدہ خود بخود ظاہر ہونگے۔

نسخہ صدری جس کو گرم مزاج بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ عاقرقرا ۲ تولہ تخم پیاز  
اتولہ تخم شلغم ۲ تولہ تخم ترب اتولہ تخم گاجر ۱۰ تولہ فلفل دراز ایک تولہ فلفل گرد  
اتولہ ناریل ۲ تولہ تخم ترہ تیزک اتولہ تخم گھنٹا ۲ تولہ سیاہ دانہ ۶ ماشہ حبہ  
انحضرا، ماشہ سب کو سفوف کر کے کل ادویہ سے دو گن شہد ملا کر تیار کریں خوش



۶ ماشہ صبح کو ہمراہ دودھ یا ویسے ہی کھیں۔  
 دیگر - نسخہ تقویت دماغ و تولید منی، اور اساک کو نافع نیز بلغم کو دور  
 کرے۔ نسخہ یہ ہے ہڈیوں میں ایک تیلہ و ایک عدد جوز بویہ کتان لیٹر ایک  
 سیر بختم و درعہ میں ڈال کر کھسویہ تیار کریں اور مضری ملا کر اور مغز بات و ورق  
 نقرہ شال کر کے تیار کریں ایک تولہ روزہ صبح کو کھیں اور ایک تولہ شام کو کھیں  
 بیمار شود۔

طلاتش ابھی - بورہ ارمی سفید بار یک - مازند شہد ملا کر عضو پر لگائیں حالت  
 عمدہ ہو جاوے گی۔  
 دیگر - موٹا پاؤں کو کچھ سے خشک مصفا بار یک کر کے ریغن بالکنگنی میں  
 ملا کر خوب مالش کریں فائدہ ہوگا۔

طلاتش فرہی و درازی - دودھ ملا کر بھی شہد ملا کر کھریں اور فائدہ کرے  
 مالش کریں سینک میں فائدہ حاصل ہوگا۔ سرد پانی سے پھاریں۔  
 نسخہ درد گردہ کیلئے - بیٹ جگلی کو ترکیسکر اور سکی سفیدی ۲ رتی نفی  
 میں دیں آرام ہوگا۔

نسخہ حکیم علوی خاں صاحب اساک کیلئے - عاقر قضا - ۱ درم تخم ریحان ۸  
 درم قند - فید ۹ درم سب کو پیسکر گولیاں بنائیں اور ایک درم کھامیں بغیر  
 ترشی کے انزال نہ ہوگا۔ نیز خیالی ترکیب سے اساک نہ ہونا وقت مباشرت  
 نہ ایک منہ اندر ہی اندر گنتی کرتے رہیں۔

دیگر نسخہ اساک کا درجہ ۲ ماشہ لونگ ۶ ماشہ کافور ۳ ماشہ اجوائن خراسانی  
 کل ادویہ کو آٹار کے پانی میں ۳ دن تک تر کھین اور پھر سایہ میں خشک کریں  
 اور ہمراہ شہد کے گونی برابر چنا کے تیار کریں از قبل جناع کے گھنٹہ پیشتر

ایک دواں حسب مزاج دودھ سے یکم میں ملاویں لطف اٹھائیں۔

دیسگر۔ ۳ عدد چھڑا کر یکسر گھلی نکال کر نصف رقی فی خرمایں افیون  
بھر میں اندر ہنر کیسہ کی جڑھ میں سوراخ کر کے خزا سے رکھ کر منہ اوس کے  
گودہ سے ڈانپ دیں ۲۴ گھنٹہ بعد ایک خرا نکال کر شام کو نوش کریں  
عجیب لطف دے گا ہوگا + واضح رہے کہ ایسے نسخہ جات باعث کمزوری  
کا ہے۔ انہی پر اکتفا کرنا مومن۔

شاہی لطف اندوز نسخہ :- وقت نزدیک کی عضو پر عطر گلاب و مشک و زعفران  
لا کر لگا دیں + مشغول ہو جاویں کہاں فرحت حاصل ہوگی۔

دیسگر۔ دارچینی منہ میں چبا کر لب ذکر پر لگا کر مشغول ہوں کمال لذت  
ہوگی لیکن ایسے نسخہ جات نا واجب میں گمراہی کی رفتار اور تندی کی ہر ایک  
ضرورت سے توجہ کر دیتے ہیں۔ جنکو زیادہ شوق ہو وہ اصحاب دوائی خانہ  
سے طلب کریں ہم ارسال کر سکتے ہیں نیز زیادہ تر باب پہلارم نسخہ جات ہر ایک  
قسم کے ملاحظہ فرمادیں۔

## امراض گنٹھیا

انگریزی نام روماتیزم یا وجع المفاصل کے متعلق درج کرتے ہیں  
اول علاج شروع کریں جلاب دیں۔ نسخہ انگریزی جلاب کا ۲۰ گرین جلاب و  
کیلولہ ۵ گرین اسکی ایک پونڈ یا گرم پانی سے دیں روزمرہ پاخانہ کھلے آوے  
قیص نہ ہونی چاہئے۔

دیسگر :- روبرب پوڈر ۲۰ گرین پانی کاربونیٹ آف سوڈیم ۲۰ گرین کو  
کو ایک اولس پانی میں ملا کر ہر روز صبح کو دیں یا رات کو سوتے وقت جب مادہ

بذریعہ پانچ دن کے خراج ہو جاوے بعد میں ۲۰ سے ۳۰ گز تک بنی کار چوٹ  
 آف یوٹ سیم کو نصف بوتل سوڈا واٹر کے ہمراہ دین دن میں دو دفعہ جب پیشاب  
 کی زنگت درست ہو جائے ایک ٹکڑا کاغذ ڈاکٹری دوکان سے پس خاص ہوتا  
 ہے اگر تیز بنی کیفیت ہوگی تو کاغذ کا رنگ پیشاب نکلنے سے سُرخ ہو جاویگا  
 ورنہ دو تین روز کم دیکھ بندہ کرتی ہے۔ اگر جوڑوں میں درد ہو تو آئیوڈائیڈ آف  
 پٹاسیم ۵ گون پانی ایک اونس ملا کر دین جب آرام ہو جاوے کمزوری ہو تو کارڈ  
 یو رائل ایک چمچ صبح و ایک شام سردی سے بچا دیں وراثت کے لئے پیشاب  
 بنائیں تاہم کانیل ۱۰ - تولہ ۱۰ - اسٹہ کاغذ حل کر کے، ش کریں فائبر اکثر ہونہ۔  
 مجربہ مگر رات کو زیر عمل کریں۔

**سنخہ ہومیو پیتھک** - رس ٹاکس برا یونہمی سی فیو ایپس دو قرص - پانچ  
 گھنٹہ بعد دین۔

**دیگر سنخہ ڈاکٹری** - پرانے گنٹھی کیلئے پٹاس آئیوڈائیڈ موسیائی ایک ڈرام  
 پٹاس ایسی ٹاس ایک ڈرام سوڈا علی سلاس ایک ڈرام ایکو سنو دو ڈرام گنز  
 ایکریٹ کیکر اسکرٹڈ ایک ڈرام ایکوئیڈ ایک ڈرام ایکو اسٹھی ۳ اونس سب  
 ملا کر شیشی میں بھریں یک ڈرام وہ ان دن میں ۳ گھنٹہ بعد دیں۔

**دیگر** - یونیا سلف دو نیمہ پانی سے دن میں  
 دو دفعہ دیں۔

**سنخہ ویدک** - چاکسویک تولہ کثیر ایک تولہ دونوں کو پیکر گولی چھنے پر  
 بنالیں ریک گولی صبح و یک شام کو دیں ایک دست روز آویگا اور اسٹ کینے  
 یہ تیل بنا جس برگ در برگ آرنڈ برگ و ہتورہ ان سب کا پانی پاؤ بھر نکال کر آدہ پاؤ  
 دہن کجی میں ڈاکڑاگ پہ کریں جب پانی جلجا مے تیل رہ جاوے اسٹ رات کو

کر کے اور پرندہ باندھیں۔

لشخہ سنیا سی۔ اسگند ناگوری ۳ ماشہ ہمراہ پاتک کے دیں اور یہی دوا اس کے درد پر لگائیں۔

دیگر لشخہ یونانی۔ قرض فلفل سیاہ رب سبب طین ۶۶ ماشہ برگ پان ۱۰۰ عدد رسکپور ۳۰ ماشہ مارگوئیات برابر بخور بنائیں رات کو یا صبح کو ایک گولی دیں ایک اسبب موگا + تگرٹھے سے درد اور پرکوتا یعنی نفرس وغیرہ۔

لشخہ گولی پُرت بلیدہ زرد پوست بلیدہ سیاہ بلیلہ برگ سنا کی تربید سفید شجہ فلفل ستونیامشوی غار یقون صبر ستفوطری رب کو ۶۶ ماشہ لیکر شیر کنوار میں حل کر کے گولیاں برابر بخور بنائیں ایک گولی صبح یا رات کو دیں آرام ہوگا۔ دیگر جگر یات۔ سورنجن تلخ صبر تربید سفید سنار کی افسنتین نمک سابر شمر فلفل اجود۔ پوست بلیلہ زرد بلیلہ سیاہ یا دیان فلفل سیاہ ۶۶ قرض قردمانہ ۶۶ کر بخور برابر دندان لیسکر ایک کر کے شیرا منقی مویز میں حل کر کے گولیاں بخور برابر بنائیں ایک گولی صبح ایک تا م کو دن سے دیں انشاء اللہ آرام ہوگا۔ خدا ہلکی زرد مضم دیں بستر نرم مہا کا پچو رکھیں۔

## امراض حمیاتی تب ہبہ قسم

یہ مہمہ تیا چوتھا وغیرہ سل وق کے متعلق لشخہ جات و علامات بخار ہر قسم کے لئے لکھا جاتا ہے۔ بخار چڑھتے وقت ریض کو اکثر کم یا زیادہ سردی معلوم ہوتی ہے۔ اس وقت ریض گھبراتا ہے اور بے چینی ہو جاتی ہے عام دیک اس وقت زیادہ کپڑا دیتے ہیں مگر سردی کم نہیں ہوتی مگر تمام خون باہر کی طرف سے اندر کی طرف رجوع ہوتا ہے سبب سردی یہی

ہے تمام جسم درد کرتا ہے اور دل کمزور ہو جاتا ہے لیکن لرزہ کو جس قدر جلدی  
 ہو سکے روکیں جس وقت سردی معلوم ہو اس وقت گرم پانی یا تیز چار دیں تو  
 سردی رک جاوے گی۔ نیز دودھ تل میں گرم پانی بھر کر مریض دو دنوں بغلوں پر  
 لیٹر لپیٹ جاوے۔ یہ نسخہ دین ۳ عدد لونگ ایک ماشہ پوست ایک ماشہ پود  
 پانی یک پاؤ میں اور پانی کر مصری ملا کر آہستہ آہستہ دین بچے کو نصف دیں مگر ایک  
 برس کے بچے کو نہ دیں۔ اگر غلبہ دہوشی کا ہو تو بہت یا کپڑا پانی میں تر کر کے سر پر  
 رکھیں آدم ہو گا اور سوٹھ کو سفوف کر کے یا تھ پر ملکر پنڈ پیدوں کو پاؤں کی طرف  
 خوب سوتیں جلد فائدہ ہو گا علامات۔ بخاریں سرد ہو اور آنکھیں شیش ہو  
 تو وہ اندر خراب ہے غلبہ باد ہے گھٹندہ تولد گرم کر کے دیں تاکہ پاخانہ کھل  
 کر آجائے درد سر کے لئے لیپ مانتے پر دار چینی رگڑ کر دیں۔ بخاریں قے  
 آنا ہو تو مریض کے دندوبازہ خوب کپڑے سے باندھ دیں اور کھاری سوڈا  
 آہستہ آہستہ دیں یا دینیم یا پکاک ایک بوند ایک اونس پانی ملا کر دیں اور  
 آدھ گھنٹہ کے بعد دیں۔ بخاریں زیادتی پیاس کو کم کرنے کے لئے یہ دوا دیں۔  
 کلوریتھ آف پوٹاش ایک ڈرام سٹریٹ ایسڈ ایک ڈرام پانی ۱۲ اونس ملا کر  
 دیں یہ پانی جس قدر مریض طلب کرے دیویں آرام ہو گا۔

دیگر یونانی دوا۔ سولف اتولہ آلمچی خورد کے چھلک ۶ ماشہ تین سیر بختہ  
 پانی میں جوش دیکر جب پانی ایک حصہ کم ہو جاوے اتار کر سرد کر کے دیں۔  
 بہت مفید ہے۔

## بخار میں پیمپش

نسخہ۔ چھوٹی ہڈ ایک تولہ سولف ۶ ماشہ پاؤ بھر پختہ دودھ میں ۳ پاؤ پانی ملا کر جوش  
 دیں جب نصف رہے اتار کر مصری ملا کر حسب ضرورت دین غذا سا بودانہ کھڑی

ذات پناہ و غیرہ۔

## بخار میں کھانسی

نارکی حالت میں یہ دوا کھانسی میں فائدہ مند ہے۔ نسخہ یہ ہے کہ کاربوئیٹ  
کے تین بوتلیں نصف ڈرامہ وائٹیم این کا نصف ڈرامہ سپرٹ کوریو فورم دو ڈرامہ  
پہلے میں دو ڈرامہ ڈرامہ - ٹینچر سٹونا کمپاؤنڈس ڈرامہ ٹینچر کارڈیمس  
پہلے میں دو ڈرامہ - سپرٹ جینجریک اوئل - انفیوزن سلیڈ ایک اوئل  
یہ دوا تین شیشی میں ڈاکر دس پر نشان لگادیں۔ دو دو گھنٹہ بعد ایک نشان  
دیں۔ اگر کھانسی زیادہ آوے پھر نہ کریں بلکہ میں آرام ضرور دے گا۔ اور چھاتی  
پر تیل کی مالش کریں

## بخار میں سہکی

یہ بہت تکلیف دیتی ہے۔ نسخہ اس کے واسطے سلیفورک ایچ ۲ ڈرامہ ڈل  
وہ دوس اوئل - آٹھ نشان شیشی پر کردیں۔ ایک نشان دیں۔ اگر فائدہ مند  
نہ ہو۔ تو دوسرا نشان دیں۔ مگر تین نشان سے زیادہ نہ دیں۔ کاپی میں آرام ہوگا

## بخار میں بخوبی

مریض کو نیند نہیں آتی ہے اس کے لئے نسخہ مخرج ہے سوتے وقت کلورائی  
ڈرامہ پانچ گلوں سے ۳۰ گریں تک مگر جیسا مناسب ہو پانی ملا کر دیں نیند  
آوے گی۔

دیگر نسخہ بچل کے لئے یونانی سندھ نمک باریک کر کے پانی ملا کر پھو

نسوار میں آرام ہوگا

تو ملکہ قیصری۔ کاسے رُخسار کرن کا دھون بطور حقہ میں کشید کرانیں آرام

ہوگا۔

دیگر نسخہ یونانی برائے نیند۔ پہلا مول باریک پیسکر چھاپیں اور ۳۳ ماشہ قند سیاہ

ملا کر ان میں اُمید بے نیند دیتی نیز کونین کے ستمل سے بخورند بوسے تو

ضرور کوئی خرابی اندر ہے پس کونین بند کر کے، ندر کی صفائی کیے دوتی پڑ

نامہ دو اوقیہ فقیہیں دو اُمید گرم پانی باہر دے دو دھو دیں۔ ایک دو پاخانہ آجاویں

گہرے است کو دیں نیز خار کا کچھ تین لکے تو یہ دوا کی تیب میں نامہ قند سیمن کونین

کیاؤنڈ ایک تیبہ دو گھنٹہ بعد مرد تیبہ سے زائد نہ دیں

بخار میں پسینہ لانے کے لئے یہ تیبہ دیں، اور سردی میں بھی نافع ہیں نامہ دوا اسپرین

رات کو ایک تیبہ گرم پانی و پارسے دیویں، گرم ہوگا۔

بخار تیار و کتنے کے لئے کر بخور کی گرمی پیسکر نہ رتی سفوفت میں یک رتی

سفوف سیاہ پچ ملا کر بخار سے پیشتر دیں وقت مل جاوے گا اگر ایک رتی سبتر

کیس ملا لیں و چہرہ اُمتہ کے پانی سے دیں تو تلی کو اور بخار کو بھی فائدہ مند

ہے کر بخور اوصاف کونین کے رکھتا ہے۔ نیم کی چھال ۱۹ ماشہ باریک کر کے

پاؤنڈ پختہ پانی میں پچا میں جب نصف رہے شہد میں حل کر کے پلا میں دو

دو گھنٹہ بعد دیں یہ نسخہ طاقت بخش بھی ہے

دیگر۔ بر قسم کے بخار کیلئے گولی کا نسخہ لکھ ہیں اتولہ مغز کر بخور ایک تولہ

زیرہ سفید ۱۹ ماشہ کیسکر کے سبز برگ کل ادویہ پیسکر قدر سے پانی ملا کر گیر و

مٹی کا رنگ دیکر چنے برابر گولی بنائیں ایک گولی صبح و ایک شام کو پانی

سے دیویں۔ دیگر پچکری سفید پیسکر رتی پیشتر بخار سے دو گھنٹہ قند سیاہ



یہ گویا بنا کر دین تو باری تھا ونگی۔ دیس پڑتے بخار کینے گشتہ برگ سیاہ  
 و ستر مال و دونوں رقی رقی بھر صفت نسخ کو منہ بہہ میں گولی بنا کر دو وہ سے دیں  
 لڑی زور و ہوا بخار و تر نے پر رت کو سبز گلوں انجہ ہی قلم لیکر پانی میں بھگو  
 دس صبح کہ پانی نہ کر پڑی میں شربت ہزوری مارا بہہ ہا ماشہ خوب کھل کے  
 دس لڑکی لڑکی نہ ہو تو کو بھی را بھی بھگو تر تر مصری یا ملک ملا کر دیکھتے ہیں۔  
 دس لڑکی لڑکی نہ ہو تو تین ہوا بہہ دو دس لڑکی بھقشہ ہا ماشہ منھی مفسرہ ہا ماشہ  
 دس لڑکی لڑکی نہ ہو تو تین ہوا بہہ دو دس لڑکی بھقشہ ہا ماشہ منھی مفسرہ ہا ماشہ  
 دس لڑکی لڑکی نہ ہو تو تین ہوا بہہ دو دس لڑکی بھقشہ ہا ماشہ منھی مفسرہ ہا ماشہ

دس لڑکی لڑکی نہ ہو تو تین ہوا بہہ دو دس لڑکی بھقشہ ہا ماشہ منھی مفسرہ ہا ماشہ  
 دس لڑکی لڑکی نہ ہو تو تین ہوا بہہ دو دس لڑکی بھقشہ ہا ماشہ منھی مفسرہ ہا ماشہ  
 دس لڑکی لڑکی نہ ہو تو تین ہوا بہہ دو دس لڑکی بھقشہ ہا ماشہ منھی مفسرہ ہا ماشہ

## بخار کے ساتھ نمونیا وغیرہ کا علاج

لینسی ڈاکوئی او۔ برندی غیدو۔ دو ڈرام ضرور دیں دن اور صبح کو کوئین ہ گرین  
 ہر چار گھنٹہ کا غذا آب خود شور بہ جنس وقت مو دسڑ جانے سے اکثر کوئلہ کا بسک  
 چھوڑا کہ پاتے سے لیکن بہت فائدہ مند ہے۔

نسخہ دیوانہ جوتن بھنگ وکانی ہرچ موہن رگڑ کر مناسب خوراک پانی سے  
 ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ کے سہل بند ہوتا ہے ہیں۔ نسخہ چاء ۱۲ ماشہ  
 ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ  
 ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ ہا ماشہ

## ہلوانے اسہال کیلئے جو بخار میں آویں

نسخہ نگور زور و ہوا بخار و تر نے پر رت کو سبز گلوں انجہ ہی قلم لیکر پانی میں بھگو  
 دس صبح کہ پانی نہ کر پڑی میں شربت ہزوری مارا بہہ ہا ماشہ خوب کھل کے  
 دس لڑکی لڑکی نہ ہو تو کو بھی را بھی بھگو تر تر مصری یا ملک ملا کر دیکھتے ہیں۔

لیکریک ڈرام سب اشیاں باریک کر کے بارہ پوڑیا بناویں دن میں تین پوڑیاں پانی سے استعمال کریں۔ دیگر دو ڈی مجرب سیل سین ۱۰ اگر پانی سے دیں بہت جلد فائدہ ہوگا۔

## بخار میں درد ہر قسم تو بخ پیٹ معدہ وغیرہ

لنسنہ ڈاکٹری ۱۔ سوڈیم آت۔ زینہ صفت زینہ سپرٹ آت کا ڈرام ایک ڈرام پانی ۶ اونس دو دو گھنٹہ کے بعد ایک ایک اونس دین۔ دوسرے بھی اسے اسہال ہوں بچوں کے تو ذیل کے نسخہ جات بہت سفید میں خواہ کسی قسم کے خراب ہوں لنسنہ کمپاؤنڈ چاک پاؤڈر ۲ رتی سر پانی سے دیں نافع ہے۔ دیگر پھول کڑی یعنی چاک کڑیا مٹی بھی ۲ رتی پانی میں گھول کر دینے سے آرام ہوگا۔ دیگر تو مینا بر ولاتی ایک رتی گوند بیکر صاف مٹا شہ لاکر چوبیس گولی بنائیں ہر روز ۲ یا ۳ گولی پانی سے دین تجش میں سونف ۳ تولہ جھوٹی بر ۲ تولہ سونٹھ ۱ تولہ قند سفید ۱ تولہ بھنی ہوئی سونف آدھ تولہ اور ہڑ گھی میں تل لیں جب پھول جاویں چکناٹی دور کریں۔ سونٹھ۔ بھول میں بھون لیں مگر مٹھ جائے سب اوویہ پیکر قند سفید لاکر سفوف بنالیں ۶ اشہ دیں بہت نافع ہوگا۔ دیگر قے کے بند کرنے کا نسخہ: پیل کی چھاں جلا کر رکھ کو پانی میں ڈال دو گھنٹہ بعد یہ پانی تار کر پلا دیں تے ڈھکی کر بھی فائدہ ہوگا دیگر ڈل واٹر ایک چمچہ دینے سے بھی آفاقہ ہوگا۔ دیگر نارنگی دیموں کے سونگھنے سے بھی نافع ہوگا۔

## بخار میں پیٹ کا اُپھار یعنی نفخ

نسخہ فقیری ایک رتی بینگ عرق بادیان میں لاکر دیں نیگرم دیگر جلاب نازک مزاج کیلئے اور لڈیز کسٹریٹل ایک اونس لیکر پوٹاس ۳۰ بوند لیکر کا ڈیم کمپاؤنڈ

۳۰ ہونڈ سچر فوڈ مرکب ڈنڈ ۳۰ ہونڈ سیرپ جخر ۴ ڈرام عرق گلاب ایک اونس ترکیب منجہ  
 تیار کرنے کی۔ قوں کشر میل کو لیکر پوٹا سی ڈاکر خوب ہلاؤ۔ جب صل ہو جاوے پھر  
 دو خود ہلا کر ہلاؤ۔ جب صل جاوے باقی دو یہ ہلا کر صل کریں شیشی میں بند کر کے  
 رکھیں استعمال کے وقت ہر روز اولش دیں۔ یہ مرکب شربت بن جاویگا اور جب مادہ  
 خارج ہو جائے کھانے کو پھڑی دیں۔ (ہیضہ بخار و کھانسی و نقوہ وغیرہ)  
 نماں پر فی بیاض کا نسخہ یونانی ہے۔ نسخہ ہے۔ شکر صافی پنجاک صاف قفل سیاہ  
 و نفس دوازہ سہاگنی ۶ ماشہ لیکر کھریں کریں سفوف بنا کر ایک رتی سفوف ہیضہ  
 و سہ کو گرم پانی سے دیں آرام ہوگا آرام نہ ہو تو دو گھنٹہ بعد پھر دیں۔ دیگر  
 شیشی میں شکر میں ہلا کر دیں نیز کھانسی والے کو خشخاش رو کر ایک رتی دیں نیز نقوہ  
 کے مریض کو روغن کنجد ہلا کر دو اند کو صل کر کے مالش کرادیں فائدہ ہوگا۔  
 ب لہتمس ہے کہ ہمہ قسم اوروں بل نسخہ حات باب چہارم میں ملیں گے  
 اسی کتاب میں۔

## باب تیسرا علاج مستورات

ہر قسم حیض صاغ کی شناخت و بیماریں کہ آتا یا زیادہ آتا اور دسے وغیرہ وغیرہ  
 اسکا بیان خون حیض صاغ کی شناخت جو اصل کو قبول کرے یعنی جو خون سفید  
 پزیرے پر رنگ جاوے اور پانی سے کپڑا صاف ہو کر خون کا نشان نہ رہے اور  
 بلا تکلیف و جلن کے تین م روز بعد بند ہو جاوے اور ۲۸ x ۲۹ x ۳۰ دن کے  
 براہ میں آوے تو حیض میں کوئی خرابی نہیں ہے اس کے نقص کو رفع کرنے کی  
 انگریزی پینٹ دوائی (ریگولیشن) ایک ٹیکہ صبح اور ایک رات کو تین وقت  
 پانی سے مستورات کا سارا دار و مدار حیض کے درمیان اور بدن کا دکھنا پڑیوں

کا درد کرنا کم آوے یہ دوا فائدہ دیگی۔ پر ہیز سرزد و کھٹن، اشیاء منع ہے۔ اگر  
 حیض کا خون زیادہ آوے تو یہ یونانی نسخہ دیں۔ آملہ ایک عدد و سٹھی چاول کا دھون  
 سے آملہ باریک پیس کر دیں آرام ہوگا۔ دیگر حیض کی تکلیف کے لئے دوائی ہیز  
 پیتھک نام رکھو فائیلیم پٹا۔ دوائی رنیم آیوس یہ دوا قطرے گرم پانی میں ڈال کر  
 صبح دیں دو تین دن میں فائدہ ہوگا۔ میلان الرحمہ یعنی کوریہ مستندہ رغوبت کا نام  
 انعام نہانی سے یہ دوا دیں نام ڈیفیل کی قیہ، ایک بیج و یک شام کو کھانے کے  
 بعد بھرا شہد۔ ہیز کھانی۔ و میرا کشری دوائی نام رکبات فیولہ دیا کاشٹ  
 آیل حیض اگر بکثرت آوے تو یہ یونانی دوا دیں فائدہ ہوگا۔ ادوہ اشہر سیاہ  
 دورتی گل ارمی ۲ ماشہ شربت صندل یا رب ہی کے بھرا دیں۔

نسخہ ویدک گل پھالیہ ہب و جن کات سفید ببول کی ظام ۳ ملی ۴ دوا ہوزن سفوف  
 بنا کر پانی سے ۶ ماشہ دین غذا زمر سا بدوانہ یا کچھری۔

نسخہ سنیا سی۔ کشتہ شب ۳ بیج بھرا تربہ ہی یک تولہ کے دین سفید روت  
 کے لئے یونانی دوا اسگندہ ۶ ماشہ گئے کے گرم دودھ سے دیں۔ رات کو سو  
 وقت۔

نسخہ فقیری۔ انہی سے ۹ ماشہ مغز باریک کر کے تار کے پانی میں حل کر کے  
 صبح کو دیوں۔ دیگر نسخہ بناب قیہ صاحب گل ارمی سو ات ۵ سرخ بارتنگ کے  
 پانی سے دیں اگر حیض درد سے آوے بیڈنگ۔ ہیز ایکس ہوزن باریک  
 کر کے گولی چنے برابر ایم حیض میں ایک گولی دن میں دو دفعہ دیں اگر حیض  
 رک گیا ہو تو ایک رتی فریون پیس کر دنی میں لگا کر زمر نہانی میں رکھیں  
 حیض جاری ہو جائیگا۔

## حمن کے دروست آنایا کمہ آنا

فنیسی ۱۰ فیون ۶ ماشہ سونف ۶ ماشہ پتھر ۶۰ ماشہ اجوان ۶۰ ماشہ قند سیاہ  
یاب و دیرانہ ایک ہر تینہ پانی میں سب کے جوش دیں جب ایک حصہ جل جاوے  
تھنڈا کر کے پیون کر مقدار کریں

برجوا یا دھننی در طبیعت کو رفع کرنا۔ فنیسی بیچ ہنسہ نیم کے پتے سفوف  
کر کے پودنی بنا کر اندام نہانی میں رکھیں۔ دیگر زعفران و مشک اصل ہونڈ  
بکاشہ سب میں ہر کپڑا ترک کر کے رکھیں جب کپڑا خشک ہو پوسے ٹکڑا  
کے ساتھ کر فوج میں رکھیں ٹنگی و خوشبو آویکی۔ فنیسی حنیاس۔ کشتہ ہانڈی  
ارتی حسن سے بچ کو دیویں۔ غیر قول مرض باؤ گولہ ہسٹریا اعتناق الرحم اس  
بیماری کے ایک ایک عنوان ہیں غمہ وقت دورہ کے مریضہ کے سر اکثر چکر  
ان دھڑکتا ہے اور سپٹ میں گولا سا چلتا ہے مریضہ اتھ پڑاتی ہے اور چہرہ  
سرخ ہو جاتا ہے اور کبھی رونے لگتی ہے اور گاہے ہنستی ہے۔ اور بھی بیہوش  
ہو جاتی ہے اور کبھی کبھی کرتی ہے اگر مرگی کا اشتباہ ہوتا ہے یا بن بھوت  
کا پٹا بن کر پھرتی ہے۔

فنیسی ڈکٹری۔ میکرایونیہ ایسی ٹیس ۱۰ ڈرام پیرٹ پتھر ۲ ہونڈا ایکٹریٹ  
رٹ ایکوڈم ہونڈ پتھر ایک وشن سب نھاٹک بنا کر رات کو سوٹ وقت میں  
لشخہ یونانی زیرہ کرمانی اشننتین نیم خروڑہ شاہترہ ہر ایک ۶۰ ماشہ پود پتھر  
پانی میں جوش دیکر جان کر، قولہ قند سیاہ تر کر کے بیچ پلا دیں۔

## دیگر اقسام کے باؤ گولہ کے لئے

لنسخہ جات - ۱۔ اول نسخہ ڈاکٹری - ویسے سے اس ۱۵ بوند ٹنگر ماہر سی  
 س دس بوند سپرٹ ایٹھر کمپاؤنڈ ۲۰ بوند سپرٹ کلوروفارم ۲۰ بوند  
 ایکوا منتھی پپ ایک اونس کل ایک خوراک ہے صبح کو دیں - دیگر کٹریٹ  
 ٹیل ۱۰ گریں - فری سلیفٹ ایکس کٹیا ۲۰ گریں پنوا سا فیلٹڈ ۲۰ گریں ایسڈ  
 آرسینک ان سب کی ۲۰ گولی بنالیں - اور ایک صبح و ایک دوپہر کو اور رات  
 کو سردوانی سے پیشتر کچھ کھ لینا چاہئے خانی معدہ نہ کھائیں - دیگر یونانی  
 نسخہ - سنبل الیسیبہ نسخہ آسار میں دار چینی بادرنجبویہ عود بلسن ہر ایک تین  
 ماشہ - زعفران جند بدستہ دو دو رقی آدھ سیرانی میں جوش دیر ایک پاچل  
 چاؤسے تو گلفند ۳ تولہ حل کر کے پلا دیں - دیگر خمیرہ گاؤ زبان بہت  
 مفید ہے عنبری ہوا چھا ہے ورنہ سادہ لیکر اس میں ورق طلا شامل کر کے  
 ۶ ماشہ صبح کو دیں دیگر خدیوہ فی شیطرج مصطلکی خاکشی فی ۶ ماشہ ہر ایک  
 کر کے پوٹلی باندھ کر تین پاؤ گامے کے دودھ میں ڈال کر پکائیں اور ہلاتے  
 رہیں ملائی نہ آنے دیں جب نصف رہے اوقار لین پینڈ ملی نکال دیں دودھ  
 میں ایک تولہ بادام روغن حل کر کے پلا دیں ۴ روز یہ نسخہ دیں غذا ہلکی -  
 دیگر شافہ اندام عاقر قرھا بیخال کبوتر جنگلی فی ۳ ماشہ عطر موتیا و گلاب  
 شہد میں حل کر کے روئی پر لگا کر کام میں لادیں اند بعد ۳ گھنٹہ کے  
 جماع کوں فائدہ ہوگا - حکیم یونانی طب کبری و قرابادین کی اجازت ہے -  
 نسخہ ویدیک - پوست ازند پوست بیخ کرنبوہ پوست بیخ نیرزدنی ماشہ  
 بہر بھر بکری کے دودھ میں دوا مذکور کو سفوف کر کے ڈالیں جب دودھ

جل جاوے نصف رہے بعد میں دو تولہ سرکہ ڈالیں اور ٹھنڈا کر کے چھان لیں  
 ۵ تولہ شہد جل کر کے پلائیں مریہل نہ بھتہ کریں۔ نسخہ سنیا سی۔ چرس کی راکھ  
 بنے کا کشتہ فی یک ماشہ کستوری ۲ ماشہ ٹیل کی ڈاڑھی یک تولہ کل اشیا پیسکر  
 شہد میں گونی پر سیاہ کی مانند تیار کریں یہ ایک گونی صبح صبح گائے کے خام  
 دودھ سے دیں۔ غذا آب خود ڈبل روٹی ہمراہ دودھ کھجڑی گویا ہلکی زود بہضم  
 پر ہیز تیل ترش۔ دیگر قسم کے نسخہ جات باب چہارم میں ملاحظہ فرماویں  
 متفرقات اور مجرب سے مجرب ہوئے ہر ایک مرض کا نسخہ سہل سے سہل ملے گا  
 اور نئی قسم کے ہونگے جو جتنک سنے نہ ہونگے مگر نظر انداز نہ ہوئے ہونگے۔  
 عمر ۲۵ برس کا ذخیرہ اور تلاش شدہ پیش ہے صرف ہمدردی فقط خداوند  
 تعالیٰ کی ندرت کے تحریر کر دیئے ہیں تاکہ دعا خیر سے ناچیز کو یاد فرماتے رہیں  
 لہذا انتہا سے ضرور ان کے ملاحظہ سے فائدہ اٹھاو گے ورنہ آپ کی  
 قسم ہے۔

سلسلہ متفرقات شروع۔ کابوس یعنی خواب میں ڈرنا۔ اول قے کر اگر معدہ  
 صاف کریں بعد روغن مصطکی ۲ ہونڈ پتاشہ پر ڈالکر دیں اور سر پر روغن خشکاس  
 لیں۔ دیگر علاج بذریعہ خوشبو کے اگر کافور کو سونگھن تو درد سہ جاتا رہے ایونیا  
 کے سونگھنے سے نزلہ جاتا رہیگا اور گلاب کی خوشبو سے مردانہ کمزوری کو فائدہ  
 ہوگا۔ طبیعت بشت اور بخاری کو نافع اور خوبصورتی کی ترقی اور شباب قائم  
 دیر پا۔ دیگر خوبصورتی کے لئے عرق لیموں دودھ میں ملا کر رات کو منہ دھوئیں  
 ایک ہفتہ کے عمل سے رنگ خوب نکل آویگا اور صبح اوٹن لیں۔ دیگر مستورات  
 کے بال دراز ہوں۔ ورگنے سے بچیں۔ ترکیب نسخہ ۳ ڈرام گلبرن اور ۳۰  
 ڈرام چونہ کا پانی ملا کر رات کو بالوں میں لگائیں اور صاف کریں ہر تین دن کے



بعدہ یہ عمل کریں فائدہ ہوگا۔

اکسیر عجیب۔ مرین کے کسی رستہ سے خون نکلتا ہو یعنی تھوک یا بول یا  
قے میں یا پیش سے یا بواسیر سے یا سیر سے وغیرہ وغیرہ نسخہ نیم گدے پت  
سبز برگ یک پاؤیس کران کی تہ بنا کر اس کے بیچ بیچ تو یہ سنگ بر جت رکھ  
کر اوپر کپڑی کر کے ہوا سے بچ کر سات سیر اور ہر گ ایک دین رستہ بن جاوے  
ذکا کر ایک ناشہ مکھن میں یا بالائی میں فائدہ ہوگا مجرب ہے۔

بال گرسٹ ہواں شیخ ہو۔ اوس کے قہری نسخہ استعمال شدہ خشک کر دو  
پھر پانی میں پکا کر پانی تھنڈا کر کے ہفتہ میں دفعہ ایسا پانی بنا کر سرد ہو یا کریں  
ایک دو ایس کریں بعدہ تالیس تیل بمبلی لگے با کریں۔

خفقاں کیلئے نسخہ۔ کیدہ سبز کے کعبہ سے پانی پے اچھا تک سیر بمہ زن تازہ  
پانی ملا کر مصری ڈاکر استعمال کریں۔

نسخہ فیقرہ می ہانا پھولا کے لئے سندھانک پیگرمات کو سانی سے آنکھ  
میں لگائیں فائدہ ہوگا۔ ایک مفتہ تک لگائیں۔ دیگر شکروری کے لئے پڑیا  
رات کو۔ آگ سے اگر کوئی عضو جلجاوے تو آگ کو نہ ہکا کر جلی ہوئی بکھر لگائیں  
یا آگ کو گھس کر لپ کر دیں فائدہ ہوگا۔

دیگر نسخہ تقویت و مانع۔ لب لب و قوت بہ کیلئے بحرب بو علی سینا  
مغز بادام۔ مغز خربوزہ مغز کھیرا مغز حشیش تر بوڑا مغز پستہ مغز جلغوزہ نسخہ شام  
نظم کا جبر الہی کلان خونخوار داری چینی گوند بیکر گل ادویہ ہر ایک۔ روکے مستہبد  
یا مصری دوا سے دگنی ملائیں۔ خوراک صبح شام ۶ شہ دن میں ایک  
تولہ۔ وزن مغز د تولہ بریک۔ باقی دوا ثبات ہر ایک تولہ تولہ لیں فائدہ  
اکثر ہوگا +

# باب چہارم

نسخہ جات علاج متفرقہ  
در سر اہ مین تندرستی کے اصول لکھے جاتے ہیں

۱۔ اول ماہ میا کھ گریزی اپریل

عسل۔ آب سرد چائے روزمرہ ہو، خوری پیدل و سواری دو پہر کو جزا ب  
تار کیس و رزین پر یک گھنٹہ سوئیں لٹیں۔ زمین کی کشش کا مادہ کیمیائی پٹر  
پاؤں کی حالت سے دماغ تک جاتا ہے۔ اور اس سے یادداشت از حد  
قوی ہوتی ہے۔ جن شخص اس کو کام کھانی موسم تبدیل کے باعث ہو وہ صحاب  
صبح سرد و دم بیک توڑ خشک ۶ ماشہ الابی خورد ۳ ماشہ مصری حسب ضرورت رگڑ  
کر شہل کریں گرم اشیا رو تیل۔ نشے وغیرہ سے باز رہنا چاہئے۔ موسمی بہری  
پیدا کریتے بھی استعمال کریں۔ گرم مہدی طور پر۔

۲۔ ماہ جیٹھ و مئی

عسل۔ روزمرہ ہو خوری صبح و شام کو معمولی ورزش سنسے پاؤں نہ پھرنا پائے  
جن اشخاص کو بد خلقی کی شکایت ہو وہ غذا کم کھائیں۔ صرف صبح خام دودھ  
در یک ماشہ سوخت و ریشنی پھانک لیا کریں اور ٹھنڈے صربت سنگتہ  
شہتوت موسمی پھل استعمال کریں۔ مگر رت کو کم کھانا چاہئے۔ گرم اشیا  
نشے نہیں وغیرہ سے باز رہو۔

### ۳۔ مار و ہون

غسل۔ سرد پانی سے۔ صبح سو خوری و رماش کروادیں۔ ننگے بدن بھی منع ہے۔ تازہ پھل دودھ۔ چھانچھ میں نمک اور قدر سے برت غدوہ وقت خراکم کھانا اور مفرج شربت وغیرہ استعمال کرنا۔ جب ہے پریش کر م اشیا وغیرہ۔

### ۴۔ سادوں و ہولانی

غسل۔ صبح شام ضروری سے لباس ہلکا باریک جڑب صبح کے دفن ہو خوری کے لئے ہننا و جب ہے۔ اگر بارش ہو تو اس میں سونا منع ہے ورنہ کوئی پودہ چرپائی کے اوپر لکائیٹر۔ ورزش باکل ممنوع ہے اگر بارش شرع ہو تو مندی کھانہ و شربت باٹھ ہے۔ پکے شربت و حب ہیں۔ دودھ میں پانی ڈال کر استعمال کریں۔ شربت کیوٹا بہت عمدہ ہے معدوں چٹائی وغیرہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

### ۵۔ بھادول۔ اگست

غسل۔ غیر سادوں کے مطابق کھیر۔ آم۔ جامن نمک لہ کر بغیر جھوک کے کھانا نہ کھاویں۔ حر کم کھاویں۔ آٹے کھیر سے نہ بنیں اور نمک ربہ نہ سوئیں اور بھوس کو اسی ماہ میں میٹھی سے بزرگھیں ورنہ کھانہ کو گرم ست بار نہ پیں ہر ہش کو کھانا چند رکے کھانا چاہئے چائے چائے چائے چائے چائے چائے چائے چائے شربت کیوٹا وغیرہ پیش اور غذائی آب خود بخود استعمال کریں بھادول اور

۶- اسوج ماسٹمبر

برش موقوف نہ ہو تو حوس نامہ جو دانی کشت کے اثر برش نہ ہو تو حوس  
میں در درازش رو و رو و جوش کر کے مہر کی بہاوی و جب نہیں۔ سوئے باز  
ت۔ خمد و۔ مہر ہے کہ اس کو اثر ہوتا ہے۔ عالمہ کو تیس کہانی منع  
ت۔ غسل نہت یک وقت جلایب مٹھی خون عرق و جب تپ۔

ماہ اکتوبر

خداوند! تو کہ جس سے جنت و جہنم دوزخ و غیہ - عہد کو مہربانید پہنچاؤ شہب  
رست منع دن و رات منع شب - محنت کیا نام کرنا سفر کرنا بس گرم و سردھے پھر ہاتھ  
سے متعلق نہ نہشت کہ دیں - پھل خوف ہا دیں مستور شدہ ہی سیریں چوں  
کو ننگا نہ رکھیں -

۸۔ گھر۔ ۵۴۔ نومبر

سیر کر در درخت میں شبہ عمل کر کے پینا درودھ جوشن کیا ہو مگر سیر  
سے تار و نسل موافق تیجوت سر و بیان یا گرم باقی سے گرو و دھ کے درودھ  
کے بعد در سہی میں خوب کھا دیں۔ رات کو ننگے سر نہ رہیں زیادہ سوئی (نی) نہ  
ستیں کہیں بعد سب وقت ممنوع سے چار جہاں استعہاں کریں تو کچھ مضائقہ نہیں

۵- پوز ۱۵ و سمیر

انہوں نے نو بار کے نزدیک ہر قسم مقوی واجب میں سیر کیا میں نے کلمہ دے سے  
نہریشہ سے جڑا میں ضرور پہنیں تاکہ ہوائی نہ پھٹ عمر رسیدہ کو دیکھتے ہیں باہم  
یہ یمن لاکر دینا میرے بہرہ مقوی روایت ہوا جات، متعان کریں۔

## ۱۰۔ ماگھ ماہ جنوری

غسل گرم پانی سے شام کو ہوا خدہ سی تھکے باہر نہ نکلیں۔ نکلے رہ نہ سکیں۔  
ٹھنڈائی شہریت آپر ٹھنی منع ہے دودھ حوا سخی ہوں باہر۔ خرد ٹ شغف بہتر  
ساگ خوب استعمال کریں۔

## ۱۱۔ پھالین ماہ فروری

غسل صبح اور عصر صبح جسم پر بالمش دندش وغیرہ استعمال گرم غذا اور دیر نہ  
کر دیں تاکہ سال بھر خوب آرام سے گزرے صبح کو گرم دودھ مناسب شہریت  
کے باہر روغن قدر سے ڈال کر نوش کریں صحت دہا یوم

## ۱۲۔ چیت ماہ مارچ

غسل صبح ورزش سیر دو وقت۔ سونا اندر ہی چاہئے۔ گرم لباس نہ کرنا  
ذرا کھانا کم کھا دیں۔ جذب قے و سبب ہے۔ مرق سفی خون مینا و جب  
ہے سہر چنے کی بھابی سہری استعمال کریں۔ سونا دوپہر کو منع ہے۔

## علاج قمر چاندنی رات کو چھت پر سوئے کیلئے

یہ بات ہر انسان پر روشن ہے گرمی آگ سردی سیتل۔ ورنہ چراغ روشن نہ ہوگا  
سوسم گرامیں چاندنی میں روز خوشبودار پھول۔ بستہ پڑ پھنچنا اور رکنا سونکھنا  
نافع دل کو تقویت اور داغ مروہ دلی وغیرہ کو کم کرتے ہیں۔ عالمہ اگر چاندنی رات  
کو پر نماش کی رات کو دودھ استعمال کرے اور چاندنی کے نیچے سوئے اور بڑھانے  
تکلیف کے جسے۔ اور خوبصورت ہو۔ چاندنی میں انگور لگا کر نیچے بدن سونا کرنا  
کی طبیعت پر گرمی ہو تو کم ہو جاوے دل کی دھڑک کو نافع ہو کیلئے کے بیتہ بستر  
بچھا کر سہیں۔ جگر کی سوزش خفگی گرمی۔ تب دق کو بھی نافع کرتا ہے۔



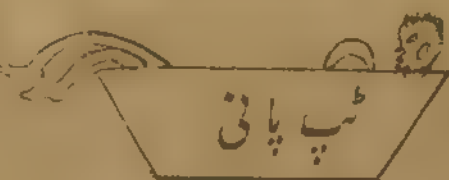
دیگر نیلی بوتل میں تاثیر یک مفتہ رہتی ہے پھر بنادیں۔ سبز روز روئیں دو روز  
میں دور رنگ۔ سفید دو۔ سرخ پانی دوسرے دن ہی بہہ کر ہو جاتا ہے۔  
نیلی بوتل کا پانی تپ۔ سوز۔ نزلہ۔ گرمی۔ خرابی۔ منہ۔ تپش۔ دماغ رکت  
کندوں باد۔ خارش وغیرہ میں دیویں۔ بند رنگ کی بوتل کا پانی درد سر گرمی یا  
سرخی سے ہو۔ درد سینہ۔ سوزش سینہ۔ بڑھان۔ وغیرہ میں سرخ بوتل کا پانی  
فالج۔ نقوہ۔ ریشہ۔ واسٹر خا۔ دمہ وغیرہ مرض میں دیویں۔ سفید رنگ کی  
بوتل کا پانی زہم۔ کھانسی۔ پھیڑہ۔ پھنسی۔ بد بھنی۔ قبض۔ شہ۔ ضعف۔ بکر  
فساد خون۔ استسقا وغیرہ میں دیں۔

زرد بوتل کا پانی اگر صبح پین تو چار روز استہا کریں۔ دماغ قبض جاتی ہو سکتی۔

## لا علاج مریضوں کو در کر نیکابریٹ یا طریقیہ

### مثلاً دق یا گنٹھیا یا القوہ دیگر دیرینہ امراض بغیر دوا کے

رونی جھرم کرم از کم  
ایک بڑا ٹھرا



دھوپ میں تازہ

تپ دق کے مریض کا ذکر ٹپ میں اس شکل سے چھیں۔ مہر اوپر درمیان نصف  
حقہ جسم پانی میں پاؤں باہر صرف ایک ہفتہ دست ناف سے نیچے تو نیہ سے دائیں  
بائیں پڑھیں پسی تک۔ مینا کے بعد بدن کو خوب صاف کر کے کپڑے پہن  
کر گرم بستر پر چلے جاویں۔ جب تک سردی دور نہ ہو کچھ غذا نہ کھائیں نہ پئیں



[illegible]

لگا اور تمام بیماریاں جڑ سے چلی گئیں۔ آخر کہ بچ کا باپنا شروع کر دیا اب سہرت  
 سب باقیہ ایک دفعہ ہفتہ میں کروایا۔ رخصت کے روز غذا وہی پر ہیز سے  
 کھاتا اب لوگ کہتے مردہ زندہ ہو گیا۔ کرمیں برابر جاری رکھا کبھی دو دفعہ بھی کرتا  
 جس صاحب نے یہ علاج کرنا ہو گئی بار سید پڑھے اور یقین کر کے عمل کرے  
 یہ ایک بڑا جبارن ڈاکٹر ہوا۔ بن کی سہرتی میں علاج کا طریقہ ملاحظہ کیا اور نفع  
 عام کی بھڑائی کی خاطر یہ مختصر بیان کیا۔ کہ سہرت کی بھڑ میں جو اسکے میرا  
 مسئلہ کئی سال سے رہا ہے۔ آخر عظیم صاحب کی مہربانی اور محبت کے باعث  
 یادگار کے لئے ایسے ایسے مضمون کہے گئے ہیں جو باعث چہرہ کی تہ ہونے

## نیند

زندگی کو قائم رکھنے کے لئے نیند سے بڑھ کر کوئی اور وہ وسبب نہیں کہ نیند  
 جب سو جاوے تمام بیماریاں رنج غم غلط اور یک بادشاہ سے لے کر  
 ایک فریب تک آئندہ دینے والی نیند ہے۔ اگر نیند گہری نہ آئے تو انسان  
 مرجھاتا ہے کھانا سب کھاتے ہیں کوئی عہدہ کوئی خشاک نیز ہوا قدرتی ہے۔  
 کہ حیوان انسان کے لئے یکساں ہے۔ ایک برسے لایق ڈاکٹر کی تصنیف  
 سے یہ لکھا جاتا ہے۔ جن کا خطاب ایم۔ سی۔ پی۔ ایس۔ ایم۔ تھا۔ نیند کل  
 تکلیفوں کو کم کرنے والی ہے گویا دوبارہ زندگی حاصل ہوا ہے۔ جب  
 انسان متواتر کم کرنے سے تھکا جاتا ہے نیند سے ہی پھر دوبارہ تروتازہ  
 ہوتا ہے گویا نیند نقلی مردہ بنتا ہے کیونکہ کچھ خبر نہیں رہتی یہ اصلی  
 نیند ہے جو کہ پھر انسان کام کرنے کے لئے بھل ہو جاتا ہے یہ قدرت  
 کا بڑا معجزہ عظیم ہے کہ از کہ ۶ گھنٹہ ضرور سونا چاہئے۔ جوان کو جس قدر

بکری نیند بگئی اسی قدر تروتازگی حاصل ہوگی۔ بعض انسان آدھا سوتا آدھا جاگتا ہے اور خوب دیکھتا ہے۔ اس نیند سے تروتازگی کم حاصل ہوتی ہے۔ سونا ہمیشہ اول وقت و دوسری طرف سوئیں تاکہ دل پر دباؤ نہ پڑے۔ نیند لانے کا طریقہ وقت و وقت تمام نیاں دینیوی ہٹا کر ایشورکانہ میں اور سونے کی طرف نہیں کہیں خوب نیند دے سوتے وقت جسم ڈھبید کر کے سونا چاہئے۔ تن کو نہ سہیں کہ موٹا رہا ہو تو سوتے وقت منہ پاؤں دھو لیں اور آرام کریں۔ اگر شرمی و زہدیت نیسے تو لیبہ سے ہتھ منہ صاف کریں اور کڑھ لی وغیرہ کریں۔ اور خشکی کی وجہ سے تیس کی ماسٹ کرنی لازمی سے اور سونے کی جگہ ہر سہ سم میں ہو دار ہوا۔ نیند کی کا ذالیہ سے۔ لسنہ مجرب شش کو تیل دماغ اور پیشانی پر لیں اور نوار لیں نیند آویگی۔

ایک جوانی عیب سے معلوم ہوا ہے کہ بذریعہ دودھ بھی امراض دور ہو سکتے ہیں۔ ورنہ عام کی خاطر درج کرتا ہوں۔

## بکری

بکری کو دودھ حق رہن منہ کے پھاؤں کو مفید ہے دیگر ایک تندرست جوان بکری کو سرور و زیادہ ماشہ شکر و رمی سفوف کر کے دانہ نخود کے ہمراہ کھلاویں۔ اس سے دودھ شکر کہ مریض ۳ یوم استعمال کرے صحت پائے۔ غذا دوٹی شوربہ و نخود آب اور پھیر رکھے۔

## اوشنی کا دودھ

جلد سرد و تھک کے واسطے ضعف جگر کے واسطے مفید ہے

## گدھی کا دودھ

مصفیٰ خوان چھپک۔ تپ دق۔ سل کو نہایت مفید ہے۔

## بھینس کا دودھ

بوزیر کے لئے بہتر غذا ہے۔ استعمال سے آرام آتا ہے۔  
کے لئے اس کا حقنہ نہایت مفید ہے۔

## سوسال تک زندہ رہنا

کھسے مکان میں رہنا۔ غذا میں اعتدال ترس۔ جسم زیادہ نہ بڑھنا۔  
سادہ غذا کھانا اور تازہ پانی اور باہر کی ہوا کھانا۔  
بارہوا اگر زیر ایک سو ابدن سال زندہ رہا ساری عمر اس نے  
اکتفا رکھا۔ دیگر عمری ایک سو ستر برس زندہ رہا۔ صرف  
پال اگر زیر ایک سو پچاس برس زندہ رہا۔ صرف کچھ اور پانی  
روٹی اور چشمہ کا پانی گل بیاباں رنگ ہر رنگ کی غذا ہی سے سرد رہی ہیں۔

## پیاس کا تصفیہ

ایک حکیم نامی گذرا ہے۔ بوعلی سینا ذکر کرتے ہیں۔ کہ عام لوگ شرنیاں  
کرتے ہیں۔ کہ گرم چیز سے پیاس لگتی ہے۔ اور سرد چیز سے بھتی ہے۔ مگر  
حکیم صاحب فرماتے ہیں۔ جوشے تر ہوا اور سرد ہو وہ خشکی کے رفع کرنے میں  
بہتر دربان کے ہے۔ خشک چیز پیاس کا ذریعہ ہے یا گرم خشک سوکھ نمک

ستمان رو میاں گئے گی۔ اگر سوچھ نمک رگر کر ٹھنڈا پانی ملا کر چھانکر استعمال  
 کریں۔ پانی کی برودت اور طوہست گرنی خشکی کم کر دے گی۔ خواہ کیسی پیاس ہو  
 مسٹ جو دے گی۔ خام دودھ پیاس کو کم کرتا ہے۔ گرم میاں نکالتا ہے۔ اگر چھٹا  
 بنا کر پیس تو اور زیادہ پیاس گئے گی۔ کیونکہ اس سے تروت بدرجہ مشین کے  
 ممکن کالایا چھانچ نمک پرچ اور زیادہ بھڑک کر دے گی حیلوں کا پانی پیاس کو  
 کم کرتا ہے۔ ہضم بھی ہے بلکہ پانی جس قدر ہو گا مفید ہو گا۔ سب سے بہتر  
 مقل سے۔ چوربان کا منی وغیرہ۔ بد ہوا پانی سادہ مقطر کیا ہوا۔

## آنکھیں گرمی نعمت میں

### آنکھ کے پڑوال کا تیر بہدشت نسخہ

آگ کے دودھ میں روئی تر کر کے خشک کریں اس روئی کی جی بنا کر روغن  
 سرس تر کر کے اس جی کو چرخ میں جدا دیں اور سیاہی کے لئے اور پر بن  
 جی کا۔ کہیں سیاہی لے کر حفاظت سے رکھیں سوئے وقت ایک سلائی  
 میں پانی بڑ ہو۔ ہل آنکھ کو بھی صاف کر دے گی۔

### نسخہ مجرب کان کے درد کا

روغن کنجد دتولہ مہسن اتولہ سرکہ ہم ملا کر س میں مہسن بکاؤ جب ایک تولا  
 سب پھرتیل ملا کر مقدار پیک دتولہ۔ ہجا دے ایک قطرہ کان میں ڈالیں۔

### مجرب نسخہ امراض دماغ

پیتھ کا سے دتولہ۔ سرکہ اتولہ۔ آگ کی اونگ ورمھ برابر وزن لیکر کوٹ کر ایک

ایک رتی کی کوئی بنا و برات کو سوتے وقت گولی کھائیں آرام ہو۔  
 سخت کھانسی کے لئے مجرب نسخہ  
 ادک کے ست کے ساتھ شہہ خالص مار کر کھائیں آرام ہو گا۔

## برائے تلی

پہل کے پتے اومال کر پلائیں تلی کے لئے اکیر ہے۔

## جوڑوں کے درد کے لئے تیل

برگ اک کما پانی پاؤ سیریکر دا تولہ روغن کنجد میں ڈال کر جوش۔ جب پانی  
 چلجا دے۔ اور تیل رہ جاوے رکھیں درد پر مالش کریں آرام ہو گا۔

## کھانسی کا سہل علاج

بار بار آئینہ دیکھتے سے کھانسی کو آرام ہو جاتا ہے۔

## خارش تر و خشک کیلئے نسخہ

گیرو گندھک مہاگہ برابر وزن چیر لکھن مار کر پیس کر دو نو ایک حصہ عدد دھو  
 ڈالو۔ ایک ہفتہ

## لو ابیر کے لئے

سانپ کی کچھ دا دھواں پینے سے متے گر جاتے ہیں

## عرق طحال یعنی تلی

عرق لیموں تین ماشہ عرق لہسن دو ماشہ مار کر صبح کو دین آرام ہو گا۔

## گلی طاعون

پھل دھنور۔ مونی خیمہ۔ بوزینوں کو شیر میں ہیں۔ بھائی گرم کر کے کھیں۔

## برقعات کا علاج

ریش بند۔ تاک پین کر پاندنی میں سوئے اور سی بجے نڈا اور پیاس  
میں سٹہاں کر کے آرام ہوگا  
شیر سپہ نشخہ۔ درخت کی ٹھنکی ہوئی چھاتی سنت مو۔ برادر کی دری کے  
سر کے ہولامہ دل و سرخ وزر۔ سی میل پانی میں۔ اگر کڑی پ ہفتہ کریں  
انگی پینیں۔

## درد کان

اگر کسی دوست سے۔ دوسے تو زرد پوری کی ایک عرق میوں میں نہ کر کان  
میں پھونک دو اور آرام ہوگا۔ دوائی دوائیل۔ دین۔ سی میں کو فوراً نہ دیکھ  
اگر نہ میں آرام ہو۔ دوشی۔ کے کان کے مقہر میں۔ دیدک جو میر پھٹک  
کے۔ قلابی میں سنیا سی۔ کر دھبی کے مقہر میں۔ بوائی مدح ہے۔  
نام۔ ورکا نشخہ۔ شل و چھان۔ ہ۔ خوفناک میں نہ کر کا نہیں۔

## رکھ افکار سفید

ایک تولہ اخیر متہ کے ہونے میں سر بختمہ۔ یک ایک میں۔ رکھ کر منکے میں لکھیں نہ  
بند کر کے ایک دن بلکہ آگ بدویں۔ جب پتے۔ رکھ ہو جائیں کشتہ سفید کھل  
ہوگا۔ ٹول کر میں نہ۔ ہر ایک شدہ کو شیشی میں رکھیں۔ نامرد کو ایک چاواں ۳ تولہ  
کین میں دین۔ دین دن میں کال مرو ہوگا۔ دمہ والا کو شہدہ۔ کلقتندہ۔ نیلو فرش دیں



نشانی تیر کا کام کرے گا۔

## عورتوں کو بچہ پیدا ہوتے ہوئے تکلیف کا علاج

زعفران گسکر ایک کانسٹی کے رتن میں ۲۱ دفعہ نفقہ اوم یا ایدو یا اسد رتن میں تھیں امیر گلاب کے عرق سے رتن دھو کر پنا دیں اس وقت درد کو آرام ہوگا

## سانپ کے کاٹے کا علاج

اگر مریض مردے کی مانند بیہوش ہو تو نوشادریس کر آنکھیں سدنی سے لگائیں ایک دو دنہ کرنے سے ہوش میں آدے گا۔ پھر ریشے کا پوست نفور خنوار پانی میں ڈیں کر پلٹے رہو۔ اس تراسب سے زہر بالکل جاتا رہنے کا اتنی دیر یہ کہو جب تک مریض کو نیمہ کی جی کر دی گئے بند کر دو جھاڑے پھونکنے سے علاج بہتر ہے ورنہ ہانت کا باعث ہوگا

## بچھو کا زہر دور ہو

اس بیلہ کاٹا ہو اس پر نمک پیاز کا پانی مل دو فوراً آرام ہوگا۔

## تیا بخار اگر نہ جاوے

تو ایک ہنڈکے کرے پر کیمسے اوم دیو گویاں ایشورکھ کر دیوان کی دھو دے کر بخار والے کو دکھا کر نقش کو کسی درخت و غیرہ میں کیل کی نوک سے ٹھونس دیں آرام ہوگا۔ بچہ درخت سرس کی لکڑی عرق یا پانی میں رگو آنکھ کے کسی امراض دور ہو کر۔ کسلانی سے لگا دیں بہت بخیر بخیر بخیر

## علاج بندریعی پانی

ایک پیلانی لائق ڈاکٹر ہوا ہے جس کی معیوضات سے یہ علاج دو بارہ دریج قابل ہے۔

وہ پانچ رنگ کی بوتلیں ہیں۔ ان میں برساتی پانی یا کنیٹھ کا ہلکا پانی بھر دو نصفہ بوتل لٹائی رکھیں۔ اور مضبوط کاک لٹکائیں۔ پھر کسی میز پر جہاں خوب دھوپ پڑے کہ نہ گرم نہ ٹھنڈے کے بعد اچا کر رکھ لیں۔

نصفہ بوتل لٹائی نہ دھونے نیز نہ سر نہ ہریت نہ ہل آتشک سوزاک قرصا  
 ہوسہ دھونے سے آرام ہوگا۔ بواہر کے مٹے و دفعہ دن میں دھوئیں گرم  
 پانی نے کتہ کا زخم ایک دن میں کئی بار دھونے سے فائدہ ہوگا۔ اگر کٹاؤ  
 سے بوسہ ضرور ہوں تو ایک ہی بار دھونے سے فائدہ ہوگا۔ سبز پانی لگون  
 پیش کا پانی آشوب چشم کے واسطے مفید ہے۔ پنا اور آنکھ میں چھینٹے لگانا  
 دیر گری کے درست ہوں تو اس پانی کے پینے سے آرام ہوگا۔

تو بیچ باور در پیٹ ہو تو بوتل گرم پانی کی جہ کر سینک کر اس آرام ہوگا۔  
 ورنہ گروہ و پیشاب کی جہن دور ہوگی۔

زرد و بوتل کا پانی تب و محرقہ اور ہر قسم کی درد سر کر اکسیر ہے دن میں کئی  
 بار تولہ پانی استعمال کریں نہ صرف فائدہ ہوگا۔

سرخ رنگ کی بوتل کا پانی سرسام۔ جنون۔ مرگی یا یا بیخو یا ہر قسم ضعف و مانع  
 کے سے مفید ہے۔ ہر تولہ پانی صبح شام استعمال کریں۔

دیگر زرد و سرخ رنگ کی بوتل کا پانی ملا کر بنام آتشک سٹخ بہہ اور خارش  
 و تبسم کیونکہ فنی خون ہے صبح شام استعمال کریں آرام ہوگا۔

بڑی مدت دیر کے مطالعہ کے بعد رفاہ عامہ کی کمزوری کے باعث یہ علاج  
 مفت کے مدد کر دیئے ہیں فائدہ اٹھائیں اور خادم کو دعا خیر سے یاد کریں۔

## خاصیت بکرا

بکرے کی دڑھی کا بل چوتھہ بخار والے کے بازو پر باندھتے تو درد دور ہو جاتا ہے۔

## خاصیت ہاتھی

اس کی ہڈی مرد کے بازو پر باندھیں تو دورہ دو بہو دیر دانت کا درد درخت کو دیں تو اس کے کرم دور ہوں۔

بخار والے کے گتے میں ہڈی لٹکا دیں تو بخار برتتا رہے۔

## خاصیت گھوڑا

اگر دانت بروز منگلہ رنجے کے گتے میں باندھیں تو دانت باقی رہیں۔  
اگر انسان سوتا ہوا دانت نیست ہو تو سینے وقت گھوڑے کا دانت سرنگ  
رکھیں تو پیتے سے باز رہے گا۔

اسکی لیس کا دھواں بچہ جنتے وقت عورت کو دیں تاکہ تکلیف رفع ہو۔

## بارہ سنگھا

درد پر گر کر لیسپ کریں آرام ہواور اسکی خاک دانتوں پر ملیں درد کا نور ہو۔

## برائے دفعہ احتلام

سوتے وقت سورہ یسین ایک بار پڑھ کر سو جائیں تو خواب میں ناپاکی  
کے آرام رہے۔

## برائے بندریشاپ

جو ہے کی سینگن لے کر گیم کر کے نات کے نیچے لپ کرے آرام ہوگا۔

## برائے برص

بس کے بدن پر سفید داغ ہوں تو نوشادر اور لہسن ہموزن یا ہم  
لا کر میں کر داغوں پر ملیں آرام ہو۔

## خاصیت چھلکا خربوزہ

اگر کوکا کرپس کر پنی ملا کر دپہ سٹائیں آرام ہو اگر کوئی پتیر کھتی نہ ہو تو  
پتھلی ڈال دیں گل جاوے گی۔

## سردی یا ویسے پاؤں کی بوائی پھٹنے کا علاج

میرا کے ٹکڑے کر کے پانی میں پکائیں جب گل جا دیں تو نصف وزن موسم  
سفید دال کر آگ پر ہی ملا لیں اور مرہم کوڑ بیہ میں رکھیں وقت ضرورت بوفی  
میں بھر دیں آرام ہوگا۔ دیگر پاؤں میں اگر جوتی سے بھوری ہو تو کاکٹ کر دو دھ  
بھیر کا میں کبھی نہ ہوگی۔

## درد دار دھ

جس جانب درد ہو دوسری طرف ہاتھی سنی نگلی پر پیس کر رکھیں آرام ہو۔

## چہرے کے کیل مہا

ہوں تو چہرہ کی گھسی سر کہ میں کھل کر کے لگائیں آرام ہوگا۔



دیگر :- نرینری دوتی سپر - یونیورسٹی ۳۰ ہونڈ - ٹیکس ۲۰ ہونڈ  
 ٹیکس مسک کتونی ۱۰ ہونڈ - سپر - دوتی ٹیکس ۲۰ ہونڈ - ایڈز ایک دوتی  
 یہ لکھتے مقوی اور محکم ہے۔

## کشتہ شنگرف

شنگرف کی دوتی ایک کی جڑ میں تھریں کر کے رکھیں اور کپڑی کر کے آگ  
 دیں کشتہ حاضر ہوگا۔

## کشتہ کی پہچان

نام ہوگا تھک پر دانی سے فوراً اتر جائے گا دیر غلام دات کا پانی میں  
 نہ بہا دے گا۔ اگر گہرے تھکے تو درست ہے۔ دیگر پانی میں نہ ڈوبے  
 تو درست ہے۔

## مقوی مٹی درجہ اول

کہنچے سے نر - پنی شنگم ۵ سیرنٹاں کرستہ ورد تولہ ثعلب مصری ۵ تولہ  
 نایک ایک کے قدر سفید پو بھر ڈال کر اقوام بطور معجون بنا دیں ۵ تولہ صبح کو  
 کھ دیں۔ شنگم کے گندہ میں شنگرف کشتہ بوجھتا ہے۔ اس کا حوالہ دہ  
 دے کو سفید ہے۔ شنگم ادبال کر گھنی میں لال کریں اور سوچی کھنڈ ڈال کر  
 حلوا بنائیں۔

کھانا کھاتے وقت اکثر ناک سے پانی اترتا ہے۔ جنکو یہ شکایت ہو وہ  
 معجون صبح فنجوش ۳ رقی استعمال کیا کریں آرام ہوگا۔

## تپ دق و بل

نسخہ کشتہ یک میاہ - کشتہ مرجان دست گلو موتی لے کر اماشم همراه شربت

بنفشہ و عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ کے سمراہ صبح کی دہریں نافہ ہے۔

## امراض ذات الجنب ذات الیہ مجرب نسخہ

اسبغول ۱۰ تولہ پانی میں جھنڈیں خوب نکالکر مصری ڈاکٹر چا میں اوزن ۲۰ روپہ  
اسی اسبغول کا ضماد کریں فوراً آرام ہوگا۔

## لعوق ذات الجنب سوداوی و بطنی کیلے

منفراہام - منقر پلغورہ - مغز پستہ - بخیر زوفا خشک سب ادویہ برابر وزن کوٹ  
کر شربت زوفا و شربت لسوڑیاں میں ملاکر ۲ تولہ چٹنی چٹا کریں۔

## مجنوق و نامر و کیلے بنظیر تیل کا نسخہ

بھلاوہ ۲ تولہ - تریل ۱۰ تولہ - مال سنگتی ۵ تولہ - پیلا مول و لونگ - نمر جو  
ایک ایک تولہ شترکیب - بھلاوہ گڑا ہی میں بھون لیں - بعد تمام  
دوائیاں کوٹ کر ۴ سیر پانی میں ۶ کھنڈہ پائیں آج نیم رہے جب نصف  
رہے کھنڈہ کریں اوپر کا تر واد تیل پیانی میں رکھیں - صرف ۵ دنوں پر لگا کر پان  
باندھیں کہل فائدہ ہوگا - اکیس ہے۔

## دیگر نامر و کافی الفیور انگریزی نسخہ

الیورسینی لپی سائی ایک رقی - اویو سنیا پس ۲ بوند - پڑول ۲ ڈرام  
صرف ایک بوند عضو کی جڑ پر لگائیں فوراً گرمی اتر کے گی۔



## ٹھنڈی ہوا کے باعث

نزلہ زکام ہو تو درز سر وغیرہ عرق پودہ سینہ میں لوبان بچھا کر ایزر معمولی نمک حل کر کے پلائیں

## آنکھ کا پھولا کٹ جاوے

بہرہ پتیل و کف دریا کر سدا سے رات کو لگائیں ۲۰ یوم بعد آرام ہوگا۔

## ابتدائی موتیا بند کے لئے

نرلی ستہد میں لٹس کر لٹس بعد ایک ماہ کے فائدہ ہوگا۔

## کرم خوردہ دانت میں

نہ بھاک کو سر کر میں کر کے روئی بھگو کر دانت میں دیں درد کما آرام ہوگا۔

## قے ہر قسم بند ہو

دھنیاں اجوائن نمک فی ۳ ماشہ رگڑ کر پانی بنا کر جھان کر پلائیں آرام ہوگا

## حیض اگر بند نہ ہوتا ہو

تورک چار سے یا بند ہونا رکے جوں کا پانی نکال کر خبیانہ پیش کر پاؤں کی تلیوں پر ٹیپ کریں فوراً آرام ہوگا۔

## احتلام یعنی رات کی ناپاکی

بھینس کے تازہ دودھ میں شہد حل کر کے ۹ ماشہ کا ہو بچانک لیں ۱۰ پر سے دودھ چیں صبح ایک مرتبہ

## نمونیا یعنی دروہیلی

ضماد بے ضرر۔ ۲ تولہ زعفران ۲ ماشہ انیسون۔ ۲ رتی مرغی کے انڈے کی زردی  
میں کھول کر کے لیپ کریں۔ دیگر پینے کی چائے کی پتی ۲ ماشہ انڈ کی جڑ کا  
پوست اور ک کا پانی ۲ تولہ قند سیاہ ۲ تولہ بارسے کی طرح پکا کر چائیں فوراً آرام ہو

## دانت انسان کی زبانش ہے

اگر قائم رکھنا ہے تو زیادہ گرم چیز مت کھو اور اوپر سے ٹھنڈا پانی مت پیو۔  
مثلاً تیز گرم چائے اور دودھ کھنا وغیرہ اور سوتے وقت ضرورتاً تان کر لینی  
چاہئے تاکہ بہت قسم کا انداج صحت ہو جاوے۔

## بچوں کی تمام امراض کے لئے

ہلید زرد۔ پودینہ خشک تروہی۔ فیدہ تینوں ہونڈن باریک کر کے شیشی میں کھیں  
جتنے برس کا بچہ ہوا اتنے ماشہ پھل دودھ میں مل کر کے پچھ کر دیں بچہ رکھا لسی  
دم وغیرہ کے لئے زیادہ اثر ہے۔

## پلیک کی گلٹی کا علاج

کاربالک ایسڈ نصف صفحہ کا فوراً ایک حصہ دونوں اشیا یا تبشی سٹاپر  
میں ڈا کر رکھیں ردی گلٹی پر لگائیں سینک دین کھٹی بیٹھ جاوے گی اسکی دوبند  
عرق بید مشک شربت عیندل میں ڈال دیں یقینی فائدہ ہوگا۔

طحال کی پھکی ۱۰ سوا لکھیں ایک تونہ رائی ۲ تولہ پیکر کھیں ۳ ماشہ سرور ٹھنڈا پانی ۲ کپ



## نسخہ ہوا سیر

ہنیرین ۳۰ ہونڈ نکس دیا میکا دہ ہونڈ پانی آدھہ چھٹا نمک ایک شقت صبح کو دیں۔

## مبہی مشتی مقوی لذہ ممسک

ستاور ثعلب شفاقل موصل سفید و سیاہ گوند سنگ جواحت مصصلی تخم فرسندہ  
سبوس سبغول دانہ الابچی خورد طہا شیر فی یک تولہ کوٹ کر شہید یا مصری ملا کر  
رکھیں ۶ ماشہ کھیں کمال عطف اٹھائیں

## ویدک معجون

فوائد بہ کو تقویت سرعت رقت و فرح ہسی نمسک ہمارع کی خواہش تیز کرے  
اور بدن کو طہنت دیوے۔ بڑھا جوان جوان نوجوان ہو جاوے۔

مغز بنولہ مغز خربوزہ چرد بنی کچھ خشکاس موصل سفید موصل سیاہ ستاور  
اسکندہ سنگھارے کا آٹا املی کے بیج فی یک تولہ۔ تخم گاجر۔ تخم پیاز تخم شلغم  
تخم مدنی جو پھلی تاملکھانا بریاں سمندر سوکھ میدہ لکڑی فی ۹ ماشہ خولجاں  
گوند ناگر موٹھہ تیج تخم کین گو کھرو خورد اندر جو شیریں جبول کی پھلی مغز کنول  
کھنشہ گل دانا گوند بھل گوند بیج بندہ سوچرس فی ۶ ماشہ۔ سپند گجراتی بریا  
تخم روٹنگن عاقرقرعاسوٹھہ پھل اجوائن فی ۳ ماشہ کوٹ کر تھنڈ میں اقوام  
کریں اگر کل مغزیات فی یک تولہ شامل کریں تو یہ ہوگا دیر شہید پاؤ بھر خوراک  
ایک تولہ ہمراہ دودھ صبح یا رات کو یا دوسرے ہی کھ لیا کریں۔

نسخہ طلسمین روزہ: شندف یک ماشہ زہر سٹھہ ایک ماشہ مغز جالگوٹھ ۳ ماشہ



پیس کر دانتوں پر نیش دے کر بیان کریں۔

## نامزدی کے مجرب تجربہ علاج

بوسنت بیج کثیر سفیدہ تولہ - گود بچی - نیند تولہ - لودہ پتھانی -  
 ۵ تولہ ہینگ یک تولہ جمال گوٹہ یک تولہ کوٹ کر دودھ آٹھ تولہ  
 بربہ نوب پک، جاسے دہی یا اگر صبح کو مکھن جمال میں ایک -  
 اٹھا کر غنمو پر بانڈ میں اور ایک پان پر لٹا کر کھائیں ملت کوں

## جلاب ہر بشر کیلئے بنے زر

دال نخود آٹھ دن ڈنٹا تھو ہرک دودھ میں تر کر کے بعد پک کر -  
 گولی دانہ مونگ کے برابر بنا دیں اور کچھ میں لاویں۔

## مجرّب باہ و اشتہا

ایہ شتر اعرابی ماشہ - ستا ور ۲ ماشہ بہمن ۲ ماشہ - شہید طاکر سوت  
 وقت ایک دو ماشہ کھائیں عجیب چیز ہے -  
 دیگا، ست لوہان ۲ رقی زعفران ۲ رقی جدار ۲ رقی مویزہ شقی ۲ دانہ  
 طاکر گولی چنے برابر رات کو کھائیں -

## ضعف باہ کیلئے

تودری سٹ - رخ ۹ ماشہ ہمراہ دودھ شہید طاکر کھائیں ۴۰ روز  
 میں دفعہ ہو جوان ہو گا۔

## ذات الجنب کی واحد دوا

جائے درد پر ماش روغن بابونہ نیز زونا پاۓ اقولہ آدھ میرپانی میں پکائے  
شہد مل کر کے پلائیں۔

## آنکھوں کی تقویت کے لئے قدس علی

پوشنی میں ٹھکانے کا کام زیادہ کریں مردہ آدھ گھنٹہ سبزی کو بیٹھیں بارغ وغیرہ

## بال عمر بھرنے پیدا ہوں

جو تک خشک جدا کرتیز سرکہ میں لاکڑیپ کریں دل بال موچے  
نہیں لیں چند بار کے عمل سے عمر بھر کی رخصت ہوگی۔

## چہرے کے سیاہ داغ دور کرنا

موٹی کے بیج شہد میں لاکڑیپ کریں بیج گر مر پانی سے دھوئیں سیاہی  
دور ہوگی۔

## اگر حق کے اندر بھی چلی جاوے

تو فوراً رنہ اور ناک سے دمرو بائیں نوراً بہر آب دے گی۔

## کھانے کے بعد پیشاب کرنا

درد کردہ سے پینا اور قوت برونی کو قہم رکھنا۔



## ٹھنڈی ہو یا موسم شری

کے باعث گرمی انسان کے اندر رہ کر معدے کو قوت دیکر انتہہ کو پہنچتی ہے جو کہ لگاتی اور غذا ہضم کرتی ہے۔

## بذر ریحہ منضرات شراب و اندک القصال

داغ دل معدہ و بیکر کے لئے مضر ہے اور انڈا چھری پیدا کرتا ہے۔ اس کے کو بے کار کرتا ہے۔

## ہرنیہ یعنی فتق کا علاج ہے

اگر جس فوٹے کی جانب سے اس کی دوسری طٹ من کی دوسری طرف سے

تو مرض دفعہ ہوگا۔

## حیض کا خون اگر بند نہ ہوتا ہو

تو ضبطیانہ یعنی پا کھاں پیدا اور چھری منج بیمانہ کے لئے بے اثر ہوگا۔

مہندی کے ہاتھوں پر لگائیں کہ جاوے گا جب تک رنگ رہتا ہے۔

## خشاک تر کھا نشی کیلئے

پیرائیتہ کے پھول نم دے کر بطور حقہ کے پیئیں آرام ہوگا۔

بال صفا کرنیکا لہو ۳ تودہ نوشادر سوناگہ چٹائی بریاں۔

اشہ سیرانی گرم کر کے سب اشیاء ڈال کر یک گھنٹہ

نکس دھانپ کر رکھیں بعد چائے کریشیوں میں بھر لیں مٹی ترکے بالوں پر لگائیں  
چند منٹ میں بال صاف ہو جائیگے۔

## پرسوت کے بخار کے لئے گولیاں

چرنتہ تین کے پھوں یک تولہ زعفران ۶ ماشہ پاپیتہ ۶ ماشہ زنی ۶ ماشہ افسنتین ۲ تولہ  
بریکر کے ٹوکے دہنی میں گولیاں بنائیں ۲ ماشہ گرم پانی سے دیر آرام ہوگا

## پستان گول اور خورد تا عمر ہیں

۲۰ برس میں چھانڈ کا خون تین چار دن رات کو نکلیں۔ تمام عمر ویسے رہیں گے

## چرے یعنی کرامعا

بستہ بڑنگ پوست ہیلہ زرد نمک سو پندرہ ہر سہ ہونہ سفوف کر کے  
۲ ماشہ پانی میں گھول کر دیں۔

## خارش اندام نہانی

گلاب میں کانور کھس کر کپڑا تر کر کے فرج میں رکھیں یکڑکیت بید ڈونا پانچ گرین فو  
نصف گرین گولی بنا کر صبح شام ایک ایک گولی پانی سے دیں۔

## بخار لمیہ یا باموسی

چائے کی جی ۲ ماشہ بنفشہ ۶ ماشہ دانہ لالہ جی یک ماشہ تخم کاسنی ۶ ماشہ پوست  
۲ ماشہ جو کو ب کو کے پانی میں چکا کر مہری بنا کر آہستہ آہستہ دیں۔

## مرگی

پوست بیخ چیتہ بیخ ہر ایک چار ماشہ سفوف کر کے سرمد زعرق کا وزبان ت

## بے حس جذام

اس مرض میں پرہیز صفائی پوشاک اور عرق مصفے خون استعمال کریں

## جذام یعنی کوڑھ

غذہ کی خام ذال جو کوب کر کے آٹھ دن قہر کے دودھ میں تڑکیں بعد  
میں سایہ میں خشک کوس میں کرا ماشہ رات کو سوتے وقت پانی۔۔۔ یا تین مہینہ۔

## زیابیش

کشتہ مونگا ۲ ماشہ۔ کشتہ چاندی ۲۔ فی دہی میں ملا کر پٹ دیا کریں۔ غذا  
سبزی بھاجی وغیرہ۔

## ہنجیر کا علاج

ایرنٹ کی بڑی گھس کر ہنجیر پر ملا کر سب سے چھوٹے جو کوب کر کے ۹ ماشہ رات  
کو پانی میں بھگو دیں صبح جوش کر کے ۲ تولہ شہرہ بن کر کے چھانکر پلائیں۔

## جس کو خوشبو نہ آئے

نسوار کئی دفعہ لیں دماغ صاف ہو جائے گا۔ نسوار عام۔

## نسخہ مجرب چھپاکی

پیر دینہ خشک رگر کر مصری خاکر پلائیں یا شہد فوراً آرام ہوگا۔

## رفع قبض کیلئے

کہتے ہیں سبج ہار شکریہ پانی سے قبض - رفع ہوتی ہے مگر مستی  
نصف باء ہو جاتا ہے - مگر شہد صل کر کے پیس تو نقصان نہ ہوگا اور  
اکثر ہوگا۔

## چہرہ صاف کرنے کا عرق

مانڈ روکھورک ایسٹ نصف آرام آب مقطرہ اونس اسپرٹ اونس کمپیونڈر  
نصف وشن ہر روز ملا کر منہ صاف کیا کریں۔

## جذامی (کوڑھی) کے لئے

نفتہ کا گوشت سوکھا ہوا اوسے نصف وزن کستوری ملا کر ہر روز مکھن ۲۰ تولہ  
میں بوقت صبح کوڑھی کو نصف رتی ۳ چاول مکھن میں ۲۰ یم دیں آرام ہوگا

## خواص بطخ

تیس میں ایک پانی جلا میں دو پر مالش کریں آرام ہوگا۔ اگر اسکی چربی ملیں  
چہرہ ہائے خوبصورت نکل آئے۔

باز کے خواص : اس کا پتہ موتیا بند کا مرین بطور سرمہ ہاتھ میں لگاؤ

شفا پائے آئندہ کو محفوظ رہے دیگر نقوہ کا بیار پتہ ناک میں پھنسیسے شفا پائے

## آلو

اس کا خون نقوہ دہے کے چہرہ پر لیس تو آرام ہو جاوے۔

## کوا

اس کے انڈے کی سفیدی، سور و برسم کے زخم کو اچھ کرتی ہے۔

## خواص

آبنوس کی لکڑی سیاہ جلانے سے خوشبو آدے عمدہ ہے۔ حکیم بقراط لکھتے ہیں اس کی لکڑی عرق سولفت میں گھس کر آنکھ میں لگائیں تو سفیدی دھند جلاا شرطیہ دیر ہوتا ہے۔

اس کی لکڑی کا سفوف و اشہ گریہ پتھری دے کو دیں پتھری ریزہ ریزہ ہو کر پذیر یحہ پیشاب نکل جاتی ہے اور نفع شکر کو مفید ہے۔

## اتر ج ہندی بھوڑا

اس کو پوست کپڑوں میں رکھیں تو کپڑا نہیں لگتا ہے۔ اگر پوست کی خاکستر ناک چھائیں اور داہرہ کر کے باکر لیسپ کوٹیں نشان تک نہ رہے۔ اس کے پوست کا دھواں مکان میں دیں و بائی طاعون سے محفوظ رہے۔

دراحتی دانہ کی برو دیک تولہ روغن کنجد ۲ تولہ ملا کر ص کریں اور ناسور پر لگائیں اندر نہ اہو تو ذرا دیر سے دوا اندر ڈال دیں آرام ہو گا۔



کتابخانه

پایه و قیام النار

پہلے یہ تھوڑے سے لوگ تھے۔ پھر ان کے گھر میں اور گلیوں پر آتے ہیں۔  
نواں چوبیسویں بیڑی ریلوے پر پہنچی۔ تو وہ کر کے افسوس لپچے نہ صرف اوپر رکھیں  
بلکہ اب جب کہ اس ہمارے شہر کی حالت معلوم ہوئی۔

نور جاوید

کے ساتھ

اس کہ دانت گر شیر خوار بچے کے گلے میں تو دانت بن سکتے ہیں۔ اگر گھوڑے کی دم میں بال دروڑہ ہیں تو بچھڑا ندرہ آویں۔ اس کے سہ کہ دھواں عورت کی دماغ نہانی میں دریں تو بچہ مردہ زندہ ہو سکتا ہے۔ بہر آوے کہ کش کہ سہ گرہ کان میں دفن کیا تو دروڑہ سہرہ گاہا دیتا۔ اگر س کہ شینہ چدر بہرہ سہ دفن کر کے لکڑی میں تو پھر بال پیدا نہ ہونے۔

b

انتول جی

کتاب: پتیر با سوسن: سوسن جوی و نرنگا جوی

یہ ہے

ماختی

اگر اس کے رخ کی بڑی مری واسے کی کاؤن میں بازو میں دورہ بنا تا رہیگا  
اس کا پیشاب جس مکان کے اندر چھوٹیں چوبے بھگتا ہو میں اس کی لیسہ کا  
رہو۔ تپ کو دور کرتا ہے۔

شور بقرہ اہلکم

## برگ سبز کرلیہ

بہ کب ایک پتی بقدرہ، تو نہ دیکھیں اس کا پتہ۔ یہ وزن نو خزان کا سرفروش میں  
دوسرے سے چھتر ایک گھنٹہ روزہ سے تو بھر کھائیں باہ اور مسکے۔ اس قدر  
مورہ۔ کہ بہت سو باؤگے درجہ نضر۔

## برگ سبز دھنیا

پتہ ۶ ماہہ۔ یہ من۔ ۱۰ شہ ناک دیکھو ۱۰ شہہ باؤگے ہیں کہ پتی میں پکا ہیں۔  
تو بہت دست میچہ کے لئے تیار ہوتا ہے۔

## برگ سبز ہولی

نورانی ۱۰ کھانسی ۱۰ پیا تو ایک تولہ سہرتے گڑ مصری ۱۰ اگر صبح شام پلا میں اٹھ  
ہو کہ ۱۰ شہہ تاکہ۔

## برگ سبز بپھر

یہ تولہ بولہ باؤگے تین سیر پتی ۱۰ اگر پکا میں۔ جب نصف رہے ٹھنڈا کر کے  
شعبہ دکر دھج میں بہر قسم ہریان۔ ۱۰ اختدم اور ضعف باؤگے اور ہو کا ایک  
باؤگے سے بوڑھا نئی زندگی حاصل کر سکتا ہے۔

## برگ سبز بانس

نورانی ۱۰ رک پتی میں اگر گڑ، تو نہ شہہ تھ کر کے پتیں تین ہفتہ تاکہ دوسرے



حقیق النفس ۲۰ برس کا جاتا رہے گا۔

## کشتہ پڑتال

ایک تولہ کی دیسی کر مٹی کے برتن میں رکھ کر دیر چھپ کر مٹی نہ خورے تو نہ ریزہ ریزہ کر کے نصف اور نصف نیچے ڈالیں گل حکمت کر کے سر و ہند کی آگ دیں کشتہ ہوگا۔

## طرا سخت کنندہ

خراطین خشک ہا ماشہ جوڑو آپی میں کر روغن گاؤ میں بریاں کریں یہ قوت بخش روغن آلت کے اندر باہر مل کر مشغول ہوں۔

## بخار کیلئے مجرب

برسم اور چڑھے ہوئے پریشک دیں آرام ہوگا۔ لیکن محنت سے دینی دہن کے چادر نہ لگا کر تین دن عتقہ رادنی رگڑیں یہ پور کشتہ ہو جائے گا۔ اس کے بعد میں بھی جب ضرورت ہو تو رتی جو اس کی کوڑھ پانی ہوگا۔

## شریت بنفشہ خالص

سودمند زکام و نزہ و کھانسی۔ تب خفاق وغیرہ کے سبب مفید۔  
پستان گول کھنا کھینچیں اور رنگ کھائے رشگان دیکر سیہیں۔  
پستان گول کھنا کھینچیں اور بطخ کی چیریں میں مخلوط کریں۔

بھرتوں پر جو کرے چند یوم نہ بڑے ہوئے نہ اٹھیں گے کھانا مضر ہے

## طرفوان یعنی عقر قزح کے پتے

اس کے پتے بھرتوں تو کوئی نہیں بنا کر دین چاہئے گا اگر پتے ریز کر بدن پر لیں  
تو بہت تباہ دے وہ در پستہ خوب آوے گا۔

## کدو کی صفت

کدو کے پر کوئی نہیں بنتی۔ سرد تر ہے اور بخار کو مٹاتی ہے اس کی جڑ بھی  
مفید ہے اگر اس کے پتے پاس رکھیں تو کبھی نہ آوے گی۔

## کشتہ کھانے سے نقصان ہونا

کدو کے پتے کو کھانا ہو نہ کو کھانی ایک تولہ برک نمسی کا پانی ایک  
ہل میں خوب لٹاتے خودہ کنی چیز کا ہو پیشاب کے رستہ نکل جا دے گا۔

## ترکیب شربت زردی

پانی نصف برتن کی کو میں ہے۔ تخم بادامی - تخم خیارین  
میں بھر کر سوخت بھی کھاؤ زبان باقی ۲ دو ایک تولہ پانی ایک بوتل  
تھوڑے کچھ تولہ وں پیرانی میں دو یہ ہلکے کر بوشل نہیں بھر کر چھ  
پانی میں دھو کر کر کے بوتل میں بھر میں صبح کو سب سرد تر  
میں دھو کر پانی میں پونے ہیں۔

کھانے کے وقت اس کو بھجوں میں صبح اتار دے پانی میں صبح کو

ایک ہفتہ

گل رزنگ کا عرق نکال کر پتھر نوش کریں راستہ میں کئی خوردبین کو خوش کریں۔

پیشیہ کی تعریف بیشمار ہے۔ اکثر نیری میں نام اٹنا کس سے

کوئی امراض نہیں جس پر کام نہ ہو۔ مگر ایک دوا نہ لے کر سوراخ کیسے دے گا دوا کا بازو پر باز نہیں تو دہائی امراض کا نیشہ نہیں رہتا ہے۔

## شہد کے قوا میں بیشمار ہیں

شہد خالص کی جی بنا کر جلا میں یہ دوا پھر لگ کر تھکے کے آگے ڈالیں نہ کھانڈو  
تو شہد خالص ہے۔

## دانت

کے کل امراض جاتے ہیں پھلکری پسکر دالیں شہد ماکر دانت پر لیں پھلک  
کوس دیکھیں کس کے تازہ دود میں تین ہفتہ شہد حل کر کے نہیں قوت باہ خوب  
تیز ہو۔

## اکثر حکیم لوگ اجوں کے علاج بغیر دوائی

کر دیا کرتے تھے مگر توریخت سے معلوم ہوا ہے کہ بات درست ہے حسب توفیق  
لوگ ب بھی بغیر دوائی کے علاج کر سکتے ہیں حکیم سقراطیہ کل بغیر کے  
تجربات بذریعہ رنگ وغیرہ کے امراض دور کرنے کا علاج نازک امر اس کے  
تفریح کے لئے کھ جاتا ہے۔

## علاج بذریعہ رگ

نکاح: پھر زون سپرڈس امرنگی ہر موسم میں ۲ بجے رات سے صبح  
بجے تک ۱۰ گنا منہ موی بخوبی دق و سل صنعت بگر کے لئے مفید ہے  
دوسرا کوئلہ - ہر سال ایک - دو گنا ہر موسم میں اشیر صدرم بیک شام و صبح  
نکاح و سرسام و جنون کے لئے -

دوسرا ہندت و ہنہنرین شیدت رت موسم خزاں میں ہر وقت کثیر  
نکاح و ریش و ریش و ریش و ریش کے لئے -

چھ - ہر ایک سخت ہارٹ کے موسم میں ہر وقت سرسام و ذات  
نکاح و ہر موسم میں امرنگی کے لئے -

دوسرا ہندت و ہنہنرین شیدت رت موسم خزاں میں ہر وقت کثیر  
نکاح و ریش و ریش و ریش و ریش کے لئے -

نکاح و ہر موسم میں امرنگی کے لئے -  
نکاح و ہر موسم میں امرنگی کے لئے -  
نکاح و ہر موسم میں امرنگی کے لئے -  
نکاح و ہر موسم میں امرنگی کے لئے -  
نکاح و ہر موسم میں امرنگی کے لئے -  
نکاح و ہر موسم میں امرنگی کے لئے -  
نکاح و ہر موسم میں امرنگی کے لئے -  
نکاح و ہر موسم میں امرنگی کے لئے -  
نکاح و ہر موسم میں امرنگی کے لئے -  
نکاح و ہر موسم میں امرنگی کے لئے -

## بچوں کے لئے چورن

امراض ہانسی بلغم برہمنی بخارے وغیرہ کو دور کرتا ہے

نسخہ کا کڑا سلی تیس و پچیس ہوا ورنہ دو دیکھ کر ہر ہفتی میں چھین  
سرت ایک ہفتہ کو۔ دن یک بار دیکھ کر ایک گویا کو۔ دیکھ کر

## دوسرے کسی قسم کا جو تجرب

کلوچی پانی میں پیس کر دیتا ہے پر پیس کرنے سے آرام ہوتا

## بلغنی کھانسی کیلئے

نسخہ۔ پھلن راویا کوڑا کر میں خاک کو پانی میں ملا کر اس قدر چاہے کہ ہر  
دن چار۔ قدر سے سنبھلا کر گونی چنے برابر بنائیں ایک گونی میں پانی سے  
ایک ایک شام کو دیں۔

## بنایہ قسم

نیل کنٹھی کا سفوف کر کے مول بقدر تیز بنائیں ایک گویا کو۔ دیکھ کر  
آرام ہوگا۔

## آتشک کا فیکری عطیہ

کار کھے کا پیشاب بقدر تیز ہوا ورنہ دیکھ کر دو توڑ کر  
استعمال کریں بیچ نبیوت ہوتا ہے ہر مریض کو نہ بتانا چاہئے ورنہ معرکہ  
ایں پائے۔

## نسخہ جلاب کا فیکری

تخم زیتون چھوٹا۔ سرسوں ہر ایک۔ تینوں ہر ایک کر کے گویا بنایا کر دیکھ کر

پنہ جبہ تیل تھیں اور حفاظت میں شیشی میں رکھیں جب صہیل کا ارادہ ہو  
تو ایک کھل پر تیل ل میں ایک دست آویگا اگر وہ پرہیز تو وہ دست  
دیں گے۔ علی ہذا نقیہں لیا کریں اور نئے دست آویگے۔

## کونین کا بدلے ضرر فقیری عطیہ

مونس - ماشہ اجوائن ۶ ماشہ کافی چر ۸ دانہ نمک عام ایک ماشہ رات کو  
سوی کے برتن میں تھوڑا پانی ڈالکر جھکویں صحت سوزانی کی طرح سے اسی پانی  
سے اگر رونی میں شام کو پھر تین دن میں بخار جڑے چلا جاوے گا۔ کشتہ ہر سال  
ای نو میں یا سے کونین نافع ہے۔

## برائے صہیل عطیہ فقیری

تیل ۱۲ سوں ۲۰ سیر گرم کریں جب خوب گرم ہو جاوے ڈنڈ تھوہر ۱۳ پتہ  
۶ دانہ تیل میں جلا دیں جب بھل کر کوئٹہ ہو جاوے نکال کر چھینک دیں یا  
... دگر میں اس تیل کو روڑہ میں پر چھو حرج سے گتہ دیں آرام ہوگا۔

## معجون عطیہ فقیری بڈاجوان ہو جاوے

کدین - تخم شمع یک تولہ - عطر قرعایک تولہ - تخم پیاز یک تولہ تخم کندنا  
یک تولہ - خروں ۱۶ ماشہ - پیل ۱۶ ماشہ - چر سیاہ ۱۶ ماشہ - مارچیل  
۱۶ ماشہ - زعفران یک شہ سیاہ دانہ ۴ ماشہ - پستہ ۴ ماشہ - شہد  
یک پاؤ معجون بن کر شام کو یک تولہ یا صبح حسب مزاج تین دن میں نافع  
ہوگا۔

## فقیہی عطیہ کات میں سوزندہ کپڑے نکالنے کا طریقہ

ایسے مریض کو مذہب سے کمرے میں لیجا کر بٹھادیں اور سر پہ بدل کر اس کے کہن کے نزدیک پکڑ رکھیں کپڑے خود بخود باہر آجادیں گے۔ بالکل مجرب ہے۔

## منہ کا پھوڑا دانتوں کی خرابی کا باعث ہوتا ہے

دانت ہمیشہ صاف اور گاہے گاہے نمک مار کھیاں کر سیکریں

## نسخہ فقیری

جو سردرد دائمی ہو اس مریض کے پاؤں کی تلیوں میں کڑے تیل کی مالش کریں

## نسخہ فقیری

بخاری چڑھے ہوئے میں دیں یا ویسے دیں تخم ستیاناسی ثابت دو ماشہ پلانے سے بخار جڑھ سے جاوے۔

## نسخہ فقیری

اگر بھوک بین اشتباہ لگے تو نو شاوریہ۔ فی روٹی کھا کر کھائیں کھانا بضم ہو بھوک لگے۔

## اب چند نسخہ جات مستورات کے متعلق

نکھے جاتے ہیں جس سے حُسن قائم رہے اور جوان تندرست رکھن ہر انسان

کی خوش اسلوبی کا باعث مستورت ہے اور جن مستورات سے حکم رنج  
جماع سے پرہیز کرنا تھا ہے۔ وہ باعث بیماری و کمزوری کا ہے۔  
بڑھتی عورت سے کم از کم ۵ سال سے جماع نہ کریں۔ باعث کمزوری  
ہے۔ بالغت یا حث کم عمری کا ہے حلقہ سے اور جو عرصہ دراز سے  
نہ غ سے گذرہ کس ہو چکی ہو۔ بدستورت عورت سے پرہیز کریں۔

بہتر یہ ہو خوبصورت کرنا یا قیمت کے ایک برتن میں پانی خوب گرم کریں  
اور کئی بلکہ رکھ لیں اور پاس کھڑے ہو کر آنکھوں پر پانی باندھ میں اور سر پر  
تیرا اٹھ کر پانی کی بھاپ چہرہ کو لگے باہر نہ نکلے کم از کم سنت تک بعد کسی  
نرم کپڑے سے چہرہ کو خوب صاف کریں اور داسلین لگائیں تا صرف ۲  
ہفتہ۔ اس سے چہرہ خوب گد ر شرخ ہو جاوے گا۔ اور دھوپ کا اثر  
بھی نہ ہو اکوے گا۔ اور زینہ سردی بھی نہ اثر کرے گی اور نہ سردی کے موسم  
میں ہونے پھینکے۔ دیگر غذا پر سب درمدار سے ہمیشہ سادی کم صفا  
میں اور زود ہضم اور خوش ذائقہ گاہے گاہے کوئی پھل وغیرہ بھی کھائیں  
اور پھول سوکھنا تندہ سنی کا دار و مدار معدے پر ہے۔ اور خون کی صفائی  
پر جب معدہ خوب صاف رہے اور کام ابھی طرح سے انجام دے تو  
کوئی نقص واقع نہیں ہوتا۔ خون کی خرابی ہمیشہ معدے کے فساد  
سے ہوتی ہے معدے کو صاف رکھنا ضروری ہے۔ یہ نسخہ خوش ذائقہ  
اور نقص سے بری ہے سیلفٹ آف سوڈا چار اونس۔ سلفر گلیشیا ایک  
اونس۔ کلورائیڈ یونیم ۱/۲ اونس۔ ٹریٹ آف پوٹاش ۱/۲ اونس۔ یسوی  
نمک ایک اونس۔ تمام ادویہ کو ملا کر شیشی میں رکھ لیں اور ماہ میں ایک مرتبہ  
ایک تولہ کے قریب صبح کو ہمراہ پانی پھانک لیں اس کی مدد سے کوئی دوا



جوڑ یا دیگر قسم بھی نہ ہوگا درصحت قائم رہے گی۔

## تشیاب کا محافظ خون ہے

جسم میں خون عظیم جزو سے اس عرق سے خون صریح پیدا ہوتا ہے۔ بنات۔ عمدہ دوائی ہے عامہ ڈاکٹری دوکان سے ل سستی ہے مگر عرق میں نام دوا کا اسٹریک آف کسکر گاہے گاہے معمولی مقدار میں استعمال کرنا چاہئے۔

## آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے

خوابی صحت کمزوری نقابت بڑھ جاوے تو یہ حلقے سیاہ پڑ جاتے ہیں چہرہ بد صورت معلوم ہوتا ہے اس روشن کو چند یوم لگائیں داغ دور ہونگے ٹینگ ایسڈ (Tannic acid) اگر اس گلسٹین ایک اونس و ونول کو ملا کر روزی سے آنکھ کے نیچے لگائیں حلقے جاتے رہیں گے۔

## نرگس چشم

آنکھوں کی چمک زینت بزرگس۔ اگر اس کفر دوا ایک اونس لگا ہے گاہے اونس ملا کر آنکھیں صاف کر لیا کریں تمام اس سے بری اور چمک بنی رہے گی

## چہرہ کا رنگ صاف کرنے کیلئے فیس کریم

سرماج۔ عمدہ سفید موم ایک اونس (spermacele) نصف اونس آو آیل (روغن زیتون) ۲ اونس یہ سب ادویہ ملا کر نرم آئینہ پر رکھیں جب ایک ذات ملجاویں او تار کر سرد کر کے چند قطرے خوشبو کے دیں شیشوں

میں بھر کر فروخت کر دے جلد ملائم شکل سے چہرہ بری اور چہرہ روز میں چہرہ خوب  
نکھتا ہے۔

## دیگر کریم

روزانہ وارم اونس تیس ہین ایک اونس ملا کر شیشی میں رکھ لیں اور نافذ پر ملکر  
چہرہ پر لاش کریں روشن مسہلت میں جذب ہو جاوے۔ تب ملائم کپڑے  
سے منہ صاف کر لیں رنگ بہت صاف ہو جاوے گا۔

## چھاتیال سخت ہون

نعوت پیٹری ایک اونس۔ کافور ایک اونس۔ پوست آنازم اونس ہا ایک  
لوہ کے سرکہ ملا کر پستان پر رات کو لپ کریں ہفتہ میں چھاتی مثل کنواری  
کے ہونے۔

## پستان سخت کرنا

چھلکری کو روغن زیتون میں ملا کر پستان پر ہیں ایک ہفتہ رات کو اور اگلی  
حالت درست ہوگی۔

## زلف شکن کی درازی نہایت بصورتی

عورت کا خصر ربوں کی درازی پر ہے ایونیا کے ڈھیلے پر تھوڑا پانی ڈالیں  
جب چونہ کی طرح پاک کر مرد ہو جاوے تو بالوں کو خوب لیں اور سرد پانی سے  
دھو۔ میں بعد میں گلستر نعوت اونس نہیں اٹھ گرین سفیت آف کونین

ٹلائیں اس مراب کو بوتل میں ڈالکر خوب ملائیں اور کوئی دل پسند خوشبو ٹالیں  
اسکو صبح شام بالوں کی جڑوں میں ٹالیں بال دراز اور چکرار ہونگے

## بالوں کی خشکی جو بھوسہ پیدا ہو جاتی ہے

اس کے لئے کوکون وارٹر ۱۲ اونس - ٹینکچر کنٹھرائڈس ۱۲ ڈرام کیسٹر آئل  
نصف ڈرام وقت ضرورت بالوں کی جڑوں میں ٹالیں اور سر گرم پانی سے دھو لیں

## دانت سفید اور عمدہ مضبوط

ہر مرد و عورت کی زینت ہے اور تندرستی کا ذریعہ ہے -

گرم پانی میں بقدرے بورکس حل کریں اور چند قطرے نکچر آف (Nigella) ٹالیں  
دانتوں پر ٹالیں کر دانتیں لگتا دانت مضبوط بد بو رفع -

## دیگر

پیومائس سٹون تھوڑا سا عمدہ سفوف لیکر دانتوں سے ٹالیں  
دانت صاف (Pumice stone) چمک دار اور بیل صاف  
کرنے میں لا جواب کم خرچ ہے -

## دہن سے خوشبو آئے گی

صاف پانی ۲۰ حصہ بیکوئیڈ کلورائیڈ سوڈا ایک حصہ گل تارینج  
ٹاکر صبح شام غرارہ کریں چند روزہ کے استعمال سے خوشبو  
آنے لگے گی -

## عرق کا نور در دپ و غیر کیلئے

ایک دو تیس لفظ بوتل میں ڈالیں ایک دن رات میں عرق تیار ہو جائے گا  
کو ایک دو ہونہ سہی نے کو دہونہ میں عرق کا وزن و حرق پودہ نہ -

عرق شربت مفردات و غیرہ کے ذریعہ قوت باہ

کو ترقی دیتا انولہ باہ کے لئے عجیب تاثیر رکھتا ہے

اگر شربت قوت شہوت کو زندہ کرنے والا ہے - خواہ شربت بنا دیں خواہ عرق  
خواہ مقرر کر کے وہ یہ مناسب کے ساتھ استعمال کریں -

اسی بقول جینوس منی و ذکر کو ترقی دینے والی ہے -

اندر جو مٹی کی پیدا کرتا ہے اور ذکر کو انتشار میں لاتا ہے -

اگر نس عورت مرد دونوں کی شہوت کو ترقی دینے والا ہے -

جینا باہ اور یہیت ہے انسان کے بدن کے ساتھ بہت نسبت ہے  
و اگر چینی رنگوں کو مضبوط اور منی کو زیادہ کرتی ہے -

نور بنا دہنی کچھ راس کو ایک ڈرام ڈور میں پھر وکر میں باندھ لیں تو شہوت  
خود بخود خولیاں کو کھڑا نہ ہوں کھیں تندی پیدا ہو -

نور می مضبوطی کا استعمال باہ بکثرت پیدا کرتا ہے -

میں تک چمکا ڈر شہد میں ماکر وقت صحبت لگا کر مشغول ہوں ملذذ ہے

طسمہ ہم سب مشغول ہونے کے وقت .. اتک گنتی شروع کریں انزال نہ

ہوگا - یا یہ الفاظ دل میں پڑھیں - جب تک پڑھیں انزال نہ ہو گا وہ یہ ہیں -

ش - آتش - دریا ش - دریا ش - ثوث و ثاث و ثات -

شربت گندرج و دماغ دل کو قوت دینے والا اور ترقی شہوت ہے  
عرق گاجر چار سیر مصری ۳ پو و مشک غنبر ملا کر تیار کریں -

سفید پیوز کا عرق نکال کر شہد ملا کر پانی آگ پر جلا کر شہد کی دوا انگلی ات  
کو چاٹ لیں اور ملاحظہ قوت فرماویں -

مون کا عرق بھی میں مخلوط کر کے ذکر پر میں سستی دور ہو -

نسن کا عرق و زبسی روغن کنجد میں حل کر کے ذکر و پستان پر دیش کریں سخت  
ہونگے -

نمک پا پڑ یا ذکر پر مالش کرنا باعث سختی ہے و لذت ہے -

سر و دھونے کا معالجہ بال ملائم اور صاف ہو کر نکل آتے ہیں بے ضرر ہے

چورا صابون - سوڈا یا نیکارب ہموزن لیسکر پانی میں گھول کر سر و دھوئیں و

تیل لگا دیں بال ملاحظہ فرماویں -

بال اوڑانے کا صابون - بیریم سلف ۲ تولہ - سفوف نشاستہ ۳ تولہ

کا فوریک ماشہ چورا صابون یک تولہ - سب کو چمیکر ملا لیں اور شکیہ بند ہیں

وقت ضرورت گرم پانی میں گانہ گھول کر لگا دیں او - چند منب کے

بال پانی سے دھو دیں بیضرر ہے -

## عرق مقوی باہ

گانہ زبان ۳ چھٹانک - ابریشم یک چھٹانک - صندل یک چھٹانک غولب

یک چھٹانک عرق ۲ بوتل کشید کردہ د تولہ صبح و شام ہر سو سم میں

استعمال کر سکتے ہیں -



سینہ۔ اگر کشتہ موتی یا کب رقی میں تو اوپر بھی مفید ہوگا۔ اگر ایک ہفتہ  
تو دوسری سفید و طباشیر و الہی خورد و گوند و دوف ہر ایک کشتہ ملا لیا کریں۔ اور  
پٹریا ۳ ماشہ ہمراہ شہ بہت زیادہ استعمال کریں تو کمزوری تمام قسم دور ہو اور  
بھوک خوب لگے اور تمام صغیر اشیاء ہوسے۔ دل بٹش ہر جو سے آواز بشتر  
ہے۔ پر ہمیں ہر قسم غذا سہری و سبب و دانہ صرف ایک ہفتہ یا تری آب محو و  
چاول وغیرہ۔

مثل ہے۔ زبان شیریں ملک گزبان سیرت  
کے ہم غلام میں صورت ہوئی تو کیا

ایک انسان باہر سے تھکا ہوا آتا ہے۔ درگھر کے اندر قدم رکھ غضب آلود  
صورت بنائے اور تیوڑی پرل ڈالے اور صد تین سائے در غم و غصہ  
کی چنگاریاں برسائے۔ اس انسان کا کیا حال ہوگا۔ جب کہ اس کے دل میں  
محبت اور خیاں کہ گھر جا کر عورت کا دل بہاؤں گا۔ کچھ کھائے گا آرام سے  
سارے دن کا بوجھ کم ہو جائے گا۔ بجائے اس کے رنجش۔ اگر عورت  
خوش اسلوبی اور شیریں زبان سے آگے سے یہ الفاظ صادر کرے کہ میرے ملاک  
میرے سرتاج آگئے۔ میں تمہاری راہ تک رہی تھی مسکرا کر کہتی ہے کہ آج  
آپ کو دیر ہو گئی شاید کام زیادہ ہوگا۔ میں خدمت کے لئے تیار ہوں  
تو کیسی عیش آرام سے زندگی بسر ہوگی۔ اتنے الفاظ سے جو گھر خرقہ بہشت  
کا نمونہ معلوم ہوگا یہ مسرت کیا کام ہے۔

دیگر جب کبھی کوئی بیماری کی علامت نظر آوے ناظر کریں کیونکہ قدرت  
اپنے انسانوں کی ہر وقت محافظ ہے جو بیماری کا وہ ہے اس کو اندر سے

بغیر دوا کے خراج کر دے گی۔ ورنہ اول سہل علاج کریں اور غذا یا مکمل کم  
اور نرم استعمال کریں ضرور فائدہ ہوگا۔ عبادت پر ہیزگاری ہر بشر کے لئے  
لازمی ہے۔

## عام سہل نسخہ

چہرہ صاف کرنے کے لئے رنگ رخسار صمغ ملائم ہو جائیگے۔ چنے کا آٹا  
باقہ کا آٹا جو کا آٹا مونی کے بیج ان چیزوں کو مساوی وزن پیس کر دودھ  
میں نہ کر منہ کیوٹیں اور نیم گرم پانی سے دھوئیں اور کریم لگاؤں خوب  
رنگ نکھر دے گا۔

## خوشبودار گولیان

دار صینی خولجان الہی مصطفیٰ پیر منٹ عرق کلاب سپاری شہر میں  
گوپیاں بنائیں ایک دو گولی رات کو منہ میں رکھیں خوب دہن سے خوشبو  
آوے گی اور عیش پرست خوش ہوگا۔

## خمیری روٹی

محض جگہ ذیل روٹی نہیں بنتی اور بیمار کو خمیری روٹی چکا کر دیں آٹا میں سوڈا  
ملا کر کھیں چند گھنٹہ کے بعد روٹی چکائیں بغیر چکے کے سرف لاٹھ سے  
خواہ دودھ سے دیں اور ذال کے پانی چنے کے پانی سے ذرا قبض کشا  
کرنی ہو تو سولف کا پانی ملا کر آٹا کو ندرہ لیں +





## چاول قبض کشا بغیر دوائی کے جلا

چاول سوئف کے پانی میں اور گلاب کے پھول بھگو کر اس کے پانی میں پکائیں۔ نمکین بنائے ہوں تو فوراً تک زیرہ ڈال لیں اور شیر میں بنائے ہوں تو شکر سفید کی پاش ملائیں عمدہ لذیذ بنا کر کھائیں۔

## فرنی گرمی کے بخار کو دور کرے بہت

صفراوی بند کرے صرف چاول بھگو کر ایک گھنٹہ بعد کھٹ لیں۔ درد و آگ ملا کر پکائیں اور ساتھ ہی شکر سفید ملائیں اور استعمال کریں بہت لذیذ چیز ہے یہی ہے۔

## ستو

کھنڈ روٹھی ملا کر موسم گرمیوں میں کھاؤ۔ عمدہ ہے۔ مقوی۔ ٹھنڈا لذیذ ہے اور پانی ملا کر پینا بھی بہت مفید ہے۔ مگر ہم گھنٹہ کے بعد اور کچھ کھائیں مگر ستو کے بعد جلدی کچھ نہ کھائیں۔

## چٹیر

دوبہ شکر ملا کر کھانا عمدہ ہے طاقت و مسہل و مہی دانت بڑانے والا دافع باست گرد و بھم پیدا کرتا ہے کم استعمال کریں۔

## چنے

کی مکین بہت عمدہ شے بخورہ میٹھا کے ہمراہ خواہ ویسے و نمک کے ہمراہ کھائیں۔

## ٹوٹا فقیری بندھ پکری

بیکرد سفید برین کھس کر کے رکھ چھوڑیں پانی سے رگڑ کر اٹھیں ڈالیں  
 آب بنو چھوڑ کر مارے ایک سالانہ کھد میں ڈالیں درد سے آرام ہوگا  
 کھل کر پانی سے رگڑ کر عورت کے پستان کی چوٹ پر لٹا کر نیچے کو دو دھپلائیں  
 سخت سے سخت کھسکی بچہ کی دور ہوگی پھسکری کی کھل ۲ رتی بخار باری  
 میں شکر سفید میں دھکڑیں ۲ رتہ ہوگا۔

برگ بن و زربہ سفید جگہ کر ت کر صبح پانی تھالیں اور کھل کو پانی میں  
 دھکڑیں لٹائیں دھکڑیں آٹھ کی سرخی درد کو فوراً آرام ہوگا۔  
 در پتہ لہتی پڑ گیا سو تو نافع ہوگا۔

## فقیری ٹوٹا

بیکرد سفید برین کھس کر کے ۲ تولہ صبح و شام پلا میں آرام ہوگا۔

## بخار شے کو نافع

کافور ۲ رتی بھنگ ۲ رتی خوب بریک کر کے گولی یا سفوف نصف رتی دیں  
 ۲ رتہ سو تو بہت دردیں فوراً آرام ہوگا۔

## ٹوٹا فقیہی زحیر خونی و بادی

باہر بیکرد سفید برین کھس کر کے پانچ چیر دست آویں تیسرے دن جا کر جو دو  
 ہر حقیقت اشارہ لایں ۳ رتی زحیرہ لے کر دسی میں دیں ایک روز میں شہنا

ہوگی جس کو خون آتا ہو ۳ رتی قند سفید میں شربت ہنفتہ سے دیں آرام

ہوگا۔  
دیگر چمکہ کبیہ کی پھلی ریشین کو سفید شکر کے ہمراہ کھلاویں بوا سیر کو گرم ہوگا

## غلب خالص کیلئے مجرب

سفوف حیات ناب لمبا شیرست گلو ہموزن چس کر خوراک ایک ہفتہ  
ہمراہ شربت بزوری۔

## ٹوٹکہ درد کان

مولی کا پانی د تولہ ردغن گل د تولہ ددنیوں کو جلا کر شیشی میں رکھیں دو  
قطرے کان میں ڈالیں آرام ہوگا۔

## ٹوٹکہ پٹلی سستی کے لئے

سونٹھ ۱۰ تولہ باریک کر کے ۲ پوٹلیاں بنادیں اور گرم کر کے ذکر کے  
ادویہ ارد گردہ نکور کریں عجب منید ہے۔

## طلار سستی

عطر دار چینی موسیائی ہموزن عطر عود قبل نزدیک ذکر پر ملیں اور عطر نار مشک  
لگا دیں اور لطف سے بھر پور ہو جائیں۔

ٹوٹکہ فقیری مقوی باہ  
سم الفار سفید یک تولہ ماکنگنی مقشر ۱۰ تولہ  
رگڑا کر پندرہ شیشی آتش تیل نکالیں ایک

سچ موسم سرما میں پان پر لگا کر کھائیں اور ذکر پر رات کو لیں۔ عجب ط  
رے والی چیز ہے۔

## ٹوٹا کھانسی کا فقیری

۔ نین سندرل روغن بھروزہ روغن رال مساوی وزن ملا کر بوتل میں رکھیں  
گرم موسم گرما میں تو سیر دودھ کے ہمراہ ۳-۴ بندیں عرق گوکھرو زیرہ سفید  
کے موسم سرما میں آدھ قلعی آدھ گا۔

## روغن زفت و می حب کی تعریف کلدک

نمل چیز ہے۔ سے بھی بے ضرر۔ درازی فربہ کچی کمزوری زافت یک تولہ  
نیرہ نرندھی یک چھٹا تک میں کھل کر دس پھر ۲ تولہ شیرہ پنج کنیر سفید میں  
کھل کر دس۔ بذریعہ شیشی تیل نکالیں تیل مٹھ رنگ کا ہوگا۔ درازی ہوگی  
بغثہ میں خوب رنگ ہوگا۔ ماسٹ کریں پان بندھیں۔

## ٹوٹا قوت باہ مینظر است

بہنے عیلم۔ وائیں ہمہ قسم کی بیکرا ایک چھٹا تک اور دودھ بڑے سے ترکریں خوب  
تر کر کے چھ کھل کر کے تیل بذریعہ شیشی نکالیں خوراک یک رتی ہمراہ دودھ کے  
کھ دیں بونمت شب اور تم شادی کھیں تک نہ کھ دیں۔

## ٹوٹا فقیری حبس بول پیشاب کیلئے

بھینس کے کان کا میل بقدر رتی نکال کر بھینس کی ناف پر پیپ کریں فوراً پیشاب

جاری ہو گا۔

## برائے قوت باد

سپاہی تیلہ ایک تولہ ۱۰ ماشہ سرخ و سفید ۶ ماشہ مازقہ ۶ ماشہ  
 سوا تولہ مصری یک چھٹا نیک پختہ نستر یکب - سپاہی کاک کریم پودہ  
 ہیں رات کو بھلو دیں - صبح کو جوش دے کر دودھ خشک کریں اور آتوہ لیں  
 بھون لیں اور بٹی ادویہ کو سکر لائیں اور قوام مصری علیحدہ کر کے بھون لیں  
 غذا یک تولہ صبح لیں ایک ہفتہ میں طاقت ناقابل برداشت ہوگی  
 ہوگی کہ معمولی چیز اور یہ فوائد - ہر لکھنؤ جماع و ترشی استعمال بھون میں  
 سے گرم وہ دودھ سفوف و اعینی یک ماشہ لاکر لیں معمری مدد کر یا شہد  
 حل کر کے۔

## گوجیا یعنی دماغ میں کٹھن پڑ جانے

روغن تارین یک تولہ - کافور ۷ ماشہ حل کر کے شیشی میں بکھیں اور دن میں ۱۰  
 تین بار تانگو پر لٹ کر کان کے ذریعہ کٹھن سے تمام بھل ہا دیں گے۔

## مسہل فقیری ٹوٹکے

تخم کپیلہ ایک تولہ موافق عمر طائت مرین - تخم میں پان ڈالکر رگڑیں اور  
 چھان لیں پلا میں جتنی دفعہ چھان کر پلا میں گئے اسی قدر دست زیادہ آویں گے  
 فقیری ٹوٹکے ہر ابخاک مسکہ یک تولہ لے کر بیج کا مکھیا کسر منہ بق مچ سبب  
 مسکہ میں لاکر رگڑیں اور پانی مدد کر گم کر کے مرین کو

برش اور پٹر لے کر نیٹ جاوے گرمی سے تہ تر ہو جاوے گا اور بخار جاتا ہوگا  
محبوب ہے۔

## چٹکا فقیری

دستورہ نمبر ۱۸۱ چٹکا فقیری کے پان میں رکھے رکھائیں اس قدر تندی  
اور شدت ہوں کہ مشغول نہ ہونگے نواست تندی مسک بھی خوب ہوگا۔

## ملاذ طریقین درجہ اول شہابی

قبیل رحمن عطر کتاب عمدہ و عطر اگر سوز رخ میں اور ادھر لگا کر لذت اٹھائیں۔

## طلار

نمبر جیہ یعنی اوٹن ۶ ماشہ بیکر چربی شیر شہد میں ملا کر مالش کریں۔

## برائے درمہ

پیشہ زنت یک ڈرام واسلن یک اونس ملا کر میٹھنی پر میں آرام ہوگا۔

## درد سر میں کھانے کا نسخہ

ایسپرن ۱۰ گریں کافین سائٹرس ۲ گریں سوڈا برومائڈم ۵ گریں پڑیہ بنا کر  
دیں آرام ہوگا۔

## لکڑے پڑ وال وغیرہ

ریز مارگس ۵ گریں رچی رول ۱۰ گریں گلسٹرن یک ڈرام اکیوٹر شلا ایک

اونس ملا کر وہوں پر روٹی سے لگاویں آرام ہوگا۔

## مسوڑوں کے ورم میں فقیری ٹوٹکے

گندم کے دانہ منہ میں رکھیں جب پھول جاویں نکال کر بدل لیں ن میں تین چار دفعہ کریں آرام ہوگا۔

## درد بیرونی خواہ کسی جگہ ہو کسی قسم کا ہو

تیل تاجین یا با منی ہ تولہ کا خورہی یک تولہ ڈاکٹر شیش کیڑاٹ لگا کر کہیں درد پر لیں روٹی بندہ باز جیس درد کو فور ہوگا۔ گرتیز کڑا ہو تو نمک پستری و سفوف تیل کے بعد پر نہ کر۔ فی بندہ جیس قرب ہے۔

## دیگر کھانے کو

ایسپرین دگرین درد دالے کو دیں مجرب ہے آرام ہوگا دن میں دو تین دفعہ۔

## ٹوٹکے فقیری درد گردہ

پیشابری بریل ۳ ماشہ قلعی شیرہ۔ ماشہ بارہب کے سات پڑیہ بنا دیں صبح کو شیرگ کے ہمراہ ایک پڑیہ دیں مجرب ہے آرام ہوگا۔

## درد

ماون پانی میں رگڑ کر پیشانی پر لپ کریں فوراً آرام ہوگا۔  
سمنترے کے پھکے بیکہ نہ گنوائیں۔

مرہ بہ سناہ کے چھکے لے کر دہاں میں خوب زد و دفعہ کروا ہٹ بگل جوتی  
بعد میں چھکے کو کھٹ ٹپٹ پانی ڈال کر پکائیں۔ بڑا لذیذ خوش ذمہ مرتبہ ہے۔

## تتو جسم پور اصران دنت مشق

چشمہ کی سفید دتوہ کندہ ۳ تولہ بریک کوکے سواک سے ملا کریں اگر چاک  
الہی پانی سے استعمال کریں تو بہت عمدہ ہے۔

## گوشت خورہ

سیدرک ایک ۱۱ اونس پانی ۲ اونس ملا کر پھیاں کریں بعد کھانا کھانے  
کے وقت سفید ہو جائیگی۔

## برائے فواق یعنی ہجی

یہ دنیا مالٹ دیا نوشہ اور چونہ دو ایک برس سونگھنے سے فوراً غائب ہوگی

## لال شربت گریمالٹ سپر

برائے کھنسی کمزوری دمہ بدنی طاقت کو کم کر نیوالہ ۱ پونڈ سفٹ آف لائم  
۱۰ کریں ۲۰ ٹنڈر وائر ۴ تولہ دونوں کو ملا کر قلعہ کریں اور ۲۰ تولہ مصری ملا کر جوش  
دیں جب توام ہو جاوے تو پونڈ سفورس ایڈ سنگچر کو چھ ایک ڈرام  
ملا کر شیشی میں رکھیں ایک چھپہ دن میں دو دفعہ دیں۔

مسوڑوں کا درد کم آئیو ٹرین انگریزی دوائی ہے دگایں دو دور ہوگا



# درد کے لئے اکسیر

کیفین ساٹھ اس ایک رقی نے نشیمن ۲ رقی دونوں کو خوب ہریک کر کے ملا کر ہمراہ پانی کے دیں فوراً آرام ہو گا۔

## ہسپناٹزم

عال معمول یعنی عال پر یقین کرنا کہ اگر معمول کو بخور کی دوا پانی دیا ہے تو وہ نہیں کرے کہ مجھے اب آرام آوے گا۔ اگر کہہ آگے سے اچھی حالت ہے فوراً کرے۔ گو کیسوی قلب سے آرام ہر ایک مرض دور ہو سکتا ہے در قدرت کہ وہ ہے۔ یقین بھروسہ بڑی بھاری طاقت ہے بغیر یقین کے فائدہ ہونا نہیں ہے۔ دوائی کے وقت یقین کا ہونا لازمی ہے۔ ایسے سیاہ داغ دیکھ کر کسی سے کیا کیا کر سکتا ہے۔ جس کو مسمریزم کہتے ہیں وہ یہی ہے سیاہ دانت بنا کر روز مشق سے سب کچھ کر لو گے۔ جو شخص یہ عمل کرے تنہا جگہ ہو شور و غل نہ ہو۔ شراب گزشت ترک کریں اور غسل روز کریں اور جماع بالکل کم کریں گاؤں بگاڑے حلیف اول بعد کشدگی ہوتی ہے اور بھوک پیاس کی حالت میں جماع نہ کریں۔ ورنہ امراض ہونے کا اندیشہ ہے۔ بھوجن کے بعد بھی ممنوع ہے کم از کم گھنٹہ کے بعد اور بعد میں پانی نہ پینا چاہئے کہ گرم دودھ جس میں چھوٹا ڈالا گیا ہو اور گرم کیا ہوا ہو شہد حل کر کے استعمال کریں لات کو سوتے ہوئے اٹھ کر پانی نہ استعمال کریں۔ درد ہو پسینا آیا ہو۔ سبزی کھائی ہوئی ہو پھل وغیرہ کے بعد پانی مت پیو۔ بھوک لگ رہی ہو دور سے آئے ہو جلدی سے پانی مت پیو۔ کھڑے ہو کر پانی مت پیو۔ پانی ہمیشہ صاف استعمال کرنا

ہی جتنے بہت گرم کھانا کھائے تے دانت گر جاتے ہیں۔ زیادہ سید رہنے  
 سے خارش واد پیدا ہو جاتی ہے پو خانہ پیشاب بھی نہ روکیں۔ کئی امراض  
 ہو جاتے ہیں۔ صبح اٹھنے سے جتنی بڑھتی ہے۔ زیادہ رنج غم انسان کی جان  
 کا دشمن ہے۔ خون سوکھ جاتا ہے۔ کھانا ہمیشہ آہستہ آہستہ چبا کر  
 کھائیں۔ در ایک کھانے کے بعد جلدی دوسرا کھانا مت کھائیں۔ تاوقتیکہ  
 مضمونہ مر پادے۔ در کھانے میں اول ممکن چیز کھائیں۔ تاکہ اشتہا برہے بعد  
 میں پیشاب پید۔ کھانے کے ہمراہ دودھ نہ کھائیں۔ شج بولو خیرات کرو۔ اور  
 رات پر بہر وقت کا خیال رکھو۔ مرجھائے ہوئے درخت موسم بہار میں  
 سبب موبج ستیں۔ جوانی گئی ہوئی تازی نہیں ہوتی اور قرض لینا دینا  
 بیش۔ سٹے ملک اموت پیدا کرتا ہے۔ دشمن کو حقیر مت جانو کفایت شاری  
 سب سے عمدہ آمدنی ہے۔ جو شخص قسم کھا کر وعدہ کرے وہ قابل اعتبار نہیں  
 ہمیشہ کم بولنے کی عادت نعتیہ رکرو۔ ایک چپ ہزار سکھ گرا بیسی باتیں لکھیں  
 توکت سب اور بن جاوے۔ ماقبالہ اشارہ است۔

## مغربات حکیم حاذق

حلوائی افزا۔ نش سنتہ یک تولہ۔ گوند کیندر یک تولہ۔ مغز بادام ۲ تولہ روغن  
 زرد ۱ تولہ مصری ۲ تولہ حوا بنا کر ۶ ماشہ صبح کوروز کھائیں۔ موسم سرما میں  
 فائدہ اٹھائیں۔

## لمبائی موٹائی خوب ہو لیرپ

خرطبین مصفا۶ ماشہ۔ چونک ۶ ماشہ تخم گاجر سید گدھے کی اس کا پانی

بھاگ کر لیپ بنا کر ذکر پھر رات کو لگا کر صبح گرم پانی سے دھوئیں اور روغن  
زیتون لیں۔

## محرّبات

اس نسخہ کے استعمال سے خوب باہ پیدا ہو جیرانی کی سی حالت ہو جائے  
ثعلب مصری۔ گوکھڑ۔ یزج بند۔ تالمکھنہ۔ سپستان تیج میدہ چوب سنبل  
کا گوند۔ ستاور سنگھاڑہ۔ بیو پھلی۔ موصلی سیاہ۔ برہم ڈنڈی برگ  
بہول ہینگ۔ گوند ڈاھک۔ اندر جو شیریں۔ خوب کھان۔ منڈی عقرق  
دار چینی۔ لونگ۔ جڑ تری سمندر سوکھ۔ گھہ۔ کوئی تلی۔ اجوائن گل دھاوہ  
کل ادویہ ہموزن کوٹ پیس کر شہد حسب ضرورت میں معجون بنا کر اتوار  
صبح کو کھائیں فائدہ اٹھائیں۔

## لیپ

کافور بھیم سنی یک رتی اور افیون یک رتی ملا کر ہمراہ عطر کے لیپ کریں فوراً  
سختی پیدا ہوگی جماع کریں اور بعد جماع کے ذکر گرم پانی سے دھوئیں طاقت  
ہمیشہ قائم رہے۔

## مغلظ کمال است

المی کے بیج ۲ تولہ گوگھڑ ۲ تولہ نخود بریان ۲ تولہ تالمکھنہ ۲ تولہ شکر سفید ۲ تولہ  
کوٹ کر سفوف ہمراہ دودھ کے ہر موسم میں استعمال کریں۔

## برائے سختی و فرہی ذکر و ضیق اندام نہانی

جب گھوڑی بچہ جسے اسی وقت کپڑا دودھ میں تر کر کے ذکر پر ملا کریں چند منٹ جہاں کتوں سختی بیان سے باہر ہے۔ اگر ابھی کپڑا عورت اندام نہانی میں رکھے گی تو ذرا مست بہت ہو سکے گی۔

## نسخہ برائے باہ

دوست عزیز! کہ نیم درم پانی میں گھوٹ کر چھن کر دو ہفتہ پئیں تو فرہی ذکر ہوگی کھینچ کر کڑا منہ میں رکھیں تندہی خوب ہو سکے گی۔ تل کے تیل عاقرقرا ملا کر ذکر پائیں۔

## مغرب مقوی باہ و در ذکر مغلط منی

نوع مردوں سرعت۔ احتد موانزل بمسک و دافع نامردی و ذیابیطس۔  
ت۔ برآمد برب ۲ سیر پختہ سے کر یک گڑھے میں ذکر ۲۰ سیر پختہ پانی بھر کر  
ایک ہفتہ جگو رکھیں بعد مل پھنک کر پانی کو نو سے کیڑا ہی میں ڈال کر آگ پر تمام  
پانی خشک کریں کراہی میں جما ہوا کچھ سفوف ہوگا۔ کھرج کر شبشی میں رکھیں  
دو کمر میں ہو تو ۲ رقی ہمراہ ایک تولہ شہد کے دین اور کمزور منی میں ہمراہ  
عید شیر ۲ رقی عرق گاؤں بات کے تمام نقص رفع ہونگے نامردی میں ۲ رقی  
ہمراہ مکھن کے دیں ہر مہینہ تیل ترشی۔ بادی شیار سے غذا زود  
ہضم اور عمدہ کھا دیں۔

مغرب سختی کیلئے [تخم ترب کا چھلکا دوڑ کر کے روغن کاؤیک اشدہ میں لت

کر کے کھا دیں ایک ہفتہ میں سختی ۔

## ملذذ طیفین

بیر بہوٹی ردغن زیتون میں جھون لیں اور ملا کر شیشی میں رکھیں وقت بہت  
ذکر پر ملا کر مشغول ہوں۔ لطف اٹھائیں۔

## دُکنا کرنا ذکر کا

سُرخ چیونٹی ایک شیشی میں بھر کر یک ہفتہ دھوپ میں رکھیں تیل خود بخود  
ہوگا۔ اس کی ذکر پر مالش کر دو ہفتہ میں ذکر از حد لمب کر میں۔

## کھانے کو دینا

سُرخ سہنجنہ صحرائی نرم اور چھوٹا ہو پارہ پارہ کر کے سایہ میں سکھا کر کوٹ لیں  
اور ایک تولہ سات جھوسی جوائن ملا لیں اور سیاہ اور ملا کر کل ادویہ ملا کر  
کل ادویہ ہموزن کریں۔ گویان ۳-۳، ماشہ کی بنا کر شہد سے تیار کریں ۶ ماہ  
کھا دیں عمر ۳۰ برس سے زائد وال یہ دوا کرے ۱۰ برس سے لیسکر ۳۰  
برس تک لمبائی ذکر ہو سکتی ہے۔ بقول حکماء کے موٹائی ہر عمر میں نہایت

## ملذذ لطف آمیز

عطر گلاب عمدہ میں نمک ملا کر ایک چاول گستردہ می ملا لیں اور سولخ چھل  
ہیں داخل کر کے جماع کریں۔

تنگلی فرج :- ۶ ماشہ اندر بارہ کھل پھکری پیکر کے نصف ماشہ چمکی سے

فرج میں داخل کر کے جلا کر پیں۔

## تپ لرزہ کیلئے مجرب

خوب کھاں ۶ ماشہ سونف ۶ ماشہ کوٹ کر پانی حسب ضرورت ماکرگٹ پر کچائیں  
ضغف رہے چھان کر دیسے ہی مصری ماکر پائیں فوراً رک جاوے گی۔  
تپ اول ہی لرزہ کے وقت۔ ایک رقی نوشادر ایک عدد بیج سیاہ  
سونف کر کے ہمراہ پتی گرم کے دیں فوراً آرام ہوگا۔

## دم کشی کے لئے

گل مختوم ۶ ماشہ جو شانہ کر کے پیں اگر شہد مل کر لیا کریں اندھنی مفید ہے  
آرام ہوگا۔ دیگر کشتہ گوزن یعنی بارہ سنگا ۴ رقی شہد میں کھائیں۔

## سنگرہنی

رسوت صدف کر کے ایک رقی دہی کی لسی بنا کر استعمال کریں دن میں تین دفعہ  
دیں آرام ہوگا۔

## مروڑ کے لئے

خشو بن سببہ و سفید رگڑ کر مصری ماکر مینا نافع ہے۔

## میر تقی کا فقیر می مجرب علاج خواہ کسی قسم کا ہو

پیل کی گرم چھل لیکر ۴ تولہ رات کو پانی میں بھاگو کر چپن کر پی لیں اگر موسم سردی  
ہو تو نیم گرم اور روٹی ہمراہ دہی کی لسی سے کھائیں یا صرف چنے کا شوربہ ایک فقیر

اسہال کیلئے۔ وانہ الاچھی خورد ۳ ماشہ پیکر طب شیر ۲ رتی ہر روز دیکر پانی سے  
پھانک میں آرام ہوگا۔

ہیچکی کیلئے۔ گھم میں کر مشہد لاکر چائیں فوراً آرام ہوگا۔

## منہ کی بد بو یعنی گندہ بینی

کیسے کر کا کولہ پیکر مشہد لاکر بطور منحن استعمال کریں شکایت رفع ہو ورنہ  
سفید ہو جاویں گے۔

## جریان احتلام سرعت کیلئے

بہو بھلی کا سفوف ۶ ماشہ صبح ہر روز خام دودھ بکری کے استعمال کریں۔ جز پست پنج  
تھیاناسی بوتی کا ۶ ماشہ پھانک کر دودھ میں آرام ہوگا۔

## پچیس قسم

گوند موچرس باریک کر کے ۲ ماشہ دہی میں ملا کر کھائیں۔ غذا چاروں اہل دہی  
کے مٹھے کے اور کچھ استعمال نہ کریں تا وقتیکہ فائدہ نہ ہو جاوے۔

## پاؤں کی تلیاں جلانا

آلہ ۶ ماشہ بھگو کر صبح کو تیار کر پانی میں مصری ملا کر پیئیں اور فصدہ گر کر تینوں  
یرب کریں لہذا مفید ہے تا ایک ہفتہ۔

داد گھجلی روغن شرف یک چھٹانک اور تیزاب گندہ حک یک تولہ لاکر نگائیں  
آرام ہوگا۔ مفید ہے۔

دو روزہ پہلے کسی طرح کا ہو۔ ریٹھ کا چھلکا پیس کر دانہ نخود پر ایسے شہد ملا کر

پیراں و خشکی دور کرنا۔ سیرفت ۶ ماشہ۔ منقہ ۴ دانہ رگڑ کر مصری ملا کر پینے سے  
پیراں جاتی رہے گی

فریاد ۱۰ عرب بن سفیر۔ حرمل بریاں ۶ ماشہ۔ حرمل خام ۶ ماشہ۔ خشکاش اتولہ  
۱۰۔ باد اتولہ ۱۰۔ سیاه ۲۰۔ تولہ سب کو یک جا کر کے گولی فی ۱۰ ماشہ کی بنا کر صبح  
شام کھائیں۔

مجر سب بند پر اس کے نام مری۔ شیر مرد و شیر زقوم یعنی تھوہر ۶ ماشہ۔ پیاز کا پانی  
بک تہائی روزغن زرد ۳ تولہ کھل ہلکھنہ رات کو اُلت پر مالش کریں۔

## مجر حکیم حاذق

ماگزی پید۔ یک پوتی بسن کو چھنا نک۔ دودھ میں رگڑ کر پلہ و آرام ہو گا صد ماہ پر  
آزاد ہو گیا ہے۔  
آنکھ میں کھولا کتنی مدت کا ہو

پھلرو۔ تیل۔ تولہ کو سفید گدھے کے پیشاب ۶ دھ پاؤ پختہ میں کھل کر بن جب  
سب پیشاب جذب ہو جاوے صبح شام مدنی سے آنکھ میں لگائیں کھٹائی  
میں تیل کا پرہیز کھی دودھ زود ہضم غذا کھائیں۔

## دم کشی نزلہ نہ کام درد سینہ وغیرہ کیلئے

اکسیر۔ بلویان کو زہا ۶ تولہ۔ جانیفل ۲ تولہ۔ اجوائن دیسی ۲ تولہ۔ دارچینی یک تولہ  
معہ سبید گوند ۳ ماشہ جو تری ۵ ماشہ تیل آتش شیشی میں نکال میں برسوں کی کھانسی



دوسرے کا فور ہوگا۔ درہند مکھن یا شہر میں دیں۔

## دل کی دھڑکن کیلئے

پانی کا جالا ایک چھٹانک رگڑ کر پانی ملا کر مصری ص کر کے چھان کر پانی میں۔ جہان  
و اختتام میں ۶ ماشہ سوکھا کر پڑیہ ہمراہ لسی کے چھانک میں آرام ہوگا۔

جالا جائے در وہ پیر۔ ترقی تازہ لیکر لپ کر اس آرام ہوگا۔ پانی کو نہ دے میں ملن  
ہو تو بطور ہندی لگائیں آرام ہوگا۔

دم کشی میں فقیری نسخہ۔ مغز تخم ریٹھ کھانا نافع ہے۔

## سہ ماہی فقیری بڑا چھپاکی

دانہ الائچی خورد و نوش در ملا کر کھل کر لیں اور شیشی میں رکھیں وقت ضرورت سلائی  
سے آنکھیں لگائیں آرام ہوگا۔ اور دین کو ہوا سے بچا دیں۔

## قوت باہ عمر تک نافع ہے

قلب مصری عمدہ ایک تولہ سپاری تیلہ ایک تولہ مصری ۴ تولہ کوٹ کر ۲ ماشہ کی  
پڑیاں بنا کر صبح کو استعمال کریں تاد و ہفتہ تک۔

## خضاب مجرب گوسیاہ کردہ

پیرمائل ڈوایا انگریزی دوائی خشک ہے دو روپ کی لیسکر ۶ ماشہ مائیلڈ  
روجن ملا کر اور عرق گلاب ملا کر برش سے لگائیں بے ضرر قدرتی چمک اور رنگ  
دیر پار ہے۔ مجرب ہے۔

بھڑکھوکاٹ پر نو شادر رگڑ کر سرکہ میں لگا دو۔ نو شادر و چونہ قلعی پیکر  
 کتیشی میں رکھیں اسکے سونگھنے سے غش بیہوشی زکام سرد درد  
 کو فوراً گرم ہو جاتا ہے۔ چنا بھر یک دو دفعہ پانی کے ہمراہ کھانے سے تلی کھانسی  
 رونا و غصہ دائمی درد میت درد سرد و ریح کو مفید ہے مجرب ہے۔  
 نفع ریح درد میت دست بوقت حیض باد گولہ کی اکیر دوا ہے  
 جیناٹ حد ۲ رتی کھائیں ہمراہ شہد۔

## بیان کشتہ جات

و جب ہے مقدار کم ہوتی ہے۔ فائدہ اکیر ہوتا ہے  
 ترکیب کشتہ شب سیرنگ، عمدہ ہوتا ہے۔ اسکو آگ میں گرم کر کے عرق  
 کدہ میں بچھاؤ جب تمام شب گھل کر عرق میں آجاوے عرق خشک کر لیں  
 اور دس کرکام میں مائیں مزاج اسکا دوسرے درجہ میں سرد خشک ہے اور  
 یہ اس تشویش دل و معدہ و نفقہ و غیرہ عجب تاثیر رکھتا ہے۔ ہمراہ شربت ایک  
 پونہ سے ۴ چارل تک کھا سکتے ہیں تاد و سفہ کم از کم بہت نفع ہوگا۔  
 (۲) ترکیب کشتہ غشیق عمدہ برنگ سرخ شفاف لیں دل گرم کر کے ۱۰۰ مرتبہ  
 عرق کدہ میں بچھا دیں بعد مغز کنول گھوٹہ د تولہ لیسکر اس میں رکھ کر دس سیر  
 و پونہ تک دیں کشتہ برنگ سفید ہوگا۔ مزاج اسکا سرد خشک ہے۔ درجہ  
 دوئم میں حواص سنگ گردہ مثلاً کیلئے اکیر ہے رقت الدم و جگر و طحال کیلئے  
 مجرب ہے سکوروغن جنپیلی و رکافور میں ملا کر چہرہ پر ملا کر حاکم کے سلسلے جاوے  
 مہربان ہو ۲ چارل تک منقے میں کھائیں عرق گاوڑ زبان و تولہ میں تائیں منقہ اکیر  
 (۳) ترکیب کشتہ یا قوت۔ حسب ضرورت لیکر عرق بید مشک میں ۱۰۰ مرتبہ غوطہ

دیں بعدہ تولہ مغز میندی میں نگہ می بنا کرہ سیر و پدہ کی آگ دیں کشتہ برنگ سفید  
 ہوگا مزاج دوسرے درجہ میں گرم خشک ہے خواص - مفرح اور مقوی دماغ  
 خفقان طاغون - رفع کرے زہروں کے اور صاف کرنے خون کے اور مقوی اخلاص  
 رئیس ہے تقویت باہ و امراض چشمہ کے نہایت عمدہ ہے نصف چاول مرہ  
 سبیک استعمال کریں کم از کم دو ہفتہ تک اسکی انگشتی پہننا بھی مفید ہے کثرت  
 سے محفوظ رہتا ہے۔

(۴) ترکیب زرد سہرنگ پہلے زرد حسب ضرورت سیر عرق گلاب میں ۱۰۰  
 غوطہ دیں بعدہ پنج میں د تولہ کی نگہ می بنا کر گلی حکمت کر کے دس سیر او پلہ کی آگ  
 دیں کشتہ سفید ہوگا۔ مزاج اسکا دوسرے درجہ میں سرد و خشک ہے مفرح  
 مقوی خواص باہ قوی اور روح کو طاقت اور ذات الجنب اور اہمال دموئی  
 نافع کرینوالا استسقا و یقان سلس بول اور وجہ انفص و رگروہ شانہ کو ذرا  
 کرتا ہے اور جذام اور برص اور بالوں کو گرنے سے بچاتا اور واسطے امراض چشمہ  
 کے کم کسیر کار رکھتا باطنی قدح و دماغون وغیرہ کیلئے مفید ہے خوراک ۲ چاول مرہ  
 سیب و آلم میں کھائیں دو ہفتہ تک۔

(۵) ترکیب کشتہ مرجان یعنی مونگہ ۲ تولہ لے کر گل سرخ ۵ تولہ میں کرنگہ می بنا کر ٹھنڈ  
 کریں دس سیر او پلہ کی آگ دیں کشتہ برنگ گندہ می ہوگا مزاج اسکا دوسرے درجہ  
 میں سرد و خشک ہے خواص - تقویت معدہ و بکر و راجتس جیفن و تقویت باغ  
 و باہ و جریان کو مفید ہے خوراک ایک چاول مرہ گجر و آمہ و سیب وغیرہ میں  
 (۶) ترکیب شہ مروارید یعنی موتی بے سراج لیس کر بسوس گندہ میں پوٹی بنا کر  
 ایک شب عرق گلاب میں تر رکھیں صبح کو پوٹی برتن گلی میں گل حکمت کر کے دس  
 او پلہ کی آگ دیں کشتہ سفید رنگ ہوگا۔ سرد و خشک دوسرے درجہ میں ہے

خون میں مہر کی دواغ مہر منی خونی ہو، یہ نفث دم مخرج ضعف جگر و گردہ کو نافع ہو  
نورس پاک چوں بہ تہ و سبب میں تا دو ہفتہ تک۔

۱۰۔ ترسب شہ طلق یعنی برک کو نیکر پوتلی میں باہر ایک کر کے باز میں اور پانی سے  
مٹا کر اور پانی میں ایک روز میں بعد خشک ہونے کے تیسہ بنا کر قلعی شدہ  
میں سے کھورہ لہی میں محاکمت کریں اور ۲۰ سیرا پلہ کی آگ دیں کشتہ برنگ گلابی  
جو تھوڑا سا خشک ہو دوسرے درجہ میں خوص غسر ببول غصفت شہ غلطی ببول  
سازد کہ بہ تہ کے تپ و خانی کیستہ و نفث الدم در بہل کہ می و د موی و  
بہر بہر نہ بجا رہے جس سے خوراک ایک دو چار ہفتے یا نہ سب چیز سے  
بہر بہر نہ بجا رہے کہ بڑی کوسنے کر حرقی کینہ میں گرم کریں اور عرق کھائیں بعد کھانہ  
میں سے کھانہ رکھت کر کے، و پلہ کی آگ دیں کشتہ ہوگا مزاج سرد و خشک ہے  
دوسرے درجہ میں کھد و تقویت گردہ اور توڑنے سنگ گردہ و تپ کے ایک ماشہ  
شہرہ فخر و نور و نہر ت بزرگی کے استعمال کریں مجرب ہے۔

۱۱۔ ترسب سن و ورق غلابی کہ سکو حرق ازک میں دو روز کھریں بعد خشک  
کریں بنا کر کھد و تپ میں کھد و پلہ کی آگ دیں کشتہ ہوگا مزاج معتدل مالک  
یہ کرئی موی قوی بہ تہ سے بہتر کوئی چیز نہیں ہے مفتح مقوی دین و مانع  
و بہر نہ بجا رہے، و گردے کی طقت دیتا ہے اور مٹی اخرا ہے۔ نوراک ایک پاول  
بہر بہر نہ بجا رہے، شہ کے مالک استعمال کریں۔

۱۲۔ ترسب تریا ندی۔ چندی کا پتر لیکر گرم کر کے پیشاب میں ۱۵ مرتبہ بکھائیں  
بعد چرس میں رکھ کر چیم میں رکھ کر شہ لگا میں کشتہ ہوگا۔ مزاج سرد و خشک۔ خواص  
مقوی دل و دواغ و خفہ جوئی اور مقوی باہ و موند منی و فزہی بدن اور شہا  
پیدا کرئی و لہر تون۔ نوزہ جریون سوزاک کو نافع جب کھائیں جوع سے پہنیز کریں

خوراک ۲ چاول ہمراہ مناسب ہدرقہ کے تا ایک ہفتہ ۔

(۱۱) ترکیب تہ قلحی لیکر پتر بنا کر سات مرتبہ ترچھہ کے پانی میں غوطہ دیں اور بھنگ کی نندی میں رکھ کر ۱۰ سیر اوپہ کی آگ دیں کشتہ ہو گا سر دترے ۔ دوسرے سیر ۔ درجہ میں خواص ۔ سوزاک ۔ جریان ۔ مغط منی ۔ بوا سیر مقوی دماغ ۔ خدر و ستر ۔ کونافع ہے خوراک ۳ سٹخ سمراہ شربت بزوری کے

یہ کشتہ جات وہ ہیں جنکے کھانے سے نقصان کا اندیشہ نہیں ہے ورنہ دوسرے میں ۔ حکم کے نزدیک اکثر باعث نقصان کا ہے مثلاً شنگھیا ۔ شکرک و پارہ و نیوہ کے واسطے وہ نہیں لکھے جو استعمال کے قابل نہ ہوں ۔

## نسخہ مارا لحم اکثر شوقین لوگ

استعمال کرتے ہیں فوائدک ۔ خون پیدا ہو اور صفات ہو سیاہی جسم ہو اور رنگ سُرخ ہو اور اضمہ بڑھ جائے ۔ اور قوت باہ بہ انداز ہو ۔ اول دل ہر وقت بشاش رہے واللہ عمارہ ہو لنتیخہ ۔ عشبہ چوب پینی بڑھی ہوئی منڈی ہوئی بید سیاہ نیل منٹھی بڑوہ بنوس بڑمنڈی گل گاؤ زبان زوف گل اسطو خودوس ہر ایک ۲۰ تولہ ابرشیم زعفران دارچینی ۔ جاوتری ۔ خولخان ۔ دانہ الاچی ہر ایک پانچ تولہ گا جرسیاہ ۵ سیر سیب عمدہ آنار کا بی فی ۲ سیر عرق کمپوڈ ایک بوتل او پرادو یہ کو لکر بھجویں اور پھل پھلی ریزہ ریزہ کر کے وقت کشید شل کریں اور ایک بوتل دو آتشہ شرب لاییں تونشہ آور ہو جاوے گا ۔ ۶ بوتل عرق و آتشہ نکلویں خوراک عرق د تولہ پانچ بجے شام ایک تولہ صبح فلفط اب خاتمہ ہے ۔ اب ادویات کے نام عام سہولت کے لئے بیج بند کرنا ہوں ۔

# تائیرادویا

خون کو اصل میں لانیوالی دوائیاں

نمک کو سنی - کامو دھنیا - کباب - عذاب - سندل سفید و سرخ - شاسترہ - منڈی  
جمیر - برص - زردی - سیونہ - نیس کفھی نیمہ کو پھول و پتے پیونہ - بنفشہ وغیرہ -

گائے خون کو پھلا کرنے والی

سیونہ - سفونودوس - پیرینہ - درہنی - بابونہ - موٹھنج - اجوان -

جینن جاری کرنے والی

نچ - جہنی - بونہ - سداب - جینی - تتلی - موٹھا - زعفران - منڈی - اجمود - کمان - بید -

دماغ کو قوت دینے والی

نمک - سرسب - امروہ - سی - نارنگی - مولی - لونگ - رطبان - حبیبی - سندن - بادام

وغیرہ

دماغ کو نقصان دینے والی

ت - نمندی اور زہریلہ کھانسی وغیرہ

دل کو قوت دینے والی

نارنگی - پندرہ - پان - سیب - انجیر - زہرہ - لہجی - سفید - دارچینی - گڑاٹل -

نارنگی - سندل سفید - بھاشیر - عواد - انقرہ - وغیرہ - پستہ - لونگ - کافور - گیوڑہ

جگر کو قوت دینے والی

پستہ - نارنگی - منڈی - تار - دارچینی -

جگر کو نقصان دینے والی

نارنگی - چوہا - سرکہ - سردیاتی - وغیرہ -

## معدہ کو قوت کرنیوالی

آنولہ - آنار - ہی - طباشیر - ہرڑ - کالی میچ - موٹھا - لونگ - پودینہ - خود -

## معدہ کو نقصان دینے والی

زعفران - گھی - مسور - سیاہ تل -

## بھوسک بڑھانے والی

بیسوں - کالی میچ - سرکہ - نمک - الائچی - کلال - سرد پانی

## دانٹوں کو طاقت دینے والی

سپاری - عقرقرعہ - موٹھا - مازو - مصطکی - کیس - بسلوین - وغیرہ -

## دانٹوں کو نقصان دینے والی

دودھ - سولی - برت - کھٹائی - وغیرہ -

## باہ کو طاقت دینے والی

گاجر - سولی - پیاز - دودھ - چھوٹا - بادام - تل - سفید - بستہ - چلوڑہ - بھسب -

شق قل - گوکھرو - بہن - تخم خرپوزہ - سنبل - عقرقرعہ - مصطکی - وارچینی - سینڈو -

بید مشک - وغیرہ -

## باہ کو نقصان کرنیوالی

دھنیا - کاسنی - کاہو - عناب - کافور - کھٹائی - ہمد قسم -

## منی پیدا کرنیوالی

دودھ - پیاز - بادام - بستہ - تل - چن - سونٹھ - زعفران - بہن -

## آنکھ کی روشنی کرنے والی

بادام - منڈی - سونف - شہد - سرمہ لگانا - زعفران - موتی -

آنکھ کو نقصان دینے والی - اندھیرے میں لکھنا پڑھنا - میچ - تیل - نذرنا -





بندالنج	دجوتی	پترج	ساقی من
لباسه	هوتی	دست	شسته
بسکپه	است پوتی	تخته تریزک	الون کت
بکن بوتی	بل دسلیا	تخت	و
بندز	رخته	نیل	دسته
بسلوبن	طباشیر	موند	سید
بندال	کزی تور	ترسب	موند
بسر	بهدره	ترکند	لکھ پری
بیش	میتیا	ترس	با قلا
ب	معنی	تیر	تانبه
پاک صحرائی	ایرته اوپه	تندر	سید
پکمان بید	جنطیان	توتیا بندی	نیدا هون
پلات	دآ	تخته زروک	کجرک
پیامول	پن سیه	سج	صسته
پنبه فانه	تخته پوس	ساده	نری
پت بد	پزنی بخت	جسد سوخته	کشته جسد
پت نوک	پزنی سور	بل دسلیا	بکن بوتی
پت غوک	چربی میزک	جلدار	نارک جودل
پت زرس	پزنی زکجه	حمیر	گوار
پت اسر	چربی شیر	جهاڑ سنره	لوتی بوز
پتیل کلا	نمخال	جوان	دصا بونی

معنی	معنی	معنی	معنی
خود چنے	محض	خود چنے	خود چنے
گولی خود برابر	جوب ممیصہ	خود چنے	خود چنے
سانپ کالا	جوب سیہ	خود چنے	خود چنے
گوشت بڑا	حلوان	خود چنے	خود چنے
معنی	معنی	خود چنے	خود چنے
خوب کھان	خاک فاشکی	خود چنے	خود چنے
کچھوا	خاک پست	خود چنے	خود چنے
بھڑا	خاک خشک	خود چنے	خود چنے
کمرای	خانہ عکابت	خود چنے	خود چنے
رائی	خزل	خود چنے	خود چنے
تارا میرا	سیہ	خود چنے	خود چنے
کٹکی	خریق	خود چنے	خود چنے
گھٹلی	خستہ	خود چنے	خود چنے
پدرہ	خضر	خود چنے	خود چنے
اڑٹا بکھڑا	خند قوتی	خود چنے	خود چنے
امتناس	خیار شنبہ	خود چنے	خود چنے
معنی	د	خود چنے	خود چنے
گکھاں	دار فلفل	خود چنے	خود چنے
امب ہلدی	دار بلہ	خود چنے	خود چنے
کائے پھل	دار شیشاں	خود چنے	خود چنے
گھاس	دب	خود چنے	خود چنے

دراج	تیتیر	زبره	پتہ
دوب	پوٹا گنا	زہوک	آک
دودھی خود	ہزار دانی بوٹی	زہر بلدیہ	سنگھیاڑ
س	معنے	زہیق	پارہ
رازیانہ	سولفت	مس	معنے
رانگ	قلعی	سانج ہندی	تیر پات
رمان	انار	سبوس	چھوٹا
روح موز شیریں	روح کیلا	سرس	درخت سریش
روباہ	لومڑی	سرطان	کیکرہ
نر	معنے	سعد کوفی	نکر موختہ
زاک - شب یانی	سفید شیکری	سم اسپ	گھوٹ - سے پونا
زبد البحر	سمندر جھک	سم الطیب	بال پٹھر
زربناد	کچور	سام ابرص	کرلی جھپپی
زرد چوب	ہلدی	سپندان	ٹالون
زرنج طبقی	ہتر تال درقیہ	سر شفت	سر سواں
زردرد	زیرہ پھل گلاب	سر گین جوزنہ	پاخانہ ہنر
زرنب	برہمی بوٹی	شر پشم مای	رطوبت ماسی
زقوم	تھوہر	سرب	سکہ
زلو	چونک	سر کنندہ	کالے جھکی قلم - تھکر
زالال	جگونی ہونی چیز کا پانی	سر گین مگس	پاخانہ مکی
زخفر	شنگرف	سکبر روشن	چنبیلی

سخت	تج	صعتر	یودینه
سخت	کچھو	صمغ ڈاک	کمرکس
سخت	پارہ	صمغ عربی	گوند کیسک
سخت	سبب سببی	ط	معنی
سخت	سین	طحب	جالاپانی
سخت	سین	طاؤس	مور
سخت	معنی	ع	معنی
سخت	بت پڑہ	عروسک	بیر بیوٹی
سخت	بارہ سنگی کا سنگ	عشر	آک
سخت	سنگ کے پنج	عطارد	پارہ
سخت	پہلی رچھ	عقاب	نوشادر
سخت	آڑو	عقرب	پچھو
سخت	سنگی	عنب الثعلب	مکو
سخت	کنڈا گندل	عود الدطاش	کنڈش نک چکنی
سخت	کھونجی	عین الایک	رنگ
سخت	پھول ترنج	عس	مسور
سخت	ظہور کا دودھ	عز می الملک	سریشم ہا ہی
سخت	معنی	عنب	آنکھ کا امراض
سخت	کنڈا گندل	ف	معنی
سخت	سہاگ سیاہ	فانور بر معنی	زبر مہرہ
سخت	موتی سیپ	فانور حیوانی	پتھر ہے
سخت			

فرار	پرو	کتان	السی
غناک سر	بھڑک	کٹائی خورد	مویاں
غناک ست	انٹن سمجھانو	کٹائی کلاں	ستیا نانی
غول	سپاری	کٹکی	کوٹہ
غورہ	مجلیٹھ	کٹیلی	مویاں
ق	معنی	کرم شب تاب	بندو
ق قلعہ	الائی	کر خجہا	مچھ
قاسمی دستار	دورو جسک چھڑائی	کرم نفل	بیر بھوئی
قاتل الکلب	کچھ	کر	کسنبہ
قر نفل	لونک	کنہ ریا	سمندر جھک
قشر بیضہ	انڈے کا چھلکا	کنہ مار سیاہ	سانپ
قصبہ اندریرہ	چربینہ	کپتہ مار بھوئی	چپتہ تھوہ
قذیب	بھنڈ	گلر وندی	کمر جھندی
قنبیل	کمیڈہ	کلیاہ بڑی	سر بھرا
باب کا	معنی	کنکوں	پت سیاہ
کا ہی	سبز رنگ کی جو بٹی میں پڑی	کنار	بیر
کالچ مانچ	کو	کنفشاک	چریا
کیو	درخت کریر	کو کن بیر	جنگلی بیر
کبیر الاشجار	بڑھ	باب گ	معنی
کبریت	گندھک	گردگان	افروٹ
کپورہ	کافور	گردمانچ	ماین

کل صد برگ	گیندے کے پھول	مُر دہ	پتہ
کل ملتان	گاجنی	مستی غوک	میتھک کی مستی
تہیان تیجین	مرحبان	مشہر مشیج	یہ دینہ
کیڑا ناگ	کمر گن	منبر	دینا
کوند شیں	موچرس	مغز فوک	کوند امتس
گوگرد	گند عک	منیں	کندر
جسٹریل	توری کڑوی	منیں	کوکل
بابل	معنی	مغز دنگ	بردست کی گری
نوبری	بھل دھنی	مکو	بیک
لسان العصفیر	نذر جو	مکد	مراہم بیک بات سے
لحم	گوشت	مکس	مھی
کب	اکھ	موش	مرحبان
دوڑ کھار	سجی	مورو	حب الاس
نہن	دودھ	مورچہ	چیونٹی کیرے
نسل	سوڈھا	موکری	کل لی خود
باب م	معنی	معدہ ساندہ	کندہ پروزہ تر
ابھی نہرج	کرن	ماکھ	ڈوماش
مار العروس	تیز آب گند حنہ	ماپیک	شہد
مار آراب	آب دہی	مانش	بکری
مرکی	بول	معیہ دیسہ	کندہ پروزہ نشک
مرزنجوس	چوبے کی منڈنی	میدہ لکڑی	میدہ سک

## (باب ۸)

## معنی

نارنج	اجروئین	نہارپا	ککچورا
ناگ پھن	سندھ	میل	الانچی
نخس	چھترہ قوسر	ہنسراج	پرسیاؤت
زرگڑی	تانبہ	ہرجوبہ	رتن جوت
شروت	سنجھیاو	ہندیا	کاسنی
نفاغ	تڑی	ہونا ریفن	کاسنی

## باب ۹

## معنی

نمک شور	پودہ بینہ	یا قوت	نیسم
نیشکر	کھر	بہرہ رنج الغم	ہتھا جڑی
نیب	پوناؤ	یرجور	گولنس
	نیم	یرسین	ہمبلی

## (باب ۱۰)

## معنی

وج	اکرٹرو	بل	۵ تولہ ۳۰
برق الخیل	ہینگ	کد	مٹی بھر
		بہولی	۱۳ ماشہ

## (باب ۱۱)

## معنی

اٹھی سوٹھی کہ اوت جہر پید جب بک	دینار	ایک شقال یعنی ۲۵ ج
	آوھک	۴۰ میرنم چٹا ک

## یونانی وزن و نام

## وزن و پیمانے انگریزی

نام ارزہ	ایک چاول	اگرین	نصف رتی
استار	سارھے ۴ شقال	ڈرام	۴ ماشہ
ادقیہ	سارھے ۴ شقال	اولس	۲ تولہ ۶ ماشہ
باقلا	سارھے ۴ رتی	ایک نیم	ایک قطرہ

بندق	یک ماشہ - ۶ رقی	۸ ڈرام	ایک اونس
ترمسد	۶ رقی	۳ اگریں	یک ڈرام
حبہ	دو جو برابر	۱۲ اونس	ایک پونڈ
نرمسہ	۴ شقال	ٹمبلر	گلاس ۱۰ اونس
خر -	سے ۴ رقی	۳ سکرویل	۱۰ رقی
بک شیش	ایک رقی	۳ اونس	۸ ڈرام ۲ تولہ
والق یعنی دنگ	۴ رقی	۳ ٹنٹ	۵۰ قطرہ
۰	سارھے ۳ ماشہ	کینین	۵ سیر
رسل	۳ تولہ ۳ ماشہ	۳ اگریں	ایک سکرویل
تقدس	دو ماشہ ۶ رقی	کمپونڈ	دو تین دوائیاں ہانی
من	۱۰ تولہ ۹ ماشہ	ٹن	سارھے ستائیس من
ماشہ	رقی ۸ کا	۱۶ اونس	۱۰ تولہ
فارسی نام	مہنے رزو	نفع + پھکا	غیب + بخار
کھانیوئی تیز دوا	کھانیوئی تیز دوا	کھانیوئی تیز دوا	کسی اندیہ شیشی
یک پختہ دوا مواد کو	یک پختہ دوا مواد کو	سپرٹ	ادوی کی پیالیوں کے اندر
تے کین دوا	تے کین دوا		دوا رکھ کر بند کرنا اور دوا
پسینہ لانیوالی	پسینہ لانیوالی	تر پھلا	برٹہ ہنرا - آلمہ -
پیشاب لانیوالی	پیشاب لانیوالی	تر کٹ	سونٹھ - مچ پیس
جینک لانیوئی	جینک لانیوئی	چترت + داریہنی آدھی تیجرت نا گلیر	
ہوشیار کینیوئی	ہوشیار کینیوئی	پنج پات + آمہ بان لختہ بچہ لیل	
بلغیر نکلتے وانی	بلغیر نکلتے وانی	چکوں + پیل پیل مول چپ چیتا سونٹھ	



کرم کش	کپڑے مارنوالی	پنج پھول پھیل ٹیڈاک مکھن رتی وغیرہ
مسیب	بیہوش کرنوالی	زہریلی شیر سے بدلت
تکمد	سینٹ	سٹھیا یک رتی
تمول	نزدیکت میں تھن	سکپور آئین
جوارش	چٹنی	کچھ ایک مدد
عقصر	کیا	افیون ایک ماشہ
حریف	چیر چیری	دو گھنٹہ
		خونی

## نسخہ جات مجرب

نامردی کو دفع کرے۔ سفید گیز کے تختہ بیکرا چھتے ہوں سید میں سکھ کر دیکھوں نصف  
رتی دوسرے یک رتی روز بروز نصف رتی زیادہ کرتے رہیں ایک ہفتہ مکھن میں کھائیں  
اور دیکھیں پر تیز تر شیشیل و مقوی باہ و معدہ مضطرب اتورہ شہدہ تھیں  
کو کے ۴ شہ رات کو استعمال کریں۔ سرسمرہ بھارت سلیمانی نسخہ تونیہ رتی  
ایک درم سرسمرہ نصف رتی ۲ درم نمک اندر رتی ۴ مثقال زعفران نصف قراط ۵ ایک  
رتی دپورت بیلا زرد و دانہ۔ پورست بلیدہ دو نو پورست پکا کر ۳ حصہ جلا کر رتی کو  
بعد میں اوپر کی دوا لکھ کر لیں کہ اندر سرسمرہ موباس سے پھرات کو سلائی سے لکھیں  
دیگر کھانسی کے لئے چمکلا اسپند برمان چند دنہ پیکر شکر سفید کاردریں فائدہ  
ہوگا۔ دیگر گھوڑے کا نف باں مونڈ کر لگائیں باں ہمیشہ کے لئے اوگنے بند ہوگا  
ماہی لید کی دھوئی سے بخار دود ہو جاتا ہے۔ دیگر مینڈک کے کباب کھانے سے  
رانی پائیں۔ دیگر پستان گول ہمیں۔ شاخ جنور کی راکہ کر کے پانی میں کھول کر کپڑے  
پر لپیپ کریں اور وہ کپڑا پستان پر لگا کر باندھیں و گلی پینیں و دیگر چیکہ فقیر ی۔

تخم سنبلہ سی کے پیکر پانی میں رگڑ کر بطور مرہم لگا میں پھوڑا جلدی اچھا ہوگا اور  
 مصفی خون پرے درجہ کا تخم باریک پسکر چٹا کے برابر صبح کو پانی سے استعمال کریں  
 دو ہفتہ پر سبتر تہی تہی تہی کا اور کچھ میٹھا وغیرہ اور غذا و تدنئے اسکا نام ہی ایسا رکھا  
 ہے کہ مراض کماہ اس کر کے گھس ستیا نامی معوی بہ و دافع اختلام و مغلط منی گل  
 نیکر سایہ میں سکھ کر ہر روز صبح شیر و آلابچی خورد و زہر مہرہ - مشک ۳ رقی  
 زہر مہرہ - مشک کو بیوڑہ میں کھل کریں اور منقہ میں گولی برابر بخور و بنالیں ایک  
 گون صبح و شب مر کو دو دھ سے یا ویسے استعمال کریں تا یک ہفتہ و مہ کے لئے  
 چھکڑ منیری ہار کے پنوں پر جو سفید باریک سی روئی ہوتی ہے اسکو چاقو سے  
 بستہ سے و تار میں ہمراہ شہد کے گولی موٹکے دانہ کی مانند بنا کر ایک گولی  
 رات کو پان میں دبیر فائدہ کثیر ہوگا - دیگر فوائد نک اسکی سلائی بنا کر آنکھ  
 میں پھیریں یا ڈلی سو سال تک نظر قائم رہے - دیگر بچکی خواہ کسی وجہ سے آری  
 مونک کی شور میں آرام ہوگا - دیگر دوا کے لئے نمک کو پانی میں حل کر کے  
 دو پر لٹائیں ایک ہفتہ میں فائدہ ہو - پھوڑا لاکے لئے فقیری عطیہ کسی ویران  
 جگہ میں سبز نمک کی چوڑی تلاش کریں جب مجاوسے او سکوکا منی کے کھوڑا میں شبنم  
 کے پانی میں رگڑیں ایک ہفتہ پانی ڈاکر رگڑیں جب تمام چوڑی جاوے سبتر نمک  
 زائون ہوا وچ و سکونیشی میں رکھیں اور سوئی سے رات کے وقت لگا میں فائدہ  
 ہو کہ مریض بھول دلا چت یلٹے ۳ دن میں آرام ہوگا - آتشکے پچنے کی تدبیر جو  
 عورت کے جماع کروں دو گھنٹہ بعد دینے ذکر کو اپنے ہی پیشاب سے صاف کر لیں  
 متعدی بیمار سے بچ رہیگا - وقت جماع فاحشہ کی آرام نہانی ہمیشہ دھولینی  
 چاہئے - نسخہ فرہی - پوست ڈھاکہ نیم درہ پانی سے رگڑ کر ایک ہفتہ کام میں  
 لہیں - دیگر طلا - لبس تازہ روغن اسی میں جلا کر بھرتیل میں خروں عاقر قرقا

نختم تراب و مانگنی ٹل دوا ہموزن تیل میں حل کر کے آست پر رات کو میں کینٹ  
 دیکھتے تنگی اندام، پی کے بیج چھل کر سرسہ بنائیں از قبیل جماع اور نکلی سے نکلی  
 اور ملاحظہ کریں گوشت خورہ کیلئے نیلا تھو تھا برائے کر کے بطور منجن استعمال  
 کریں دیگر جلاب نرم ہر عمر ہر موسم میں میلہ بید پیسکر قند سفید ملا کر کھاؤ اس سے  
 کو۔ صبح اجابت ہوگی۔ دیگر کشتہ شہوت ۲ تولہ لیکر پانی پیاز یک بوتل لیکر  
 کھل کریں۔ جب یہ فی ختم ہو جائے کشتہ تیار ہے ۲ چانول مکھن میں دیں  
 نیند کا نہ آنا۔ باعث صفرا کی تیزی یا زیدتی دھوپ یا آبی یا خشکی تقوت  
 دماغ دوا کریں کل صحت نیند گہری پر ہے۔

## انسانی تندرستی

التماس ہے کہ ایک کتاب بنام پرتھی کیان بیت ایشور کے اوصاف  
 و ملاپ کی جسکی ہر شکر خواہش ہے ہر وقت اور دو گور مکھن میں پھیائی گئی  
 جس کو پڑھ کر مصنف پڑھ کر مصنف کی حوصلہ افصائی عام نے بڑھائی باعث  
 مشکوری کا ہوا اب خیال ہوا کہ سوائے انسان کے پر میشر کے اوصاف تندرستی  
 کو کوئی ظاہر کر نیوالا نہیں ہے مگر سب دار مدد صحت پر ہے ورنہ انسان کچھ کہنے  
 کے لائق نہیں اس واسطے بڑی محنت سے تندرستی کے اصول کو مد نظر رکھ کر  
 مخلوق کی بھلائی کے لئے کل قسم علاج و نسخہ جات و اصول ہر ماہ و برج کئے  
 تشریح مثلاً آفاقہ سے پانی سے دھوپ سے چاند سے ایلو پتھی سے ہو پوتھی  
 سے کر دھیتی ویدک سنیا سی فوری یونانی یک سولی خیال سے وغیرہ وغیرہ  
 شاید ہی اس کے علاوہ کوئی اور ذریعہ ہوگا۔ علاج کا قرینہ ایک ہزار کتاب سے

زیادہ کتب کا مطالعہ کر کے عرصہ ۲۵ سال کی خدمت ہے۔ نسخہ جات وہ جو پیسہ دو پیسہ کی لاگت کے ہوں زیادہ تعریف فضول کتاب کے ملاحظہ سے ثابت ہو سکتی ہے۔ کیونکہ میرے مہربان حکیم فضل حسین صاحب سید عرصہ دراز سے فیض رسان ہیں اور علم طب میں از بس لائق فائق اور خدا پرست نیرست پیالہ سے نشن یافتہ و جنبہ و کپور تھلہ وغیرہ سے اور کئی کتب اُسے کے منصف اب بڑی شان سے لاہور میں مقیم ہیں اور نکی نظر و عنایت سے لیاقت حاصل کر کے اس کتاب کے مرتب کرنیکا خیال کیا گیا کہ یادگار بن جاوے آج تک شاید ہی ایسی کیلی کتاب شائع ہوئی ہو۔ جس میں کل دنیا بھر کے علاج کا ذخیرہ ہو اول باب امراض بچوں کے۔ دوم جوانی سے بڑھاپے تک صحت برقرار رکھنا بمعہ ترکیب و نسخہ جات اور رسوم میں ہمہ قسم علاج مستورات و نسخہ جات و تزئینت خانہ داری و حسن و سیرت کے بنائے جائیکا طریقہ اور چہارم میں توازن کمالیت ہی کر کے نسخہ جات کی تشریح و ترکیب بنانے دکھانے کی کھسی گئی ہے صحت سے ہی انسان پہاڑ تیرا ہے ہوائی جہاز چلاتا ہے۔ سمندر عبور کرتا ہے اور خداوند تعالیٰ کا عبادت سے دیدار کرتا ہے کھانا پہننا دنیا کی سیر کرنا عرض جو کچھ ہے سب انسان تندرستی سے کر سکتا ہے مگر علم کی روشنی کے ذریعہ سے دُنیا اسپر عمل کر کے اپنی اور اپنے عیال کی زندگی کو خوش بنائے رکھے اور صحت کا لحاظ رکھے اور جو صاحب فائدہ اٹھاد وہ اس چیز کے حق میں عا خیر فرمادیں انسان ہر دم بھولن رہے اگر کوئی غلط بیانی ثابت ہو تو معاف فرمانا۔ اور آگاہ فرمادیں اُنکا مشکور ہوگا اور اُسندہ ایڈیشن میں ساتھ شکر کے نام شائع یادگار کرادوگا۔ زیادہ طوالت کے خاتمہ کرتا ہوں دعا خیر سے یاد فرمادیں نیاز مند

لَا فقیہ حیدر اگر وال مُصنّف یاست کیو تھلہ محلہ سدر صاب

# ایک نئے طب

عنقریب

ہی تیار ہو کر بد یہ ناظرین کو نوکچا جس  
میں ویدک سنیا سی کیما رہر قسم کشتہ جات جملہ  
امراض کے علاج کا فوٹو ہو۔ یہ کتاب ہر گھر میں

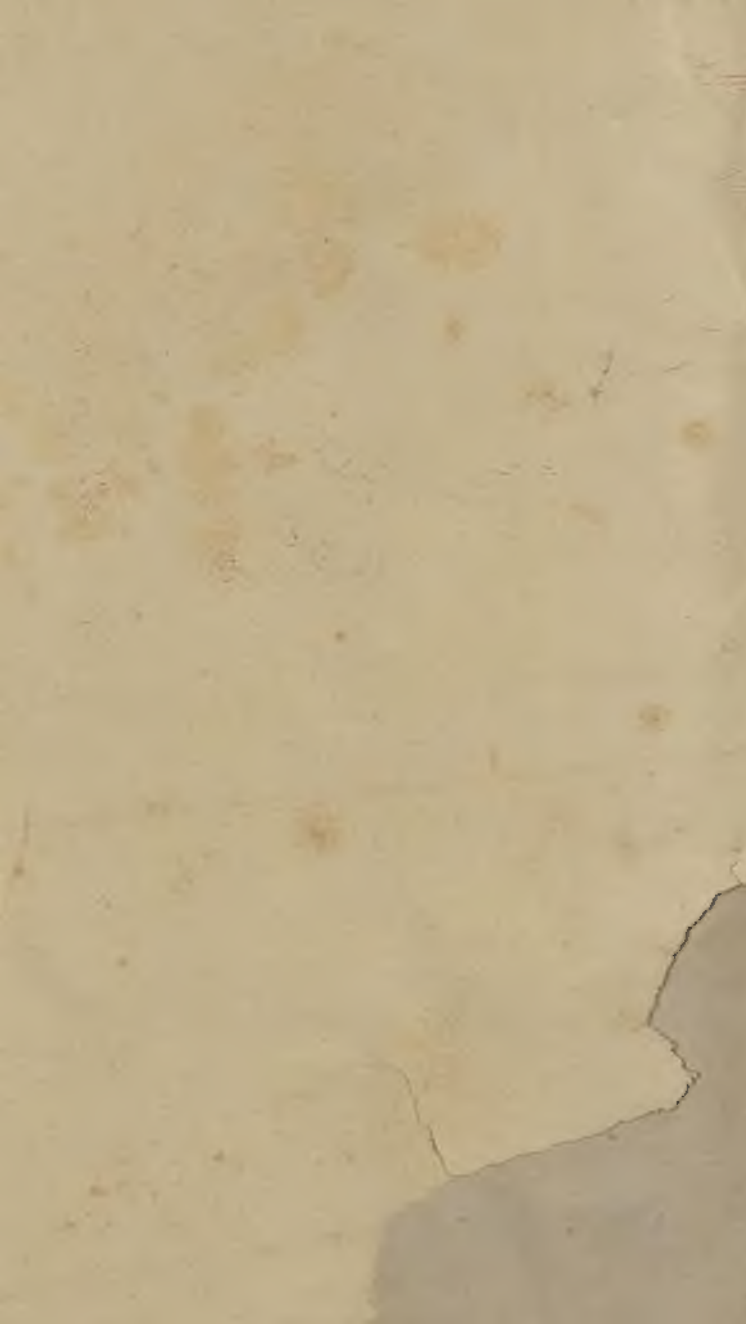
رہنی چاہئے بغیر حکیم و ڈاکٹر کے

علاج کر سکتے ہیں منہ

ملکاتین حلال ایند سنویشی

و تاجران لاہو بازار کشمیر





# پنجبورو شریف

عکسی ہفت رنگ

یہ پنجبورو شریف اور اس قسم کے دوسرے وظائف  
عکسی رنگین ہم نے با ترجمہ نہایت اعلیٰ خوشخط صحت  
وصفائی سے طبع کئے ہیں جنکی خوبیاں دیگر ادعا دیکھنے  
کے لائق ہیں۔ ۶ شفیہ کے بودمانند دیدہ :-

ملک دین محمد انیسویں

و پشیر کشتیری بازار لالہ

دھو بازار کشمیر